

અનુક્રમણિકા

વિષય

- ૧ જ્ઞાન જ્યોતિ
- ૨ સહજ સમાધિ
- ૩ ધર્મ કયા છે.
- ૪ ભૂલને ભાંગો.
- ૫ દુઃખનું કારણ અજ્ઞાન.
- ૬ સમક્રિતીના લક્ષણો.
- ૭ આત્માર્થે જ સર્વ કરવાનું છે.
- ૮ જૈન દર્શન.
- ૯ જ્ઞાન અને શ્રદ્ધા યુક્ત ત્યાગ.
- ૧૦ શરીર અને ચૈતન્યનું ભિન્નપણું.
- ૧૧ મોહ કર્મને દૂર કરો.
- ૧૨ આકૃતનો સામનો.
- ૧૩ બાહ્ય ઉપાધિનો ત્યાગ.
- ૧૪ બુદ્ધિનો સદુપયોગ કરો.
- ૧૫ વિકલ્પો અને વ્યાકુળતા
- ૧૬ સુખ કયા છે.
- ૧૭ અધ્યાત્મિક જ્યોતિ પ્રગટાવો
- ૧૮ પરાધીનતા છોડો
- ૧૯ સંસારનો રાગ ત્યાગો
- ૨૦ ક્ષણિક સુખ અને અનંત સુખ
- ૨૧ આત્માનું નિરજનપણું
- ૨૨ પ્રભુના પંથે
- ૨૩ સ્વાતુભવ
- ૨૪ ભવરોગ
- ૨૫ વિવેકને વિચાર

૨૬ ધ્યાન

૨૭ ભાવશુદ્ધિ

૨૮ સાધક સંદેશ

૨૯ શ્રદ્ધા

૩૦ ધ્યાનનું કૃળ

૩૧ સ્વમાં શક્તિનું પરિણમન કરો

૩૨ ચૈતન્ય નિધાન

૩૩ મોક્ષનું મૂળ

૩૪ પરિભ્રમણ

૩૫ શુદ્ધતાની શ્રદ્ધા

૩૬ સાધકનું લક્ષ્ય

૩૭ જીવવાની કળા

૩૮ વહેતી વૃક્ષી

૩૯ વૈરાગ્ય

૪૦ સ્વરૂપ સ્મૃતિ

૪૧ સમયની પરખ

૪૨ જ્ઞાનની પિયાપા

૪૩ દર્શન મોહ

૪૪ આત્મ વિવેક

૪૫ અહંકારનો ત્યાગ

૪૬ સ્વરૂપ વિચારણા

૪૭ આત્મ હીરો

૪૮ સિદ્ધિ

૪૯ અંતર અવલોકન

૫૦ પ્રેય અને શ્રેય

૫૧ રાગ દ્વેષ તેજ સંસાર

૫૨ આત્મ વિશ્વાસ

- ૫૩ આનંદ
 ૫૪ મનની અંચળતા દૂર કરવાનો ઉપાય
 ૫૫ ત્યાગ
 ૫૬ જ્ઞાન ચક્ષુ
 ૫૭ ભાવના યુગ
 ૫૮ સુવાક્યો
 ૫૯ રોગ-વેદનામા ભાવના
 ૬૦ આત્મ જ્ઞાન
 ૬૧ નિઃસ્વાર્થતા
 ૬૨ આત્મિક શિક્ષા
-

પ્રકાશકના એ શબ્દો

સમસ્ત વિશ્વ પરત્વે કરુણા વહાવનારા પરમ વિતરાગી તિર્થંકર દેવ દ્વારા જગતનાં જીવોનાં કલ્યાણ અર્થે જે વાણીનું ઉદ્દ્યોધન થયું, તેને ગણુધરોએ આગમમાં સૂત્રબદ્ધ કરી, તેવાં આગમ શાસ્ત્રોનાં જ્ઞાતા, ધર્મ રહસ્યજ્ઞ, યોગ વિશારદ, સર્વ વિરતી શ્રી “વિશ્વશાન્તિચાહક”નો અધિકપરિચય કરાવવાની જરૂર તો નથી, છતાં એટલું જાણવું આવશ્યક છે કે, તેઓએ પોતાનું સમસ્ત દીક્ષાર્થી જીવન આત્મસાધનામાં વિતાવી નિવૃત્તિ ક્ષેત્રે બિરાજી એકાંતપણે—અસંગભાવે વિચરી, યોગ ક્રોણીની પરાક્રમ્યતાએ ચઢી, સમાધિ દ્વારા આત્માન દનો રસાનદ ચાખ્યો છે. આત્મ દર્શન એટલે જ ઇશ્વર દર્શન ! સંસારી જીવોના પિકાસ અર્થે, જિજ્ઞાસુ જીવોનાં માર્ગદર્શન અર્થે મુમુક્ષુ જીવોના મોક્ષમાર્ગપ્રતિ અભિગમન અર્થે, એમણે છાયાનુવાદ કરેલા સક્ષિપ્ત ગ્રંથો—બન્ધમુક્તિ રહસ્ય, યોગસાર, પરમાત્મપ્રકાશ, સમ્યક્ સાધના, ઉત્થાન, આત્મપ્રબોધક ભાવનાઓ, સફળ જીવનની સાધના, પ્રાર્થના ત્રિતામણી, વગેરે પ્રકાશન પામ્યા છે, તે હકીકત આ સંતની “સર્વેજીવ કરં શાશ્વત રસી”નાં અંતર અભિલાષાની ઘોતક છે !

આ પુસ્તક “સમ્યક્ સાધના” યથા નામ તથા ગુણુ છે, પ્રમાદમાં પડેલા આત્મ શક્તિથી અભાન (અજ્ઞાન) એવા જીવોને ભાન કરાવવા, ઉઠાડવા જગૃત કરવા, ચૈતન્ય શક્તિથી પરિચિત કરાવવા આનું પ્રકાશન થાય છે, મુમુક્ષુઓને ઉપયોગી સાધનો તેમાં સરળથી સરળ સૈદ્ધીમા લખાયેલા છે, જેની ગુરૂ આશ્રયે સાધના કરવાથી અવશ્ય જીવન વિકાસ સાધીને ધ્યેયની પ્રાપ્તિ કરી શકાશે, એ વિષે કંઈજ શંકા નથી.

આ પુસ્તકમાં કોઈ ક્ષતી રહી ગયેલી હોય તો તે પરત્વે વિદ્વાન વાંચકો ધ્યાન દોરશે તો આભાર થશે, જેથી આગામી નવી આવૃત્તિમાં સુધારી શકાય.

લી. કુમારી રંજનદેવી સૌ. શ્રોદ્ધ

નિર્દેશ

સમ્યક્ સાધના આ પુસ્તકનું પ્રકાશન કરતાં અમોને ધણો જ આનંદ થાય છે કે આ પુસ્તક સુમુક્ષુઓને વિકાસ સાધવામાં દરેક પ્રકારે સહાયક બને તેવું છે. સંગ્રહીત થયેલા વિચારો મનનીય અને હૃદય સ્પર્શી છે. કારણ કે, તે અનુભવમાંથી પ્રગટ થયેલા છે. પ્રત્યેક વિષયમાં જે ચિંતનીય રત્નો સંકલિત કર્યા છે તે ભવ દુઃખથી ભયભીત જીવોને, ભવ દુઃખથી મુક્ત કરવાની પ્રેરણા આપે છે. જે જીવો સંસાર બંધનથી મુક્ત થવા ઇચ્છે છે. તેને આ સમ્યક્ ઐત્તે સાચી સાધનાનું પુસ્તક માર્ગદર્શક બની શકે તેમ છે. જે સાધક આ સમ્યક્ સાધનાના પુસ્તકને વાંચે, વિચારે, મનન કરે, અને જીવનમાં ઉતારે તો, અનાદિના ભવ દુઃખોના કારણભૂત રાગદ્વેષ અને મોહનો ત્યાગ કરીને, આત્મ જ્યોતિને પ્રગટાવી શકે તેમ છે. વાંચકે પ્રત્યેક વિષય ધીરે ધીરે વાંચી, વિચારી, મનન કરીને ત્યાર બાદ તેને જીવનમાં ઉતારવા પ્રયત્ન કરવો. જેથી સુમુક્ષુઓ જરૂરથી સ્વાનુભવ પ્રાપ્ત કરીને સંસાર દુઃખનો પાર પામવાને સમર્થ બનશે. તેમાં સંદેહને અવકાશ નથી. જરૂર છે પ્રબલ પુરુષાર્થની પુરુષાર્થથી જ સિદ્ધિ (મુક્તિ) પ્રાપ્ત થાય છે. કંઈક વાંચનથી નહિ પરંતુ વાંચ્યા બાદ તદ્દનુસાર આચરણ કરવું જરૂરી છે, અને તેનું નામજ પુરુષાર્થ છે અને પુરુષાર્થ જ સિદ્ધિને વરે છે. માટે હે ભવ્યો ! પ્રમાદ રહિત થઈને મોહ નિગ્રાનો ત્યાગ કરી, સમ્યક્ ઐત્તે સાચી સાધનામાં રત બનો. તો જ તમે ભવ દુઃખનો અંત કરવામાં સમર્થ બની શકો તેમ છો. સમ્યક્ સાધનાની કૃતિ ઐત્તે બંધી સરલ અને સચોટ ભાષામાં લખાયેલ છે કે સામાન્ય જનતા પણ તેને સમજીને આચરણ કરી શકે બાલ જીવોને સુલભતાથી સમજી શકાય તેટલી સરલતાથી તેની રચના કરવામાં આવી છે. તોપણ સાહિત્યકારોની ભાષા દૃષ્ટિએ બેતાં, ક્ષણ આ અન્યરત્નની ભાષામાં હણપ જણાશે. પરંતુ આ અન્યરત્ન અધ્યાત્મિક છે માટે એની ભાષા

શક્તી તરફ જોવા કરતાં, તેમા રહેલા અધ્યાત્મિક તત્ત્વોના ભાવો તરફ જોવાશે તો કદયાણુપ્રદ બનશે. માટે વિજ્ઞાનનો ક્ષતી તરફ ન જોતાં ગુણ તરફ જ લક્ષ રાખી વિકાસની સાધના સાધે આ ગ્રન્થરત્ન ભવ્ય જીવોને માર્ગદર્શક બની તેના વિકાસના માર્ગમાં સહાયક બનો. અને સર્વ અધ્યાત્મિક પ્રેમી કદયાણુચ્છુઓને સ્વાનુભવના માર્ગમાં અગ્રેસર બનાવવામાં યોગ્ય સહાયક બનો એજ અભ્યર્થના સહ વીરમું છું. સર્વે સુખિન બવન્તુ .

લી કુમારી રંજનદેવી સૌ. શ્રોફ

સાભાર ધન્યવાદ

આ પ્રકાશન પ્રગટ કરવામાં જે જે ધર્મપ્રેમી બહેનો તથા બંધુઓએ આર્થિક, શારિરીક, પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ, સહકાર આપેલ છે. એ સર્વનો હાર્દિક ધન્યવાદ મહા સાભાર માનવામા આવે છે. આ પુસ્તકનું જે મૂલ્ય રાખેલ છે. તે પણ જ્ઞાન ખાતે જ વપરાશે. મતલબ કે આવા અધ્યાત્મિક પુસ્તકો પ્રગટ કરવામાંજ તેનો સદુપયોગ થશે, એવી ભાવના હૈયે વસેલ છે માટે ગુણુશીલ મહાનુભાવો આ પ્રકાશનને, આનંદભરે, અપનાવી સ્વવિકાસ સાધશે, એજ મગત કામના હૈયે રાખી વિરમું છું.

આ પ્રકાશન પ્રગટ કરવામાં ધર્માનુરાગી ભાઈશ્રી હરજીવનભાઈ વોરાએ નિઃસ્વાર્થ ભાવે જે સેવા બજાવી છે. તથા સેવાભાવી ભાઈશ્રી કાકુભાઈ ગણાત્રાએ નિઃસ્વાર્થ ભાવે બધી જવાબદારી લઈને, રાજકોટમાં પોતાના ભત્રિજા પાસે પુસ્તક પ્રકાશિત કરાવવામાં જે સહકાર આપી મેવા બજાવી છે. તે બદલ બન્ને સજ્જનોનો હાર્દિક ધન્યવાદ મહા સાભાર માનવામાં આવે છે

લી. કુમારી રંજનદેવી શ્રોફ

શુદ્ધિ પત્ર

પૃષ્ઠ	પંક્તિ	અશુદ્ધ	શુદ્ધ
૪	શિર્ષક	સમાધ	સમાધિ
૪	૭	મિથ્યત્ત્વ	મિથ્યાત્વ
૭	૧૦	મત્ર	મંત્ર
૮	૩	મારવા	મરવા
૨૨	૨૨	ક્રમ	ક્રમ
૨૬	૧	કર્તવ્યન	કર્તવ્યના
૨૮	૬	તેનેઅને	અને તેને
૨૯	૧	વદન	વેદન
૨૯	૧૯	સંકટોથી	સંકટોથી
૨૯	૨૦	નિશ્ચય	નિશ્ચય
૩૧	શિર્ષક	બાહ્ય વાક્ય બાહ્ય ઉપાધિને ત્યાગો	
		ઉપાધિને ત્યાગો	
૩૩	૧૧	અહંકાર	અહંકાર
૩૫	૧	સા	સૌ
૩૬	૧૧	કદા	કદી
૩૭	૨૧	સપત્તિ	સંપત્તિ
૫૧	૧૨	યુદ્ધગતના	યુદ્ધગતના
૫૧	૨૭	હુ ખો, છે	હુ:ખો છે,
૫૪	૨૨	કરી	કરી
૫૫	૪	અતન્યશ્પી	અતન્યશ્પી
૫૮	૧૫	વિશ્વત્ર	નિશ્વત્ર
૬૦	૧૭	કરી	કરી
૬૧	૯	છે	હુ
૬૨	૯	વવતા	વવાતા

પૃષ્ઠ	પાંક્તિ	અશુદ્ધ	શુદ્ધ
૬૪	૧૩	પૈતન્ય	ચૈતન્ય
૬૭	૯	રવો	કરવો
૬૭	૧૫	ચતન્ય	ચૈતન્ય
૭૪	૧	પારણામોને	પરિણામોને
૭૪	૧૬	વિજ	વિજય
૭૫	૬	રુવરૂપ	સ્વરૂપ
૮૨	૧૬	તેમાંથી	તેનાથી
૮૩	૧૬	ફલ	ફુલ
૮૫	૧૦	જંજીર	જંજીર
૮૮		સ્થિતા	સ્થિતી
૮૮	૧૫	શુખ	સુખ
૯૧	૧૬	યુદ્ધગત્ર	યુદ્ધગલ
૧૦૧	૩	અશ્વ	અંશ
૧૦૮	૨	સનીપે	સમીપે
૧૧૦	૧૩	રાખશે	રાખશે
૧૧૦	૨૨	પ્રાતી	પ્રાતી
૧૧૧	૧ -	દાલત	દાલત
૧૧૧	૨૧	આત્મિક	આત્મિક
૧૧૮	૧૭	ભગવાનને	ભાવનાને
૧૨૪		રમાત્મા	પરમાત્મા

ઓમ સમ્યક્ સંભવ ઓમ

૧ :- જ્ઞાન જ્યોતિ

સાચુ જ્ઞાન જેમજેમ વિકસતુ જાય તેમ તેમ તે અદર સમાપ્ત જાય અમારી જ્ઞાન જ્યોતિ અમારા સત્ સ્વરૂપી આત્મામાં સમાઈ જાય છે. જ્યારે અજ્ઞાન બહારમાં ફેલાય છે. અજ્ઞાનથી વિકાર, રાગ, દ્વેષ, મોહ, આદિ થાય છે. અને તેની પુણ્ય પાપ રૂપ શાખાઓ બહારમાં ફળે છે અને તેના ફલ પણ બહાર ફેલાય છે. ૧

આત્માની સત્તામાં પરસત્તા કદિ સંભવે નહિ અને પરસત્તા આત્માને હેરાન કરે નહિ તારી જ્યોતિ જોધને તું પ્રસન્ન થા. પરસત્તા તને રક્ષણાવે નહિ, તારી ઉંઘાઈથી તું રક્ષણે છે

એકલા કર્મોની જ હયાતિ છે કે તારી પણ હયાતી છે. તારી હયાતી હોય તો તારામાં ભાવ છેકે નહિ. તું પોતે અનાદિની ઉંઘાઈની રમતથી ખસી જ એટલે કર્મો તો ખસેલાંજ પડ્યા છે. શરીરનું કારણ જે કર્મના રજકણો હતા તે ખસી જાય ત્યારે શરીર પણ ખસી જાય. ખસવા જેવું બધું ખસી જાય છે એકજ ચિદાનંદ જ્ઞાન જ્યોતિ સ્વરૂપ પોતાનો જે આત્મા છે તે સિવાય શરીર ઇન્દ્રિયો મન ક્રોધ વગેરે ખસવા જેવા છે તે બધા ખસી જાય છે. ૨

અનાદિના મૂળ સ્વભાવને જાણ્યા વિના જીવે અનાદિથી પુણ્ય પાપનાજ ભાવ કયા છે. અને તેના ફળમાં ચારે ગતિમા રખડ્યો છે. તેમાં તું સુખ શાન્તિ કદિ પામ્યો નથી. અનંતીવાર શુભ ભાવ કરી સ્વર્ગમાં ગયો, પણ ત્યાં જ્ઞાન સ્વભાવ, જ્ઞાન જ્યોતિ વગર સુખ પામ્યો નહિ તોય પાપ કરીને અનંતીવાર નરકમાં ગયો, અને આવા મનુષ્ય

ભવ પણ અનંતીવાર પામ્યો, પરંતુ પુણ્ય પાપથી ભિન્ન એવી જ્ઞાન જ્યોતિ લક્ષમાં લીધી નહિ તેથી ભવનો અને દુઃખોનો અત આબો નહિ. ૩

શારીરીક જડ ક્રિયાને ધર્મ માની અજાની ક્રિયાના રમમાં મોહીત થઈ જમણામા પડ્યો છે કે હું ધર્મ કરી રહ્યો છું' સ્વરૂપના ભાન વિના ધર્મ થાય નહિ ૪

જ્ઞાન જ્યોતિ સાથે રમીશ તો તારા આત્માનુ અવિનાશી કલ્યાણ થઈ જશે. ૫

જ્ઞાન જ્યોતિ-આત્માના આનંદનો સ્વભાવ આત્મામાંજ ભર્યો પડ્યો છે તેને લક્ષમાં લ્યો તેને લક્ષમાં ઘઈ તેમાં એકાગ્ર થતાં કેવલ જ્ઞાન જ્યોતિ અને પરિપૂર્ણ આનંદમય સ્વભાવ જરૂર પ્રગટ થશે ૬

આ આત્મા ઇન્દ્રિયોથી આહ્ય નથી સ્વાતુભવથી આહ્ય છે. ૭

આત્મા દેહ, વાણી અને મન ઇન્દ્રિયોથી ભિન્ન છે. મનના વિકલ્પોથી પણ અચિત્ત છે. કોઈનાથી પકડાય તેમ નથી. દેહ મન વાણીથી પેકે પાર આત્મા જ્ઞાનાનંદ સ્વરૂપ છે એના પરમાર્થ સ્વરૂપને જાણ્યા વગર કદી જીવને ધર્મ થતો નથી. ૮

આત્મામાં પરિપૂર્ણ આનંદ ભર્યો પડ્યો છે, તેનો તમે વિશ્વાસ કરો. તેની તમે શ્રદ્ધા કરો તેને અપનાવો તેના સિવાય ખીલે કોઈ માર્ગ નથી કે, જેમાંથી સુખ શાન્તિ અને આનંદ પ્રાપ્ત થાય. ૯

દેવ, ગુરુ, ધર્મ તથા વીતરાગ વાણીનો ન કાર કરતા એવું જોરફાર આવરણ આવી જાય છે કે, તેનું જોર વધતાં છેવટે એમજ મનાય કે આત્મા જેવી કોઈ વસ્તુજ નથી. ૧૦

દર્શન મોહ આત્માનો મહાન શત્રુ છે તે ઠાગ પોતે પોતાના પર જ કુહાડો માટે છે પણ જો શ્રદ્ધાનો ગુણ આત્મામા હોય કરે તો મોહ થઈ જાય. પણ પોતે દુઃસ્મન સાથે જિભો રહીને પોતાના આત્માનું ખૂન કરે છે. તેમા મોહનો શો દોષ ? ૧૧

સ્વ સ્વભાવની સ્થિરતામાં રહેો તો કર્મના ભૂકા ઉડી જશે તમારા પોતાના આત્માના સત્ પુરૂષાર્થ સિવાય કર્મનો નાશ કરવા કોઈ સમર્થ નથી. ૧૨

સિદ્ધ સ્વરૂપી આત્માનું ચિંતન કરતાં પોતેજ સિદ્ધ જેવો બની જાય, આ સાધ્યની સાધના માટે પોતાના સ્વરૂપની એકાગ્રતા સિવાય કોઈની જરૂર નથી આ આત્મા પોતે પરમાત્મા જેવો થઈ જાય અને મુક્તિને પ્રાપ્ત કરે એવી સ્વ ચિંતનમાં શક્તિ રહેલી છે ૧૩

૨ :- સહજ સમાધિ

જ્યાં ધર્મ છે ત્યાં ધનો અભાવ છે. ૧

જે અંસાર પરિશ્રમણથી છોડાવે અને આત્મીક મુખનો યોગ કરાવે તે ધર્મ છે. ૨

જેટલી નિરાકુલતા પ્રગટ થઈ, તેનું નામ સુખ. ચૈતન્ય સ્વભાવમાં સ્થિર થવું તેનું નામ સમાધિ. સ્વભાવની સ્થિરતાનેજ આત્મ સમાધિ સહજ સમાધિ પણ કહેવાય છે. આત્મ સમાધિ એટલે બાહ્ય કારણો વગરની સમાધિ આ સમાધિના જોરે મિથ્યત્વ અમૃત પ્રમાદ કપાય યોગનો નાશ થાય છે. ૩

સમ્યગ્ દ્રષ્ટિને ક્વચિત્ અદ્ય હર્ષ શોક થઈ આવે પણ તે પાછો તુરત સ્વમાં સમાઈ જાય. તેના હર્ષશોક વધારે વખત રહે નહિ. એક થાય તો આત્મ વિચારથી પાછો કરે. હર્ષ શોક થાય તો પણ અમકિત રૂપ મૂળ ચક્રાયમાન ન થાય. સમ્યક્ દ્રષ્ટિને અંશે અંશે પોતાની પ્રતીતિ પ્રમાણે સહજ સમાધિ વરતે છે. ૪

સમ્યગ્ દ્રષ્ટિના હાથમાં તેની વૃત્તિરૂપ દોરી રહે છે. સમ્યગ્ દ્રષ્ટિ આત્માને સહજ સમાધિ છે તેને રાજ-સમાધિ પણ કહે છે. સત્તામા કર્મ છે તો પણ તેને સહજ સમાધિ છે. બહારના કારણોથી તેને સમાધિ નથી. પરંતુ આત્મામાંથી દર્શન મોહનો નાશ થયો તે કારણે સમાધિ વર્તે છે. અનંતાનું બંધીતો ચોક્ક નાશ પામ્યો તેથી સમાધિવર્તે છે અને આજ ધર્મ છે. ૫

સમાધિની સાધના માટે ધન કે સ્વજન આદિ બહારની કોઈ વસ્તુ ઉપયોગી થતી નથી, પરંતુ વૃત્તિરૂપી દોરીનું નિયમન કરવાનું રહે છે. મિથ્યાત્વી છવા પોતાની વૃત્તિરૂપી દોરીનું નિયમન ન કરવાથી બહારના

કારણોમાં તદાકાર થઇ હર્ષવિપાદને વશ થઇ, કર્મ બંધન કરી પરિભ્રમણ કરે છે. ૬

મિથ્યાત્વની ગાંઠ બહુ મોટી છે. જેની તે ગાંઠ છેદાય બેદાય તેને સહજ સમાધિ પ્રાપ્ત થાય. મિથ્યાત્વની મૂળ ગાંઠ છેદાતા સમ્યક્ત્વ પ્રગટે અને સાથે અનેક ગુણો પ્રગટે છે. ગુણની નિર્મલ દશા પ્રગટે તે જ ધર્મ. સ્વભાવનું વેદન તે ધર્મ. ૭

સમક્રિત આવતા સહેજે અનાદિ કાળના આસક્તિનાં પરિણામ ધરી જાય છે. સત્ વચન આજ્ઞાનું સાર પુરૂષાર્થથી તે પ્રગટ થાય માટે ખીણ બંધા ચિંતા જાળને છોડી સતમા શ્રદ્ધા કરી. આત્મ પરિણામને તદ્ અનુસાર પરિણામ વા સમ્યક્ પ્રાપ્ત થશે ૮

રોગાદિ શરીરનો ધર્મ છે. તે અજ્ઞાનીને પણ થાય અને જ્ઞાનીને પણ થાય. વેદનીય કર્મ જેને હૃદયમાં આવે તેને તેનું ફળ તો ભોગવવાનું જ રહે. ત્યારે જ્ઞાની સહજ સમાધિમાં સ્થિર રહે અજ્ઞાની રોગમાં તદાકાર થાય છે.

૩ :- ધર્મ ક્યાં છે.

અનુભવીયો કહે છે આત્માનો ધર્મ જાણવા દેખવાનો છે કરવા મૂકવાનો ભાવ તે સંસાર સંસારિક ભાવ છે. ૧

જે વિભાવમાંથી સ્વભાવમા લઈ જાય તે ધર્મ, આત્મા દીપક સમાન છે. અને જાણવું દેખવું તે પ્રકાશ સમાન છે. જેમ દીવો અને પ્રકાશ એકમેકરૂપ અખંડ છે તેમ જાણવા દેખવા રૂપ આત્માનો સ્વભાવ અને આત્મા અભેદ અખંડ છે. અભેદમાં ફરી જવું તે આત્માનો ધર્મ, ૨ અપૂર્ણ અવસ્થામાં આધિ વ્યાધિ અને ઉપાધિના જે જે પરિણામ થાય છે, તે તારો સ્વભાવ કે ધર્મ નથી. ૩

પોતાના આત્માને રાગદ્વેષ આદિ વિકારી ભાવોમાં જતા અટકાવવો તે સ્વદયા છે આ સ્વદયામાં પરજીવોની દયા પણ આવી જાય છે. પરદયામાં સ્વદયાની ભજના પણ સ્વદયામાં પરદયા અવશ્ય હોય જ. ૪

સકલ વિકલપને પુરૂષાર્થના જોરે રોકવા તેવો આત્માનો ભાવ તેને અમે સ્વદયા કહીએ છીએ. ૫

ધર્મ એટલે જ્ઞાનનો આરાધક ભાવ. અધર્મ એટલે જ્ઞાનનો વિરાધક ભાવ. અનાદિનો વિરાધક ભાવ ઉભો છે, તે અધર્મ છે ધર્મ નથી. ૬

આરાધક ભાવ એટલે જ્ઞાનનું પોતા તરફ એકાગ્રપણ, અનંત કાળથી જ્ઞાનનું પર તરફ જ વલણ થયું છે. અને તેમાં અજ્ઞાનીને સુખ શાન્તિ દેખાય છે, પણ તે ધર્મ નથી. ૭

જેને પરની સૃષ્ટી નથી, અને સ્વભાવના અભેદ તરફ ગતિ છે. આવા પુરૂષાર્થને અમે ધર્મ કહીએ છીએ. ૮

ભયરૂપ મોહના ઉદયમાં જોડાવાથી પરિણામ ચંચળ થાય છે. પણ તેમાં ન જોડાતા ચંચળતા મારો સ્વભાવ નથી. પણ ચંચળતાને જાણવાનો મારો સ્વભાવ છે એમ સમજો. ૯

આત્મા તો શુદ્ધ ચૈતન્ય સ્વભાવી અવિનાશી હોવાથી અમ નિર્ભય જ છે સાત, ભય રહિત નિર્ભયપણુ તેને ધર્મ કહેવાય ૧૦

જે જીવોને સસારવર્ધક ભાવ હોતો નથી. એવા સવરના પરિણામને ધર્મ કહેવાય છે. ૧૧

કર્મના ઉદયમા તન્મય ન થનાર ધીર, વીર પુરૂષને નિર્ભયતા વર્તે છે. ૧૨

યાદ રાખવાનુ છે કે, કોઈ મત્ર પ્રયોગ કરે અગર મૂઠં મારે અગર બીજો કોઈ પ્રયોગ દુશ્મનાવટના ભાવથી કરે, જતા આગજ્ઞાના (સામાના) પુણ્ય તેજ હોય તો કઈ અસર ન થાય. અને જો પાપના ઉદય હોય તો મત્ર કે મૂઠં આદિ નિમિત્તભૂત અને, પુણ્યશાળીને ઇંદ્ર પણ કઈ ન કરી શકે તો બીજાની તો શુ વાત? અને જો પાપનો ઉદય હોય તો રસ્તામા રખડતુ નાતું ગલૂડિયુ આડું આવે અને પોતે પડી જાય અને પગ ભાગી જાય. પણ તેમાં ગલૂડિયાનો શો દોષ? ખરુ કારણુ તો પોતાના પાપનો ઉદય છે. પરંતુ જગતના જીવોને પુણ્ય પાપમાં શ્રદ્ધા નથી. એટલે મત્રતંત્ર દ્વારા ધાગા આદિ જે અજ્ઞાનથી મનમા આવે તેવા ઉપાયો કરે છે. વીતરાગદેવ કહે છે આ બધું બંધનતુ કારણુ છે. આ બંધનના આવરણો વધતાં છેવટે એમ જ કહેશે કે આત્મા જ નથી. બંધનના કારણોને સેવતા સેવતા છુટવાનો માર્ગ કેમ મળે? ન જ મળે ૧૩

૪ :- ભુલને ભાંગો

પ્રકૃતિના કાર્યો તેનું કૃળ તે માફ નહિ, આમ સ્વીકારો તો બધા કર્મો મડદા જેવા થઈ જાય ઉદયમા આવેલ કર્મો જીવવા માટે નથી આવતા, મારવા માટે આવે છે. ૧

મોહનીય કર્મનાં રસમા કસાઇને અનેક જીવાત્માઓ પુણ્યની મીઠાશ છોડી શકતા નથી, પરંતુ જો જીવ તે ભૂલને સમજીને ટાળે, તો આત્મ શ્રદ્ધાનો માર્ગ ખુલે, વિકસે. ૨

લક્ષ્મી તો આત્મામાં જ છે જડ લક્ષ્મીનો સ્વામિ જડ હોય. અજીવ લક્ષ્મીનો સ્વામિ આત્મા કોઈ દિવસ બની શકે નહિ. આત્મા તો ચૈતન્ય સ્વરૂપ છે, સમ્યક્ જ્ઞાનાદિ તેની લક્ષ્મી છે. બીજી જડ લક્ષ્મીનો સ્વામી આત્મા નથી. વિકારી ભાવો થાય તે પણ ખરેખર આત્માની લક્ષ્મી નથી. આત્મજ્ઞાન તેજ જીવની લક્ષ્મી છે. કેવલજ્ઞાન તે આત્માની સંપૂર્ણ લક્ષ્મી છે. ૩

હું જાણુનાર છું. જ્ઞાતા, દ્રષ્ટા, જ્ઞાયક છું. કોઈ પ્રત્યે રાગ દ્વેષનો ધરનાર હું નથી. એમ સમજે તો પોતાને અશાંતિ અને અસમતા ન થાય. ૪

વસ્તુની અવસ્થાનો પરિણામનો સ્વભાવ જુઓ તો રાગ છુટે. જેમકે સુદર સ્વરૂપે દેખાતી હાકુસની કેરી પ્રથમ વિષ્ટાના ખાતરમાંથી ઉત્પન્ન થઈ વર્તમાન ક્ષણિક અવસ્થામા સુદર દેખાણી તેને બે ચાર દિવસ એમને એમ રહેવાદો તો તે સડી જશે, અને વિષ્ટામાં નાંખી દેવી પડશે, ફરી વિષ્ટા રૂપે પરિણુમશે. ૫

તત્ત્વજ્ઞાની માત્ર નિજ ઉપયોગમાં રમે છે. કદાચ ઉપયોગની સ્થિતિતા ન થવાથી ઉપયોગ બહાર આવે તો ત્યાંથી તર્ક જ પાછો ફરીને સ્વા-

તુલાવમાં રહેવાની ચેષ્ટા કરે છે. અમૃતનો સાગર નિજ આત્મામાં છે. એ અમૃતના પાન છોડીને કયો બુદ્ધિમાન કપાય રૂપ ઉપયોગના ખારા પાણી પીએ. ૬

શુભાશુભ ક્રિયામાંથી રાગદ્વેષ થાય છે. માટે તેનાથી બંધ થાય છે. બંધ તે મોક્ષ માર્ગ નથી, એવો નિશ્ચય કર. ૭

૫ :- દુઃખનું કારણ અજ્ઞાન

પોતાના આત્મ સ્વરૂપ પ્રત્યે ઉંઘો પડેલો આત્મા જેટલું પોતાનું અહિત કરે છે, તેટલું મસ્તકનો કાપનારો પણ નથી કરતો. ૧

જ્યાં સુધી આત્મ સ્વરૂપનું સમ્યક્જ્ઞાન ન થાય ત્યાં સુધી સુખની અનુભૂતિ, આનંદની પ્રતીતિ અને સવેદન થાય નહિ. ૨

અજ્ઞાન એ ગાઢ નિદ્રા-ભાવનિદ્રા, મોહનિદ્રા છે. તે જ સ સારના દુઃખોનું મૂળ છે. માટે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા સદા પ્રયત્નવંત રહેવું. ૩

આત્મજ્ઞાન થાય ત્યારે જ પ્રાણી સ્વસુખની સન્મુખ થાય છે. પર વસ્તુમાં સુખનો અથપણ નથી. છતાં અજ્ઞાનથી છવો પર વસ્તુમાં જ સુખ માની તેની પ્રાપ્તિ માટે રાત દિવસ દોડી રહ્યા છે. ૪

પોતાના આત્મસ્વરૂપની શ્રદ્ધા કરવાથી અને તેમાં જેટલો એકાગ્ર અને તદ્દલીન થાય તેટલું સાચું સુખ પ્રાપ્ત થાય માટે હે ભવ્યાત્માઓ સાચું સમજીને ડાહ્યા થઈને પોતાના આત્મસ્વરૂપની સભાળ કરો. ૫

ભગવાને જે નવતત્ત્વાદિ કહ્યા છે તેને તું ભણ્યો અનેક ગાથાઓ બોલ્યો કંઈ કરી પણ ભગવાને જડથી ભિન્ન આત્મા કહ્યો છે, તેની ઝોળખાણુ ન કરી તો દેવ ગુરૂ શાસ્ત્રો તને કંઈ તારી શકે તેમ નથી. ભણતર એટલે ભણુ અને તર. તું તો ભણ્યો પણ તર્યો નહિ. ૬

આણું માફ ભણુ ક્યું. આણું મને દુઃખ આપ્યું. આ ઉધી માન્યતા છે. જ્ઞાન સ્વભાવ એકલો બાણુનારો છે. તેમાં કરવા મુકવાની વૃત્તિ છે જ નહિ. ૭

શાસ્ત્રો ભણીને નિર્વિકલ્પ આત્માને ન ભણ્યો, આત્મ સ્વરૂપની શ્રદ્ધા ન કરી, તો શાસ્ત્રના ભણુતરથી મોહ થાય નહિ. શાસ્ત્રો ભણ્યાનો સાર આત્માનો અનુભવ કરવામાં જ છે. ૮

હે આત્મા ! તુ પરથી જુદો છો, તું તેને જાણુ. તુ સ્વતત્ર અને પરિપૂર્ણ છો તેને જાણુ. પુણ્ય પાપની વૃત્તિથી ભિન્ન છો એવા તારા સ્વરૂપને જાણુ ભાવકર્મ, દ્રવ્યકર્મ અને નોકર્મથી પણ તું રહિત છો, અજ્ઞાનથી, મિથ્યાત્વથી અસંયમથી પણ તુ ભિન્ન છો એવાં પોતાને તું જાણુ. હે આત્મન ! તુ અખંડ, જ્ઞાનમય, ઉપશમ રસનો કંદ, જ્ઞાનનો ભંડાર છો. સર્વ શાસ્ત્ર જ્ઞાનનો સાર ને એક આત્માનો અનુભવ કરવો તેજ છે. તારે પરનો આધાર નથી માટે પરનો આધાર છોડ. તારા આત્મ-તત્ત્વમાં સ્થિર થા. પર સામું બે મા. તાગ સામું બે. આવી દ્રષ્ટિ વિના સુખ શાન્તિ મળે નહિ. જ્યાં અજ્ઞાન છે. ત્યાં અન તા સંસારના દુઃખો રહેલા જ છે. ૯-

અનંતાનું બંધી ચોક અને દર્શન ત્રિક રૂપી શત્રુ જ્યાં સુધી હયાત છે, ત્યાં સુધી સુખ શાન્તિ મળે નહિ. ૧૦

સમ્યગ્ દ્રષ્ટિ વિના સુખની પ્રાપ્તિ થાય નહિ. ૧૧

જ્યાં સુખ છે ત્યાં શોધવાને બદલે ખીજે શોધે તો ત્રણ કાલમાં સુખ મળે નહિ. રેતીને પીણે તો તેજ નીકળે નહિ. પાણીનું મથન કરે તો માખણ નીકળે નહિ. તેમ સંસારમાં સુખ નથી, સુખાભાવ જ છે. સાચું સુખ તો આત્મામાં છે. ૧૨

૬ :- સમકિતના લક્ષણો

ત્રાસ, ક્રોધ, માન, માયા, લોભના પરિણામો તે ભાવ હિંસાના પરિણામ છે. તે પાપ ભાવ છે. દયા ભાવ હોય તો નિર્જરા થાય. ૧

અવ્રતના પરિણામથી પાપ, વ્રતના પરિણામથી પુણ્ય અંધાય છે. જો સમકિત થયું હોય તો તેને નિર્જરાનો હેતુ કહી શકાય. ૨

તિર્થંકર પદ, ચક્રવર્તી પદ, સમકિતી જીવ જ આંધે પણ સમકિતથી તે ન અંધાય. સમ્યક્ દર્શનના ભાવથી તે અંધાતું નથી. પણ શુભ ભાવના ઉત્કૃષ્ટ ગેરથી તે અંધાય છે. પણ સમકિતનું ફળ તો મોક્ષ જ છે. ૩

દેવ, ગુરુ, ધર્મની ભકિતનું ફળ પુણ્ય છે. પણ તે સમકિતનું ફળ નથી. સમકિતથી તો સંસાર ઘટી જાય, ભવ ઘટી જાય. એક સેકડ પણ સમકિત થાય તો અનંતા ભવનો નાશ થાય. ૪

તિર્થંકર ભગવાન ગૃહસ્થાશ્રમમાં હોય, ત્યારે ત્રાહી પણ કરે. અજ્ઞાની કહે આવા તે તિર્થંકર હોય, પણ હજી તેઓ ગૃહસ્થાશ્રમમાં છે. એમને અદ્ય મમત્વ છે. પણ આ માર્ગ સ્વરુપ નથી, તેવું તેઓને ભાન હોય છે. પણ અદ્ય અસ્થિરતા છે. તેથી લડાઇમાં ગેરડાય છે. એટલી અસ્થિરતા નાશ થઈ જાય તો, લડાઈને માર્ગ ન હોય. વીતરાગ માર્ગ જ હોય. તે અદ્ય અસ્થિરતા પણ પોતાના પુરુષાર્થની મંદતાને કારણે થાય છે ક્રોધએ કરાવી નથી. તિર્થંકરોને તે જ ભવે કેવલ જ્ઞાન લેવું છે. ખીજો ભવ કરવો નથી. તે ભાવ કંઈ જાતના અદ્ય આસક્તિ વાળા હશે. આ ભાવોના માપ બહારથી માપી ન શકાય. ૫

અનંતભવના અભાવનું કારણ સમક્રિત છે. સમક્રિત ઝોટસે આત્માનો સ્વાનુભવ, આ પુરૂષાર્થ પોતે જ કરવાનો છે.

અનંત ભવના સદ્ભાવનું કારણ મિથ્યાત્વ અને અનંત ભવના અભાવનું કારણ સમક્રિત. ૬

અસંગ, અવિચાર, અને સ્વછદતા આ ત્રણ સમક્રિત પ્રાપ્તિ થવામાં રોકાવટ કરવા વાળા છે.

૭ :- આત્માર્થે જ સર્વ કરવાનું છે

જેના દિલમાં અસત્ છે તે સત્તે પણ અસત્ જ સમજે છે. કારણ સત્ની વાત તેના દિલમાં એસે નહિ. એટલે સત્નો ઉપદેશ સાંભળતા તેના દિલમાં અચ્ચી ઉત્પન્ન થાય. તેને સ્વ આત્માની વાત રહે નહિ. તે અચ્ચીનું કારણ તેના દિલમાં અન તાનુબધીનો ક્રોધ છે. તેના મનમાં થાય કે આટલું આટલું કરતા સંસારના સુખ ન મળે આવા ભાવને અન તાનુબધીનો ક્રોધ જાણવો. ૧

હે ભવ્ય જીવો? શાન્ત થઈને વિચારો આત્મા તો જડ પદાર્થથી સર્વથા નિરાળો છે. આત્મા અનંત જ્ઞાન અને સુખનો સમુદ્ર છે. તે સુખ પ્રાપ્તિનો માર્ગ વીતરાગતા છે. માટે આ આત્મ ભાવનો રસિક બન. જડનો રાગ છોડ. આત્માની વાત હોંચે હોંચે સાંભળ. તેજ સાંભળવા લાયક છે. મનન કરવા લાયક છે. અને આત્માજ એક ઉપાદેય છે તેનાથી ભિન્ન બધું છોડવા યોગ્ય છે. આવો નિશ્ચય કર તો સુખ પ્રાપ્ત થતા વાર નહિ લાગે. ૨

ચૈતન્ય સ્વભાવની ઓળખાણ માટે પુરૂષાર્થ કરવાનો છે. જે તેવો પુરૂષાર્થ થાય તો સંસારનો નાશ થતા વાર લાગે નહિ. જે આ વસ્તુને સમજશે તેનું અવિનાશી કલ્યાણ થતા વાર નહિ લાગે. ૩

એક વાતનો નિશ્ચય કરી લેવો કે ધર્મનું કળ મોક્ષ છે, સંસાર નથી. ધર્મના બહાના હેઠળ સસાર સુખની આશા રાખશે નહિ. અને સંસાર સુખની આશા રાખશે તો પાપ બંધાશે. ધર્મથી આત્માનું અનંત સુખ મળે. સસારના સુખની આશા ધર્મ કરણી કરીને રાખશે નહિ. ૪

પોતાના સ્વભાવ મુખમાં સંતોષ ન આવ્યો, અને પરમાંથી મુખ લેવાની વૃત્તિ જન્મી તેજ મોઠામાં મોઢું વિદ્ય છે. આ વિદ્યને દૂર કરવા સત્તે સમજી પોતાનું મુધારી લે. આવો અવસર વારંવાર મળવાનો નથી. ૫

પૂર્વના પુણ્યને કારણે ગમે તેટલા સારા સંયોગો હોવા છતાં સાચી સમજણના અભાવે કંઈતે કંઈક અભાવ લાગે અને અસંતોષ મનમાં રહે જ અને જો વિવેક પ્રગટ થયો હોય તો, ગમે તેવા સંયોગ હોય તો પણ તેના પરથી દ્રષ્ટિ ઊડી જાય. પોતાના નિત્ય સ્વભાવના વક્ષે જાતીઓને સદા સમાધાન શાન્તિ વર્તે છે ૬

વિવેક અવિવેકનો ભેદ સમજી વિવેકી જન તો તને શાન્તિ પ્રાપ્ત થશે. ૭

લોભનો નાશ કરવાને ઉપાય શુ ? હું આત્મા પરિપૂર્ણ તૃપ્ત સંતોષી છું એવી શ્રદ્ધા પૂર્વકની ચિંતવના તે લોભ નાશનો ઉપાય છે ૮

પૂર્વે ધર્મ કરણી કરી નથી. તેથી વર્તમાનમાં દરિદ્રતા પ્રાપ્ત થઈ છે. હવે ધર્મ કરણી કરશુ તો અમારી દરિદ્રતા દૂર થશે આ લોભ યજ્ઞવાનો ઉપાય નથી પણ તેથી તો લોભ વધ પાપના પોટલા બધાય છે ૯

જ્યારે જીવને ભય ઉપજે ત્યારે અજ્ઞાની જીવ પ્રતિકુળ સંયોગને દૂર કરે તો ભય નષ્ટ થશે. એમ માને છે. અને લાંચદુશ્વત આપીને ભય દૂર કરવાનો ઉપાય કરે છે. પણ તે માન્યતા ભુલ ભરેલી છે પોતાના નિશ્ચય અને નિર્ભય આત્માનું શરણ લેવું તેજ સાચી નિર્ભયતા છે અને તેજ ભયના નાશનો અચૂક ઉપાય છે. આખો સંસાર ભયથી ભરેલો છે. એક આત્મા જ ભય વિનાનો છે. માટે નિર્ભય આત્મ શરણ અભય પદ છે ૧૦

હું ચિદાનંદ મત્ સ્વરૂપ છું. અવીનાશી છું. મારો કદી નાશ નથી મારૂ આત્મ પદ બધી વિપદાઓથી રહિત છે, તેથી હું સ્વતંત્ર

નિર્ભયતાનું સ્થાન છુ. આવો વિવેકશીલ દ્રષ્ટિવંત જ નિર્ભયતાને વરે છે ૧૧

વાસનાને નાશ કરવાનો ઉપાય.

હું અશરીરી આત્મા છું. શરીર સાથેનો સંબંધ અને શરીર લક્ષે ઉત્પન્ન થતી વૃત્તિ ને મારું સ્વરૂપ નથી. આ રીતે પોતાના અશરીરી સ્વભાવનું ચિંતન તેજ કામ વાસનાનો નાશ કરવાનો ઉપાય છે. પોતાના ચૈતન્ય સ્વભાવના ચિંતનને જોડે વિષયોનું લક્ષ છુટે. અને કામ નાશ થાય છે. ૧૨

૮ :- જૈન દર્શન

દેવ ગુરૂમાં જે ગુણો છે, તે મારામાં પણ છે. તે પ્રગટ કરવા માટે દેવ ગુરૂની પુનઃ ભક્તિ કરું છું, સ્તુતિ સેવા કરું છું. આત્મ ભાવ સિવાય પુનઃ ભક્તિ આદી કરે તો તે મિથ્યા દર્શન શક્ય છે. આખી જીંદગી ધર્મ કરણી કરી હોય અને કહે કે આખી જીંદગી ધર્મ કર્યો પણ અગવડતા દૂર થઈ નહિ, તો તે મિથ્યા દર્શન છે. સસારની સગવડતા તો પુણ્યથી મળે. ધર્મથી આત્મિક સુખ મળે. ૧

જૈન દર્શનનું મૂળ ભેદ વિજ્ઞાન, એટલે જડ ચેતનનો વિવેક. આત્માને આત્મસ્વરૂપે જડથી ભિન્ન જાણવો તે વિવેક છે, અને જૈન દર્શન તેને ધર્મ કહે છે પરંતુ જડ છે તેને સ્વ રૂપે જાણવું તે અધર્મ છે. આત્મ ધર્મથી શિવસુખ મળે, અધર્મનું ફળ સંસાર પરિભ્રમણ છે. ૨

શુભકર્મ સત્કર્મનું ફળ પુણ્ય છે. તેનાથી સંસારના સુખ મળે, પાપ અથવા અશુભ કર્મ તેનું ફળ સંસારના દુઃખોરૂપે આવે તે પાપ છે ૩

જૈનદર્શન ધર્મ, અધર્મ, પુણ્ય, અને પાપ જુદા જુદા માને છે. અજ્ઞાની જનો પુણ્ય સત્કર્મોને જ ધર્મ માને છે, પણ પુણ્ય તે ધર્મ નથી. તે શુભ કર્મ છે, અને તેનાથી બધ થાય છે. ત્યારે ધર્મથી બધન ઘટે છે આમ બંનેમાં ધણું જ અંતર છે પણ અજ્ઞાની તે સમજી શકતો નથી તેવી જ રીતે અધર્મ અને પાપ માટે સમજી લેવું ૪

કોઈ એક જીવાત્મા દિગ્બર અવસ્થા સ્વીકારી સાધુ થયો હોય. માસખમણને પારણે માસખમણ (એટલે એક મહિનાના ઉપવાસ) કરતો હોય. શરીર જીર્ણ થઈ ગયું હોય પણ તે બધાની પાછળ મનની અદર

આત્મ મુખતી ભાવનાને બદલે સંસારમુખતી ભાવના (વામના) હોય. સ્વર્ગમુખતી કામના હોય તો તેને અનંતા ગર્ભાવાસ કરવા પડે છે. ૫

જ્યાં મુઘી શ્રદ્ધામાં વીતરાગ ભાવ ન પ્રગટે અને રાગના અંશને પણ સારો માને ત્યાં મુઘી જીવને જૈન ધર્મનો અંશ પણ પ્રગટે નહિ- વીતરાગ ભાવે તેજ જૈન ધર્મ છે, રાગભાવ તે જૈન ધર્મ નથી. ૬



૯ : જ્ઞાનને શ્રદ્ધા યુક્ત ત્યાગ

આત્મની સમગ્ર શક્તિઓને વિકસાવનારં જે કોઈ પણ ઔપધ હોય તો તે સમ્યક્ ત્યાગ જ છે. સમ્યક્ ત્યાગ એ માનવ જીવનો મુક્તિ મંત્ર છે. શ્રદ્ધા અને જ્ઞાન વિના આ મંત્રની સિદ્ધિ અશક્ય છે. ૧

ભૂલેલો જીવડો અતૃપ્ત ઇચ્છાઓની તૃપ્તિ માટે ચારે તરફ ભટકી રહ્યો છે. પણ ઇચ્છાઓ તૃપ્ત થતી નથી, થઈ નથી, અને થવાની પણ નથી. વૃધ્ધાવસ્થામાં અતૃપ્ત ઇચ્છાવાળો મરણને શરણુ થાય છે. ૨

ત્યાગના ચરણમાં વિશ્વની સપત્તિ માટી બરાબર છે. ઇદ્રાસન પર બેઠેલા ઇન્દ્રની સમૃદ્ધિ ત્યાગનાં ચરણોમાં સડેલી વસ્તુ બગબગ છે પરંતુ તે ત્યાગ જ્ઞાન અને શ્રદ્ધા સહિતનો હોવો જોઈએ. તેની પાછળ જ્ઞાન અને શ્રદ્ધાનો દીપ પ્રગટવો જોઈએ. ત્યાગ રાગ માત્રનો અને આત્મિક સુખ માટેનો હોવો જોઈએ ૩

સંસારના સુખ પ્રત્યેનો રાગ, મોહ, મમત્ત્વ જ્યાં સુધી પ્રાણમાં વસ્યો હશે, ત્યાં સુધી શાશ્વત આત્મીક સુખ ધણુ જ દૂર છે એમ જાણુ. ૪

સતનો પ્રેમ ક્યાં સિવાય સત્ સુખ મળશે એવું જેણે જ્ઞાનને હોય તો તે એક ભ્રમણુ જ છે ૫

તમારા જીવનનું કલ્યાણ હિત પરમાં ન શોધતા સ્વમાં આત્મામાં ગોઠા ૬

સર્વજ્ઞ ભગવાને જેવો આત્માનો સ્વભાવ કહ્યો છે, એને જ જેણે શરણુભૂત રક્ષણકર્તા જાણી લે અને તેની જ આરાધના કરે, અનાદિની વિરાધનાને ટાળે. એના વિના જગતમાં બીજું તને કોઈ શરણુભૂત થવાનું નથી, આત્માના ભાન વિના એકાત અનાથપણું છે. ૭

આત્મા આ દેહથી, મનથી, વચનથી, જુદો છે, તે જ્ઞાન સ્વરૂપ છે આત્મા અનાદિ છે, અને તેનું જે સ્વરૂપ છે તે તેવું જ રહેવાનું છે અનાદિથી રૂગઢેપ મોહને લઇને પોતાના અજ્ઞાન પ્રમાદ પિશ્ચર અને આસક્તિને લઇને, આ માર્ગ આ નાર, આ ક્યુ" આ નથી ક્યુ", એવી ભ્રમણા ભૂત અને ભ્રાન્તિને લઇને સસાર પરિભ્રમણરૂપ જન્મ મરણ વધારી રહ્યો છે, ગતિ આગતિ કરી રહ્યો છે ૮

ગતિ આગતિથી છુટવાનો, જન્મ, મરણથી છુટવાનો અને મુક્ત થવાનો એક માત્ર ઉપાય વીતરાગ સંયમ છે. તે વીતરાગ સંયમ ચૈતન્યમૂર્તિ આત્માનો આશ્રય લેવાથી પ્રગટે છે. ૯

દોહરો :- આપ આપમે રમી રહ્યો, બધો તુ આપો આપ ।

જિસકો તૂં હુંદતરીરે, મો તુ આપોઆપ ॥૧॥

દીપડી મેઘન મેં, સર્વ ખેતન કુ જાય ।

ઉચ નીચકા કામ નહિ, જો જીને સો લે જાય ॥૨॥ ૧૦

૧૦ : શરીર અને ચૈતન્યનું સિન્નપાણું

પોતાના અભેદ અખંડ જ્ઞાન સ્વભાવની પ્રતીતિને, શ્રદ્ધાને વિતરાગદેવ સમ્યગ્ દર્શન કહે છે. ૧

શરીરનો અમુક ભાગ કપાય કે નાશ થાય તેથી જ્ઞાન સ્વભાવી આત્માનો કોઈ ભાગ નષ્ટ થતો નથી કેમકે તે ચૈતન્યતાનો અખંડ અરુપી છે. શરીરનો સંયોગ જડ રૂપી પદાર્થ છે. તેના એક એક પરમાણુ બિન્ન છે જડ ચૈતન્ય બનતેના ત્રક્ષણ તદ્દન બિન્ન છે. શરીરના કાખ કે કરોડ દુકડા થાય તો પણ ચૈતન્ય તો અખંડ જ છે. માટે શરીર તારૂં નથી, અખંડ ચૈતન્ય તારી વસ્તુ છે. ૨

શરીર અને ચૈતન્ય કદી એક થવાના નથી શરીરમા રોગ થતા જ્ઞાનીઓને હુ ખ થતું નથી, પરંતુ મોડી જીવોને હુ ખ થાય છે. કારણ કે શરીરમાં રોગ થયો તે હુ ખતુ કારણ નથી પરંતુ શરીર સાથે જે એકત્વ બુદ્ધિ તે જ હુ ખતુ કારણ છે ૩.

કદાચ સાધક દશામા સમ્યગ્ દર્શી આત્માને શરીરના રોગને કારણે અલપ હુ ખ થાય તો તે રોગને કારણે પોતાના પુરૂષાર્થની ખામીને કારણે હુ ખ થાય છે. અજ્ઞાનીને જે હુ ખ થાય છે તે શરીરની એકત્વ બુદ્ધિના કારણે હુ ખ થાય છે. પરંતુ શરીરમા રોગ થયો તેના કારણે કોઈને હુ ખ થતું નથી ૪

હે ભગ્ય જીવો ! શરીર અને આત્મા બન્ને જુદા જુદા જ છે આ માટે તુ અતરમુખ થઈને સ્થિર શાન્ત મન વડે પાંચ મિનીટ પણ તારા સ્વતુ ચિંતન કર તેમા સ્થિર થા કહો કે મારો આત્મ જડથી, શરીરથી, મનથી, વચનથી સદા પર છે પર છે આવા ચિંતનથી શરીરના બધા રોગો ખતમ થઈ જશે નાશ થઈ જશે. ૫

શરીરના અનંત પરમાણુઓ પોતપોતાના ભાવે જેમ પરિણમવું હોય, તેમ પરિણમે. તેમાં તારે શું તારો તો જાણવા દેખવાનો સ્વભાવ છે તે તેના સ્વભાવે તુ તારે સ્વભાવે. ૬

આત્મા જ્ઞાન સ્વરૂપ છે. શરીર બળી જતા ચેતના બળી જતી નથી. ચેતન તો મોક્ષમાં જવા વાળું છે અને શરીર તો બળી જવા વાળું છે. છતાં હે ભવ્યો તમો શું કરો છો ? શરીરનીજ આળ પંપાળ કરો છો. પણ ચેતન્યની તરફ તો જોતાં જ નથી. તેની તરફ તો જુઓ તેની શક્તિ તો જુઓ. તુ તો તારા જ્ઞાનપ્રભુને આધારે છો. હે આત્મ ! તને એક તારું ચેતન્યજ શરણભૂત, આધારભૂત છે. તેની ઓળખાણ સત સમાગમે કરી લે, તો તુ સુખી થઈ જઈશ ૭

હે જીવાત્મા ! જેની સાથે તારે કંઈજ સમ્યન્ધ નથી, એવા આ જડ માટીના પુતળા સાથે, મડદા સાથે સમ્યન્ધ માની ને, અનાદિનો તું દુઃખી થઈ રહ્યો છો. હે જીવ હવે તો ભલો થઈને એ માન્યતા છોડ તારા આનંદ અને શાન્તિ સુખ માટે, શાશ્વત સુખ મેળવવા માટે, આ ખોટી માન્યતાને છોડ ૮

અરે બળદ ધર તરફ વળે છે. ત્યારે હોંશે હોંશે દોડે છે. હે જીવાત્મા ! તને સત્ ગુરૂ તારા ધર તરફનો રસ્તો બતાવે છે. તો પણ તને ઉલટાસ થતો નથી. તે જ મોટું આશ્ચર્ય છે. ૯

આ ક્રમભોગો સંસારથી પર જે મુક્ત દશા છે ત્યાં જવામાં વિઘ્ન રૂપ છે. તથા આ લોક અને પરલોક માટે પણ અનર્થની ખાણ સમાન છે. ૧૦

પોતાની ચેતના અનાદિ કાળથી કર્મ ચેતના પણે, અને કર્મકલ્પ ચેતના પણે પરિણમી ગયેલ છે. તેને જ્ઞાન ચેતનાં પણે પરિણમાવવી દેવઈઓ. ૧૧

હું જગતનો સાદીભૂત નાતા છૂટા, જગતથી ભિન્ન શાશ્વત પદાર્થ છું. મારામા શાશ્વત જ્ઞાન છે. હું પરિપૂર્ણ છું. મારે દ્રોષ પર વસ્તુની

જરૂર નથી હું પરને ગ્રહણ કરતો નથી. ગ્રહણ ત્યાગથી હું પર છું.

મને પરનો ક્ષિયિત્ માત્ર આધાર નથી. હું સ્વાત્રય છું. ૧૨

પર દ્રવ્યને અનુસરીને થતો ભાવ બંધન કારક છે. સ્વ દ્રવ્યને અનુસરીને થતો ભાવ શાશ્વત મુક્તિનું કારણ છે. ૧૩



૧૧ :- મોહ કર્મને દુર કરો

સ્વતું પોતાનું જે સ્વરૂપ છે તેનું એકવાર નિરીક્ષણ કરીને, તેનું મંથન કર, મનન કર, નિદ્ધ્યાસન કર, તો જરૂર મોહનો નાશ થઈ, મોક્ષની પ્રાપ્તિ થાય. મનન કરવાનું લક્ષ કરી પુરૂષાર્થ કરે, તો દર્શન મોહનો રસ ઘટી જાય અને આત્મ શ્રદ્ધા જાગૃત થાય. ૧

પોતે જ્ઞાતા તરીકે જો ઉભો રહે તો પરની શક્તિનું બળ જરા પણ ચાલે નહિ. ૨

જ્ઞાનીઓને અભેદ પ્રતીતિ રહે છે. કે જે વિકલ્પો આવે છે તેનાથી જાણનાર જુદો છે. વિકલ્પો તો અનેક આવ્યા અને ચાલ્યા ગયા. પરંતુ જાણનાર તો સ્થિર છે. જાણનાર મન, વચન, ક્રિયાથી જુદો છે, એમ જ્યારે ભાસે ત્યારે છવ મોક્ષ સન્મુખ થઈ જાય. ૩

જ્યારે છવાત્મા વિકલ્પોમાં માથું મારવા જાય છે, પરંતુ તેને પોતાની કરવા જાય છે. ત્યારે તેને દુઃખ થાય છે. તેમા તેણે કેટલી શક્તિ વાપરી છતાં પરંતુ પોતાની થઈ નહિ. હવે તો તેને બંધ કર. પરને પોતાનું કરવાની મતિથી જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્રની હાની થાય છે. અને ઉપરથી દુઃખ સહન કરવાનું રહે છે. ૪

હે આત્મનુ તુ તારા જ્ઞાતા ભાવમાં સ્થિર થા, તો આ રાગદ્વેષની ઉપાધિ છુટી જાય. અને ઉપશમ ભાવનું બળ વધે. ૫

કર્મની (૧૪૮) પ્રકૃતિઓ તે આત્માની નથી બહારથી આવેલી છે માટે હવે પડકાર કરીને કહો કે હે મોહનીય કર્મના પરમાણુઓ ! હું અત્યાર મુખી તમને મારા સમજતો હતો. પરંતુ ગુરુદેવની કૃપાથી હવે મને ભાન થયું છે કે તમે પર છો. તમે બહારથી આવેલા છો. માટે

નીકળેા અહીંઆથી તમારા પોટલા લખાયા ઉપાડેા. અને મારું મકાન ખાલી કરેા આમ બે પડકાર કરેા તો તે ઉભા પણ નહિ રહે. ૬

પોતાની જે વસ્તુ છે તે બરાબર છે. તે કયાય જતી નથી જે રૂપે છે તે જ રૂપે છે. માટીના ઘડામાં ઘી ભરેલું હોય તો કહે ઘીનો ઘડો પરંતુ ઘડો તો માટીનો છે. તેમાં વસ્તુ જેવી ભરેા છે તેમ નામ બદલેા છે. શરણુ અંદર જે વસ્તુ ભરેા છે ત્યાં દ્રષ્ટિ છે, પરંતુ ઘડા પર નથી. ઘડો તો માટીનો છે, માટી પર દ્રષ્ટિ નથી ૭

તેમજ જે જીવાત્માઓની કર્મ પર દ્રષ્ટિ તે આત્માને ઘડીમાં રાગી ફાળુમાં દોષી, દેખે છે. પરંતુ અદર રહેલ આત્મા તરફ તો એક વાર દ્રષ્ટિ કરે. આત્મા તરફ દ્રષ્ટિ કરીને જ્ઞાનીઓ કહે છે હે ચેતન ! તારી વસ્તુ જે સ્વરૂપે છે, તે જ રૂપે છે. વિના શરણુ ચિંતા શા માટે કરે છે ? બહારથી આવેલ વસ્તુ તારી નથી અને જે તારું છે તે બહારથી આવેલ નથી. બહારની વસ્તુથી તું આત્મા જુદો છે તેનો તું અનુભવ કરે, વિભાવ ભાવને પણ તું જુદો અનુભવ. ૮

ચૈતન્ય ધન આત્માને બાણનારા વિરલા જ છે. ૯

આત્માની અંદર સ્થિરતા કરવાનો માર્ગ જુદો છે, તે ત્રિકાલ સત્ છે. આત્માનો માર્ગ ઉપાધિ વિનાનો છે. આત્માના માર્ગમાં વિદ્ન ભૂત વિભાવ દશાની પ્રવૃત્તિ છે. વિભાવ દશા કરવાની કોઈ કર્મમાં શક્તિ નથી આત્માના ભાવ વિપરીત થવાથી કર્મ બધન થાય છે. વિભાવ દશાનો કરનાર અને નાશ કરનાર પોતે જ છે. જીવો વિભાવ દશામાં મોહીત થઈ રહ્યા છે. એક સ્વનો વિચાર તો કર કે, તે વિભાવ દશા મારાથી જુદી છે. આત્માનો તેની સાથે તાદાત્મ્ય સબન્ધ નથી સયોગી સમ્યન્ધ છે. ૧૦

અગિઆર અગોત્ર જ્ઞાન તે વ્યવહાર જ્ઞાન છે. ત્રિકાળી અભેદ અખડ સ્વરૂપતુ જ્ઞાન કરવું તેજ નિશ્ચય જ્ઞાન છે જ્ઞાન આત્માનો ગુણ છે. તે આત્માથી જુદો નથી. સ્વભાવતુ જ્ઞાન પોતામાં સ્થિરતા કરાવે છે ૧૧

પરના કર્તવ્યના અહંકાર રૂપ અતિશય દુર્નિવાર અજ્ઞાન અંધકાર, અનાદિથી, જીવને પનંધીન કરી રહ્યો છે. વર્તમાનમાં જે જીવ સ્વ ચિત્તન કરે તો વિજાસ સાધી શકવા સમર્થ છે ૧૨

પરની તાકત નથી કે, તે આત્મામાં રાગદ્વેષ મમત્વના અંશો પ્રગટાવી શકે, ૧૩

આ સંસાર તો સ્વાર્થનો મધપુડો છે. કુનેહનું કારખાનું છે, અને આકાંક્ષાનો ચોતરો છે ૧૪

આ જીવાત્મા અનંત કાળથી પોતાને દેહ દ્રષ્ટિથી જ જોઈ રહ્યો છે. તેથી તેને પોતાના આત્મા જણાતો નથી. જે સ્વ તરફ દ્રષ્ટિ કરે, તો તે શુદ્ધ સ્વરૂપે જ છે. શુદ્ધસ્વરૂપનાં અનુભવને સમ્યગ્ દર્શન કહે છે. ૧૫

સમ્યગ્ દર્શન આત્માનો ગુણ છે. આત્માનો શ્રદ્ધા ગુણ સ્વચ્છ અધિકારી છે. તે ગુણ સંસાર અવસ્થામાં પરિણમ્યો છે. તે જ્યારે પોતાના સ્વભાવમાં પરિણમે ત્યારે જરૂર મોક્ષ માર્ગના અંશો પ્રગટે નહિતર અનાદિનો સંસાર ઉભો જ છે. ૧૬

આત્મ તત્ત્વ નિર્વિકલ્પ છે. તે શુદ્ધ જ્ઞાન ગોચર છે મનકે વચ્ચન ગોચર નથી આ માઈ છે, આ માઈ નથી તેવા પ્રકારના વિકલ્પો તને ભવાતંરમાં કુપાડી જશે. આત્મ હિત તો માત્ર શુદ્ધ સ્વરૂપના અનુભવમાં જ છે. બધા વિકલ્પો રહિત શુદ્ધત્વનો અનુભવ છે. ૧૭

જ્યાં સંસાર છે ત્યાં ધર્મ નથી. ધર્મ છે, ત્યાં સંસાર નથી. રાગ દ્વેષ, મોહ સંકલ્પ-વિકલ્પ તે સંસાર પોતાના સ્વભાવથી દુર થયું તે સંસાર સંસાર ન રહે તેના માટે તો ધર્મ કરવો છે. ૧૮

ધર્મ કરશું તો કંઈક સાઈ મળશે, વર્તમાનમાં જે મળ્યું છે, તે શું ફરી લેવું છે, કંઈજ જોઈતું નથી, આશા રહિત થઈ જાયો. ૧૯

આત્માનો ધર્મ આત્મામાં છે, જડનો ધર્મ જડમાં છે. બાલવય, યુવાનવય, વૃદ્ધાવસ્થા, એ શરીરનો ધર્મ છે. તેમાં તાર કંઈ ચાલવાનું નથી. શરીરનો નાશ થશે હું અવિનાશી આત્મા છું મારો ધર્મ મારામાં છે. ૨૦

પરંતુ કર્તાપણું છે તે છુટી જાય તો જ્ઞાનમાં સ્થિર થઈ જાય ૨૧
જીવાત્મા અજ્ઞાન વશ એમ માને છે કે, અમુક વ્યક્તિને મેં સુખી કરી, અગર અમુકને મેં દુઃખી કર્યો. પણ ભાઈ સર્વ પોતપોતાના પુણ્ય, પાપ, સુખ, દુઃખ ભોગવે છે. ૨૨

અજ્ઞાન વશ એમ માને છે કે, અમુકે મને દુઃખી કર્યો અગર સુખી કર્યો. પણ તું તારાજ શુભાશુભ કર્મથી સુખ દુઃખ ભોગવે છે. નાહક રાગદ્વેષ કરીને કા પરનો દોષ કાઢે છે. ૨૩



૧૨ : આકૃતનો સામનો

બીજીશ સિદ્ધાંતનો સાર છે શુદ્ધ ચૈતન્ય તરફ દ્રષ્ટિ કરવી અને તેમાં લીન થવું. ૧

પર તરફ વળતા પરિણમનને તારા સ્વરૂપ તરફ લઈ જા, તો સ્વ સન્મુખ થતા સમ્યક્ દર્શન પ્રાપ્ત થશે. ૨

જેણે પોતાના જ્ઞાતા સ્વરૂપ સ્વભાવનો પુરૂષાર્થ કર્યો તેને કર્મ તરફનો પુરૂષાર્થ ન હોય છતાં કર્મનો નાશ થાય. તેને અને સમ્યક્ દર્શનની પ્રાપ્તિ થાય. કોઈ જીવનો પુરૂષાર્થ કોઈ બીજા જીવને કામ આવે નહિ સ્વ પુરુષાર્થરૂપી સિંહ કર્મરૂપી કુજરનો નાશ કરી મોક્ષ રત્ન પ્રાપ્ત કરે છે. ૩

જીવાત્મા પર પદાર્થમાં મમત્ત્વ યુક્તિ કરીને એ મમત્ત્વનો કર્તા બનીને તેમાં રાગને ધરતો મોહને કરતો તેમાંજ મૂંઝાતો રહ્યો છે. એવી ઉપાધિને લઈને ભૂતકાળમાં અનંતા દુ ખોના પ્રસંગો બની ગયા છે તે બધા દુ ખોનો નાશ કરવાનો આ સુદર ઉપાય છે કે જ્ઞાનવડે પોતાને જાણી લેવો જોઈએ જ્યાં આ માફ-આ તાફ એવું મમત્ત્વ નાશ પામે અને મિત્રતા બંધવાઈ કરતો બધ થઈ જાય. ૪

અનંતકાળનું જ્ઞાન જીવ ભુલનો બંધ છે. એકને દેખે ત્યાં બીજાને દેખતા ત્રીજાને ભુલે, એમ રાત્રી નિવસવ્યતિત થતાં ભવાંતરમાં લઈ જાય છે. પર વસ્તુમાં જ્ઞાનને ગંકનો ગયો. તાફ જ્ઞાન તે પર વસ્તુમાં રોકાયું. અનાદિકાળના મોહ મમત્ત્વના અભ્યાસથી પોતાનું અળગજ્ઞાન પોતેજ પર પદાર્થમાં ગંકનો બંધ છે. જ્યાં જ્યાં જન્મ્યો ત્યાં ત્યાં આત્માની હયાતિ હતી છતાં ત્યાં ત્યાં જ્ઞાનનો પ્રવાહ મોહ મમત્ત્વ અને રાગને કારણે પર તરફ વાળી રહ્યો છે. સુવર્ણ સમયની અદર તે કાર્ય ન કર્યું તો અહિં આ આવીને કર્યું ન કર્યું નથી. ૫

આક્રતનું સ્વરૂપ આક્રતનું વંદન આક્રતનું સ્થાન વગેરે કેવા હશે ? આક્રત કોણ પાકવતું હશે, આક્રત અણુધારી શા માટે આવતી હશે ? આક્રતની લગામ કોઈ અગમ્ય અગોચર શક્તિના હાથમાં તો નહિ હોયને ? આ બધા પ્રશ્નો થવા સ્વભાવિક છે કોકોની કલ્પના આક્રતના આગણ સુધી પહોંચે કે ન પહોંચે પણ આક્રતનો અધિષ્ઠાતા આક્રો અને અક્રોણો જરૂર હશે એ કોણ છે. તેને જોધી કાઢો. ૬

આક્રતની જવાબા કોના પર ક્યારે પથરાશે, તે કંઈ ન શકાય આક્રત અણુધારી છે, ધાર્યું હોય કંઈ અને અને કાંઈ તો પછી આક્રતના દરબારમાં ન્યાય-નીતિ નહિ હોય ન્યાયયુદ્ધિથી નહિ ખેડાયેલા અત કરણો જરૂર એમ માને છે કે આક્રતના દરબારમાં ન્યાય-નીતિ નથી ૭

આક્રતને ઘોળીને પી જનાર અડગ નિશ્ચય આગળ લાખો આક્રતો સાવ લાચાર બને છે. અડગ નિશ્ચય કરનાર પોતાનો આત્મા છે. ૮

આવેલી આક્રતો પોતાના પૂર્વભવના કરેલાં ક્રોધા પુરુષાર્થનું કળ છે. પોતેજ અવળગ્ય હો થયો છે જ્ઞાન, દર્શન, ચારીત્ર તરફ આક્રો અને અક્રોણો થઈ ગયો છે. ૯

હવે અડગ નિશ્ચય કરીને આક્રતો, સંકટો પ્રત્યેની દૃષ્ટિને છોડીને એક ચેતન્ય તરફ દૃષ્ટિ કર. એમાં જ સ્થિર થા. તેમાં સ્થિર થતા આક્રતોથી, સંકટોથી, અરે સમગ્ર સંસારથી પાર થવાશે, તરી જવાશે આ ઉપાય માટે અડગ નિશ્ચય હશે તો સંકટોના અંતે સુખ અને શાન્તિ વરેલા જ છે ૧૦

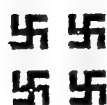
આત્મ ધૈર્યથી સહન થતી આક્રત આખરે પરાજય પામી હ મેશને માટે અદશ્ય થઈ જાય છે ૧૧

સંકટમાં, આપત્તિઓમાં સ્થિર રહેવું, શાન્ત રહેવું, એ જીવનની કઠોર તપશ્ચર્યા છે આ તપશ્ચર્યાથી નિર્જરા થાય છે અને જ્ઞાન, દર્શન, ચારીત્રની પ્રાપ્તિ થાય છે દરેકને તે સાધ્ય હોતી નથી. ૧૨

આત્મ ધૈર્યનો અજય મંત્ર પ્રત્યેક માનવીને હૈયે વસ્યો હોય તો સસારમાં અશાન્તિ કે ઉદ્ધ્રાપાત જેવું કશું હોય નહિ. ૧૩

હે બળ્ય આ મંત્ર કંઈ દરેકના દિલમાં વસે તેમ થતું નથી. માટે તું તારી દ્રષ્ટિને તારા સ્વરૂપ તરફ વાળ. એમાં સ્થિર થા. તો તારા અંતરમાં સદ્બોધ રૂપી ચંદ્રનો ઉદય થશે તેનો ઉદય થાય તો તારો સંકટોથી છુટકારો થાય ૧૪

જે કોઈ બળ્યાત્મા પરમ સમતાનો વાલ્મ લેવા ઇચ્છે તો તેનો ઉપાય આ છે. તત્ત્વદ્રષ્ટિથી આત્માને જોવો તે માટે આજ ક્ષણે પ્રયત્નશીલ થવું. ૧૫



૧૩ : આત્મ વાક્ય ઉપાધીને ત્યાગો

પ્રમાદ આત્માને સસારમાં નાખે છે. પ્રમાદનું સ્વરૂપ જીવે જાણ્યું નથી પોતાના કાર્યને આત્માએ એક જાણુ એ મૂકી દીધું છે અને મમત્વભાવમાં પડ્યો છે પણ પોતાનું કર્તવ્ય શું તેનું તેને ભાન નથી. પરના કર્તવ્યમાં મારા તારાની બુદ્ધિ કરવાથી પશુ જેવો બની ગયો છે. પરતું રાત્રી સ્વિસનું આ રટણ તને ભવાન્તરમાં દુર્ગતિમાં કેંદ્રી દેશે. તેનો વિચાર કર. ૧

રાગદ્વેષજન્ય તો જ્ઞાન પ્રગટે. મોહના પરિણામ ઝોટલે પરતું કર્તાપણુ, ભોક્તાપણુ, મમત્વપણુ એ બધું નષ્ટ થાય તો સાચું જ્ઞાન આત્મજ્ઞાન પ્રગટે આત્મજ્ઞાની પુરૂષોત્તો મગ મળે. અને પોતાનું સ્વરૂપ જાણવાની તાકાવેલી જાગે તો જ્ઞાન પ્રગટે ૨

અરેરે સમજ સમજ તું તારા સ્વભાવનો કર્તા છે. પરનો કર્તા થઈશ તો ચાર ગતિમાં ભમવું પડશે. જ્યાં મુઘી ઉપાધિનો કર્તા બને છે, ત્યાં મુઘી પોતાના આત્મ સ્વભાવને ભૂલે છે ઉપાધિથી જીદુ પોતાનું સ્વરૂપ છે, તેને હજી જાણ્યું નથી બીજું જે જે જાણ્યું તેનો કર્તા થયો ઈન્દ્રિયોના વિચયમા રોકાણો આ મેં ક્યું અને આ મેં ક્યું અને આ મેં નથી ક્યું તેમા મૂઝાણો. શરીરમાં મૂછિત થઈ તેમાં રોકાયો એટલે હું પોતેજ શરીર છું. એમ માન્યું આ ઉપાધિમાં હે ચેતન તું તારું બૂદ્ધ્યો અનંતજ્ઞાન, અનંત સ્થિતિ, અનંત સુખ, અનંત શક્તિને ભૂલ્યો ૩

કર્મ સામે જેવાથી કર્મ નાશ પામતા નથી. ક્રોધનો નાશ કરે એમ વિચારી ક્રોધ સામે જેવાથી ક્રોધ નાશ પામે નહિ. ક્રોધના પ્રતિપક્ષી ક્ષમા તરફ જેવાય, તો ક્રોધ નાશ પામે ૪

૧૪ : બુદ્ધિનો સદુપયોગ કરો

અનાદિથી બુદ્ધિ મારૂ તારૂ એવી તુચ્છ વૃત્તિને જ આદરે છે પણ જાની બક્ષામણુ કરે છે કે, રાજ માંગ પર આવ. વિશાળ બુદ્ધિ તને તારા માગ જે ભાવ થાય છે, તેને જાણવા વાળો બન. હે બુદ્ધિશાળી તારૂ કામ તે તારૂં. મારૂ કામ બેવા જાણવાનું છે ૧

અનંતું જ્ઞાન આત્મામાં છે. પરંતું પોતાની શક્તિનું મહાત્મ્ય હજી પોતાને આવ્યું નથી તેથી બુદ્ધિથી માન્યુ કે મારી શક્તિ ઓછી છે. હું નિર્બળ છું. અશક્ત છું. પરમાં પોતાની શક્તિનો ભરોસો એસી ગયો છે તેમાંથી મન છુટે અને મનને વશ કરે, ત્યારે આ મે ક્યું અને આ મે નથી ક્યું, એવા ભાવ છુટી જાય. ત્યારે અતરમાં જ્ઞાન દશા પ્રગટે. ૨

આ ઘરે મારૂ છે. આ બગલો મે બનાવ્યો છે. આ પુત્રો મારા છે આ મોઠર મારી છે. આમજે બકે છે. તે જડનો કર્તા બને છે, જડનો કર્તા બનવું તે જ અજ્ઞાન દશા છે. જ્ઞાની પર અને પોતાનું એકત્વપણું છોડીને તે બન્નેને જુદા જુદા જાણે છે. અનુભવે છે. આત્માને આત્મામાં અને જડને જડમાં એમ સમજે છે એમ ભેદ કરીને. જાનીઓ પરનો આધાર કરતા નથી અને અજ્ઞાની પરનો આધાર છોડતા નથી ૩



૧૫ : વિકલ્પો અને વ્યાકુળતા

જ્યાં સંસારમાં આસક્તી છે, ત્યાં વ્યાકુળતા અને વ્યયતા છે, અશાન્તિ છે જ્યાં રાગદ્વેષનો અભાવ છે, ત્યાં નિરાકુળતા છે અવ્યયતા છે, તેથી વિકલ્પ સહિત આત્માને વ્યાકુળતા અને વ્યયતા છે. અને વિકલ્પ રહિત આત્માને નિરાકુળતા અને અવ્યયતા છે. ૧

જ્યાં કર્મનો અભાવ છે ત્યાં શાન્તિ અને શાશ્વત સુખ છે. રાગદ્વેષ અને મોહ યુક્ત ચિત્ત વડે જગતના પદાર્થોને જોવા જાણવાથી જગતના પ્રાણીઓને દુઃખ થાય છે. પદાર્થોને જાણવા રૂપ જ્ઞાન વગેરે રાગાદિ વિકાર રહિત ચિત્તથી જોવાય તો નિશ્ચય તેજ સત્ સુખ છે. પર પદાર્થોને જાણવા ને સુખ કે દુઃખરૂપ નથી. સુખ દુઃખનું જ્ઞાન તે દુઃખનું કારણ નથી પરંતુ રાગ, દ્વેષ, મોહવાળા ચિત્તથી ને જ્ઞાન દુઃખનું કારણ થાય છે. આસક્તિ ભાવ અને અહમ્કાર એજ દુઃખનું કારણ છે. ૨

રાગ દ્વેષ મોહ કર્મ બંધનનું કારણ છે. ૩

દુઃખના જ રૂપાંતર એવા સાંસારિક સુખને, સત્ સુખ માનીને નેને જ મેળવવાની તીવ્ર આસક્તિ અને કામનાથી સંસાર પગિષ્ઠમણુ વધે છે. અને અને બાહ્ય મરણ મરી અધ્યાત્મિકતા મળ્યા જાય છે માટે વિચક્ષણ મનુષ્યોએ આ જ્ઞાનિને ત્યાગી દઈ આત્મીક રૂપને માટે નિરંતર પ્રયત્નશીલ થવું ઘટે છે. ૪

રાગ, દ્વેષાદિ વિભાજોને તથા જ્ઞાન-જ્ઞાણને છોડીને સામ્યગૂર્ણો આત્મા પોતાના પરમાત્મા ઉપયોગને વેડનાર મહાત્માને તે સત્ સુખની પ્રાપ્તિ થાય છે તેવું સુખ અન્યને કોઈ કાળે મળવું સંભવિત નથી માટે હિનેશ્ચુઓએ જ્ઞાનીના આશ્રયે સત્ સુખની ભવિષ્યના જ પ્રવર્તવું, અને તેજ ક્રોધનો માર્ગ છે. બીજું બધું માર્ગભ્રમ છે.

તેને છોડ અને જાનીના ચરણ કમલનો આશ્રય લે. તેના શરણે જા. ૫

હે ભવ્ય જો તને તારા શુદ્ધ સ્વરૂપની લગન લાગી હોય તો
અન્ય સર્વ ક્રયોને છોડ ઉપાધિને માથા પરથી અલગી કર. લોક માત્રનો
સંગ પ્રસંગ છોડ. લોક માત્રના સંગ પ્રસંગને અનુસરતી સર્વ ચિંતા-
ઓને દૂર કર ૬

દોહરો - નિશ્ચ દિન નયનોમે નિર્દન આવે, ॥

તપ્ત હી નર નાગચણ પદ પાવે ॥ ૭

૧૬ : સુખ ક્યાં છે

સા જીવો સુખને ઇચ્છે છે. પણ ભાઈ ? તારે સુખી થવું હોય તો, સુખ ક્યાં છે, તેનો કદી તે વિચાર કર્યો છે ? સુખ શેમાંથી પ્રગટે છે તેનો વિચાર કર્યો ? કોઈ કહે છે. પાંચ ઇન્દ્રિયોના વિષયમાં સુખ છે. પણ હે ભાઈ ? તે તેમાં કદી સુખ જોયું છે, માણ્યું છે ! જોયું હોય તો કહે. લક્ષ્મીમાં કઈ જગ્યાએ સુખ છે ? પૈસા તો માટી છે. વિષયોમાં સુખ ક્યાં આવ્યું ? આનો શરીર છે, શરીર તો જડ છે, માટી છે, તેને બાળી નાખશે ત્યારે રાખ રહેશે. તેવા શરીરમાંથી સુખ પ્રગટે છે. શરીરમાં કઈ જગ્યાએ તે સુખને જોયું ? શરીર જડ છે, જડમાંથી સુખ આવે તે તેમા કલ્પનાથી સુખ માની લીધું છે. નહિંતર આ દશા હોય જ નહિ, અનંત કાળનું પરિશ્રમણુ હોય જ નહિ, શરીરમાં સુખનો છાટો પણ નથી, અને તુ તેમાં સુખની કલ્પના કરે છે, એ કેવું આશ્ચર્ય ! ૧

બંગલામાં તે સુખ ક્યાં જોયું ? માટી, ચુનો અને લોખંડનો બગલો, તેમા સુખ ક્યા આવ્યું ? અરેરે જીવે માત્ર પર પદાર્થોમાં સુખની કલ્પના કરી છે. પોતાના આત્મસ્વરૂપમાં સુખનો ભંડાર છે, તેના તરફ તો દષ્ટિ કર તે સુખ દેખાય તેવું છે તે રોકડીયું, નગદ, સ્વભાવિક, વાસ્તવિક અને નિરૂપાધિક સુખ છે. ? ૨

આચાર્ય સુત્રમાં કહ્યું છે કે હે ધીર ? પુરૂષો તમારે વિષયોની આશા અને લાંઝ્યોથી દુર રહેવું. તમે જાતે કરીને આશારૂપ શબ્દ્ય ઉદ્યમાં રાખીને, હાથે કરીને દુઃખી થાવ છો. તે શબ્દનો નાશ કરો તે કાટાને દિવમાંથી દૂર ફેંકી દીધો. ૩

સ્વાર્થ સિદ્ધનો ભવ જે ભાવે મળે છે તે ભાવ પણ આત્માના સ્વભાવમાંથી પ્રગટનો ભાવ નથી. ૪

સ્વરૂપની જાગૃતિ સતત રાખવી જોઈએ. માનવની આધ્યાત્મિક ક્ષતિમાં સસારી સગ, આસક્તિ, પ્રમાદ અને અહંકાર, વિન્ધ્યભૂત છે, માટે આધિક ભાવને ત્યાગીને વીતરાગ માર્ગનું અનુકરણ કરવું શ્રેયકારક છે. ૫

સસાર મ્વાર્થનો મધપૂડો છે. જીન, કપટ અને ચાત્રાક્રીનો ચોતારો છે, તેમજ કુનેહ અને કાવાદાવાનુ કારખાનુ છે. એમાં ને એમાં ૨૪ કલાક પડ્યો રહીશ તો શાશ્વત મુખ અને દિવ્ય જ્ઞાન પ્રકાશની પ્રાપ્તિ કયાથી થશે ? ૬

સાંધકે સસાર આસક્ત માનવીના સંગથી દુર રહેવું ન ચાહે તો તેની સાથે વ્યવહાર પુરતું જ કામ લેવું ૭

દોહરો .— સગ કદા કરવો નહિ, કરવોતો સત્સંગ,
કામ કદી કરવો નહિ, કરવો તો મોક્ષ કામ ॥ ૧ ॥

હે સાધક ? તુ કોઈનો સગ કરીશમાં, છતા તારાથી સગ રહિત ન રહેવાય તો સત્ સગજ કરજે

હે સાધક, કોઈ પણ પ્રકારની તુ મનમાં કામના કરીશ નહિ. તારાથી કામના વગર ન જ રહેવાય તો મોક્ષની જ કામના કરજે. પણ ખીજી કોઈ કામના ન જ કરજે ૮

સત્ મુખને સમજી તેમાં સ્થિર થા જો એક અંશે પણ ન સ્થિર થયો તો અકાળે વૃદ્ધાવસ્થા અને મરણ પાની નરકમાં જવું પડશે, તે યાદ રાખ ૯

હન્દ્રિયોનું મુખ ને સાચું મુખ નથી, પણ ઇચ્છા રૂપ અગ્નિની વેદનાને શાંત કરવાનો નિષ્કળ પ્રયત્ન છે ૧૦

સાચું મુખ આત્મ સ્વરૂપની સ્થિરતામાં છે, અને ત્યાજ આનંદ છે. ૧૧

૧૭ : આધ્યાત્મિક જ્યોતિ પ્રગટાવો.

આત્મ સ્વરૂપમા અણુ ઉત્સાહ ને પ્રમાદ, આત્માના સ્વરૂપમાં ઉત્સાહ તે અપ્રમાદ. ૧

શ્વાતાના કારણે મન ગમતી વસ્તુ મળે અને અશ્વાતાને કારણે અણુ-ગમતી વસ્તુ મળે, તો પણ રાગદ્વેષ ન કરવો. આજ સસારની પેલે પાર જવાનો અને મોક્ષ પ્રાપ્તિનો ઉપાય છે. ૨

સમુદ્રમા વારવાર મોજા આવે છે તેમ આત્મદશામા મન સબંધીના સંકલ્પ વિકલ્પરૂપ તરંગોના મોજા આવે છે, તેવે વખતે તાર કર્તવ્ય તારા ચૈતન્યને ઉપયોગમા સ્થિર રાખવો ને છે. ઉપયોગને સ્થિર કરનાથી વિકલ્પોનો નાશ થાય છે માટે સ્વરૂપ ભાવના ભાવવાની ટેવ પાડવી. ૩

આત્મીક સુખ આત્મામા રહેલું હોવાથી, નિજસ્થ છે. પોતામાં જ છે ૪

૨૩ વિષયના ભોગવણમા મારાપણાની ખુદ્ધિ થાય ને નાગણીના ઝેર કરતા પણ ભયંકર છે તુ પોતે કોણુ ? શરીર, વસ્ત્ર, આભૂષણુ, તે તૂ ? વિષયભોગના પ્યાસા તે તું ? ના, તે બધાથી તુ જુદો આત્મા છો. અજ્ઞાનતાથી તેને પોતાના માનેશ છે, તે તારી ભયંકર ભૂલ છે તેનો નાશ કરવા પ્રયત્નશીલ બન ૫

મદ તે પર વસ્તુની મક્કના સ્વવસ્તુની મહત્તા નહિ વીતરાગદ્વેષ કહે છે જેવો હું અને મારૂ સ્વરૂપ છે તેવો તુ અને તારૂ સ્વરૂપ છે સત્તારૂપે સર્વજીવોમા કેવલ જ્ઞાન રહેલું છે. ૬

કરોડોની સપત્તિ હોય, પણ તેના પરથી મમત્વ છુટી ગયું હોય, તો તેને ત્યાગી કહ્યો છે એક દરિદ્રી હોય પણ અતરમા રાગ, મમત્વ છે તો તે ત્યાગ નથી ૭

જેણે મનથી વિષયોને ઝેર સમાન માન્યા, તેની વાત જ જુદી છે. આવી ઉત્તમ ભાવના થઈ, પછી રાજા કે રક સમાન જ છે ચક્રવર્તી ચક્રવર્તીપણાનું મમત્વ છોડે, બિખારી બિખારીપણાનું મમત્વ છોડે, તો બન્ને ધર્મને લાયક છે. ૮

૧૮ : પરાધીનતા છોડો

વિષય સુખનો અર્થો જ્યાં ત્યાં તેને માટે ભ્રમણ કરે છે અને રાત્રી દિવસ નેજ ચિંતામાં બળ્યા કરે છે. નિવૃત્તિને નહિ પોષતા તે આસક્તિને ખિલવે છે. અને આખરે તેના માટે ધન સંચયની પિપાસામાં જરાથી ઘેસતો તે મૃત્યુને પામે છે. ૧

વિષય સુખને માટે ચારે તરફ પરિભ્રમણ કરતો આત્મા રખડે છે, પણ તેની અભિલાષા તૃપ્ત થતી નથી. તૃપ્તી માટે રાત દિવસ સર્વ પ્રકારની ચિંતાઓમાં ચિંતીત, સ્વજનોમાં આસક્ત, વિવિધ પ્રકારે ધનની શોધમાં રખડતો તે મૃત્યુને શરણુ યાય છે. પણ આત્માનું હિત કરી શકતો નથી. ૨

જીવને પ્રતિકુળતા જોઈતી નથી, અનુકુળતા જોઈએ છીએ, અનુકુળતા પ્રાપ્ત કરવામાંજ વિકાસને રુંધ્યો, અને પુણ્યમાં પણ અટક્યો, અને સ્વરૂપને સમજવાનો અવસર ન આવ્યો, તે મિથ્યા દર્શની જીવ છે. કારણ પોતાના નિજ સ્વરૂપને જાણવાનો અવકાશ જ ન મળ્યો ૩

સંસારના કાદવમાં ખૂંચ્યાં, ખરડાયા, લપસ્યા પડી તેમાથી નીકળવું તે કષ્ટ બચ્ચાનો ખેત્ર નથી. ગાઢ સંસ્કારના પંજમાથી છૂટવા માટે અનેક વર્ષોની તનતોડ મહેનત અને પુરી જાગૃતી જોઈએ રૂઢ સંસ્કારના જાનેલા બેર સામે ખૂબ ખૂબ સામનો કરવો પડે છે. ૪

દોષોને, દુર્ગુણને શરૂઆતથી જ દબાવવા. કાળ જતાં તેનું બળ વધે છે, પડી તેને દબાવવા સહેલા નથી તેની નિવૃત્તિ કે સુધારણા, લામ્યા કાળની અતરની સાચી સમજણ, જ્ઞાન, સંયમ અને તપ માગે છે. ૫

પોતાના આત્માથે કરેલ સમજણ પૂર્વકની અંદપ ક્રિયા પણ મૃત્યુના સાગરથી તારે છે, અને મોક્ષમાં લઈ જાય છે. આટલું બે ન ક્યું

અને ધનની શોધમાં અને કમાવામાં જ જીવન વ્યય કર્યું તો સસારના ખાડામાં પડવાનું થશે ૬

ક્રિયા કરતા ભાવની વિશેષતા છે, સાધન કરતા આત્માની રૂચીની વિશેષતા છે પુરુષાર્થના કંઈ જોછા મૂલ્ય નથી આત્માની રતિ(પ્રેમ) તે કંઈ સાધારણ વસ્તુ નથી, આત્માની પ્રીતિ વિના મોક્ષની ગતિ નથી, અગાધ પ્રેમના કંઈ આરા નથી ૭

૧૯ : સંસારનો રાગ છોડો

મનુષ્યની આણુ બે કોઈ હોય તો તે ક્રમ ભોગનો રસ છે સમ્યક્ પ્રાપ્ત કરવું તે મહા દુર્લભ છે. તેથી તેમા કૃપયાગ રાખવો એટલે પેલાના સંસારની અખડ બદગતિ રાખવી અને કૃપયોગને તેમા એકાગ્ર કરવો. ૧

સ્વરૂપમા સ્થિર થાય તો, આયમિત, સવર અથુ ટરી શકે જન્મ, મરણ ને વિજય પ્રાપ્ત કરીને સિદ્ધિપદ્મ અક્ષય અપૂર્વ સુખ મળે. ૧૨૧ ની પદાર્થ પાછળ ભટકતા આસક્તિનો ત્યાગ કરો. ૨

સ્વપ્નને સત્ય તરીકે બોલ્યા અભ્યસ્ત નેત્ર સર્વ જ્ઞાનથી રાહ દૂરને દૂર રહે છે. ૩

જેને ક્રમ ભોગના સાધનો સ્વપ્ન અમાન ક્ષણિક હોવા છતાં, અજ્ઞાની તેનાં જ સત્યના દર્શન કર્યા કરે છે. અને તેની પાછળ જીવનનો મહાપુરુષાર્થ કરે છે તે શું બતાવે છે તે જરા શાન્ત ચિત્તે વિચારવો. ૪

જે જીવે પુણ્યની મીઠાશ દિનમાં ઘર કરીને રહી હોય. પુણ્યની પ્રવળતા હોય તો તે ધર્માત્મા છે એમ માની ન શકાય. કારણ કે, પુણ્યની મીઠાશ ધર્માત્માને હોતી નથી. પૂર્વ પુણ્યથી ધનની સંપત્તિ મળી હોય તો પણ તેના પર ધર્માત્માને આસક્તિ ન હોય. અજ્ઞાનીને ક્રમભોગની આસક્તિ છુટી નથી, તેને તેમા રસ આવે છે. ૫

હોદ્દો— કોટી વર્ષનું સ્વપ્ન બગૃત થતા દૂર થાય.

તેમ વિભાવ અનાદિનો જ્ઞાન થતાં દૂર થાય. ૧૧૨ ૬

મળેત્ર બુદ્ધિનું કળ આત્મ વિચારણા છે. સમ્યક્ જ્ઞાનનું કળ વિરતી છે. દેહનું કળ પ્રત ધારણ, અને ત્યાગનું કળ આત્મ સ્થિરતા છે. ૭

સ્વભાવ રંજન ક્રોષ્ટ જાણુ પરભાવ રંજન દુર્ગતીનુ કારણ જાણુ. ૮

હે સાધક ? કામ ભોગની ઇચ્છાને તજવા અપ્રમાદી બન. અપ્રમાદી બન્યા વિના એક પણ ઇચ્છા માર્ગ આપે તેમ નથી. કામના તો એકની પાછળ એક અતૂટ ચાલી આવે છે. માટે શૂરવીરપણાથી, જેમ વહેલું અપ્રમાદી થવાય તેમ કરવું. ૯

જ્ઞાની કહે છે. આત્માના સ્વભાવથી એક સમય બહાર આવવું તે પણ વિકાર છે. રાગનો ભાવ છે. અનાદિકાળના ભ્રમણમાંથી નીકળી પોતાના સ્વભાવમા આવવું, ત્યાજ સુખ શાન્તિનું વેદન છે સ્વાશ્રય તે અવિકાર પરાશ્રય તે વિકાર છે. ૧૦

પદાર્થોનો ત્યાગ કર્યો હોય, ને પદાર્થ પ્રત્યેનો રસ (વાસના) અતરમા પડી છે ને અતરંગ વાસનાનો ત્યાગ તેનું નામ વિગતિ બહારથી વશ્તુનો ત્યાગ કર્યો હોય, છતાં અતરમા ઇચ્છા (વાસના) કાયમ હોય તો ને રસ છે વાસના છે જોડે અંશે અતરનો રસ નષ્ટ થાય તેને જ્ઞાની વિરતી કહે છે. ૧૧

૨૦ : ક્ષણિક સુખ અને અનંત સુખ

જ્ઞાન પ્રગટ્યા વિના ઇચ્છાઓનો નાશ થતો નથી ૧

હે ભવ્ય ? હવે તારૂં સુકાન ફેરવ. તારી દૃષ્ટિને તારામાં સ્થાપ
ભોગોને મહત્વ ન આપો. તેમાં આત્માનું ખૂન થાય છે આત્માને
સુખ્ય માનો ! તેનું જ મહાત્મ્ય છે તેનું લક્ષ કરો. તેની પ્રાપ્તિ માટે
ઉત્સાહ સેવો. ૨

હુ ? કોણ જ્ઞાતા દૃષ્ટા તેમ જાણી પર વસ્તુપર નિર્ભરત્વ થવું,
તેને જ્ઞાની પ્રત્યાખ્યાન કહે છે ૩

દેહાસક્રિત અને કામભોગાસક્રિત ન છુટે ત્યાં સુધી, એકેય પ્રત્યાખ્યાન
સાચા ન કહેવાય ભગવતી સુત્રમાં બે પ્રકારના પચ્ચખાણુ (ત્યાગ) કહ્યા
છે. સુપચ્ચખાણુ અને દુપચ્ચખાણુ દુપચ્ચખાણુમાં અનંતો કાળ ગયો
જ્યાં સુધી મમત્વ બુદ્ધિ ન છુટે ત્યાં સુધી આત્મા કર્મ મેલથી મલીન
રહેશે ૪

ભવના નાશનું કારણ વીતરાગભાવ છે. ૫

આત્મસ્વરૂપમાં વિશ્વાસ થાય, ત્યારે તેમાં સ્થિરતા થાય. ૬

હે ભવ્ય ? તારૂં જ્ઞાન કઈ તરફ પ્રવાહિત થાય છે. આત્મામાં કે
ઇચ્છામાં બંને બાજુ અનંતતા છે, ઇચ્છા તરફ વળતા અનંતો સંસાર
છે આત્મ તરફ જ્ઞાન વળતા અનંત મોક્ષનું સુખ છે, કઈ બાજુ
પુરુષાર્થ કરવો તે તારી ઇચ્છા સુજ્ઞ છે ૭

સ્વતત્ત્વસુખ તારા આત્મામાં જ રહેલું છે નિર્વિકલ્પ સુખ,
નિરુપાધિક સુખ, તારા આત્મામાં છે, તે સુખની શોધ કર. ૮

અમ્યહં સતોષ તેજ સુખનો ઉપાય છે, લોભ તેના યોગે થતી
મહેનત અને ભાગ્યાદ્યે થતી પ્રાપ્તિ તેમાં સુખની ગંધ નથી. ૯

સમ્યક્ સંતોષ એટલે મિથ્યાત્વ અને અનંતાનુ બંધી કષાયનો ત્યાગ કરણુ કે, કષાયો અને લોભનો ત્યાગ, તેનું નામ જ સમ્યક્ સંતોષ છે. ૧૦

સંસારની સર્વ ઇચ્છાઓ પરાધીનતામાંથી જન્મે છે, તેને સ્વાધીન માનવી તે નરી મૂઢતા છે. ઇન્દ્રિયો જે માંગે તે મેળવવું, તેની ઇચ્છા મુજબ ચાલવું, એમ માનનાર ઇન્દ્રિયોની ઇચ્છાને આધીન રહેનાર મહાપરતંત્ર છે. ૧૧

અનંતકાળથી નહિ સમન્નએલી વસ્તુ અનંતવાર સામળ્યા વિના, ચિતવ્યા, વિના, જલદી સમન્નય તેમ નથી. ૧૨

તીવ્ર મોહ થવાથી આત્માની અનંત શક્તિનો નાશ થાય છે. જેનાથી શક્તિનો નાશ થાય છે, તેનોજ નાશ કરવાથી શક્તિ વધે છે, જ્ઞાનનો વિરાધક જીવ નિત્ય નિગોદમાં જાય છે, જ્ઞાન આરાધક જીવ મુક્ત થાય છે. આ જીવ અનંત કાલ નિગોદમાં રહ્યો છે, હવે ત્યાં ન જવું પડે તેનો અત્યારથી ઉપાય કર. ૧૩

૨૧ : આત્માનું નિરંજનપાત્ર

પરભાવની રૂચી એ પરના કર્તાપણાનો થનગનાટ છે. અરે એમાં અનંતા હુ.ખો ભર્યા પડ્યા છે. પરની રૂચીના થનગનાટથી પોતાના મહિમા તું માની રહ્યો છે અને એમ માનીને તું ગમે તેટલા શુભ ભાવ કરે ત્યાં મેં ઘણું કર્યું. એમ તું માની લે છે. અને પૂર્વના પુણ્યથી બહારની અતુકુળતા દેખે, ત્યાંનો જાણે કે હું આ બધાથી ભરપૂર છું. પણ હે ભાઈ? અજ્ઞાનથી તને ભાન નથી કે, ભરપૂરતા તો મારે જ સ્વભાવ છે આત્મા જ એક પૂર્ણાનંદથી ભરેલો છે. બીજું બધું અપૂર્ણ જ છે ૧

પરથી પોતાને ભરપૂર માનવો તેજ અજ્ઞાન છે. ૨

આત્મ સ્વભાવને પૂર્ણ માનવો તેજ જ્ઞાન છે. ૩

પરમા મુખ શુદ્ધિ એજ પરાધીનતાનું મૂળ છે. ૪

દેહ રાગાદિ વિકારનું ધામ છે આત્મા આનંદનું ધામ છે. ૫

પરના રક્ષણમા પોતાનું રક્ષણ હનન થયું છે. ૬

અંતરમુખ થઈને સ્વચિંતન થાય તો શાશ્વત મુખ પ્રાપ્ત થાય. ૭

અંતરમા રહેલો આત્મ પ્રભુજ્ઞાની છે. તેની અવગણના કરવાથી, અજ્ઞાતના કરવામા બાકી રાખી નથી તેથી આવરણો વધ્યા છે અને નેટલો સસાર વધ્યો છે. ૮

નેટલી ફર્શન શુદ્ધિ તેટલી આત્મ શુદ્ધિ ૯

સ્વ સ્વભાવ તરફ જો, દેખ, વિભાવ તરફ જોવું તે જડને જોવા બરાબર છે. ૧૦

જડ સફળી ઘટે ત્યારે તકરાર વધે, જ્ઞાન ઘટે ત્યારે વિભાવ વધે. ૧૧

સત્તે સમજે તો જ્ઞાની આત્માની અશાતના નષ્ટ થાય, અને વિશુદ્ધ માર્ગ પણ દેખાય. ૧૨

સમ્યક્ જ્ઞાન સિવાય આ જીવાત્માને ચાર ગતિમાંથી કોઈ બચાવનાર નથી ૧૩

દર્શન મોહ જાય તો વિપયો પ્રત્યે ઉદ્દાસીનતા ઉપજે. ૧૪

હે મન ? આત્માની અનંત સિદ્ધિમાં ફૂલ ફૂલ. ૧૫

જેમ નિસ્પૃહતા બ્રહ્માન તેમ આત્મ ધ્યાન બ્રહ્માન થાય છે ૧૬

હે આત્મન તારો તું જ સહાયક છો તું તારે શુભલુ ગ્રહણ કર, ને વડે જ તું સુખને પામીશ. ૧૭

૨૨ : પ્રભુના પંથે

રાગ જેવો કોઈ રાગ નથી. અજ્ઞાન જેવું કોઈ પાપ નથી સમ્યગ્જ્ઞાન સમાન ખીજો કોઈ ધર્મ નથી. આત્મ દષ્ટિ સિવાય કોઈ ખીજું ચરણ-ભૂત નથી. ૧

ભૂખના દુઃખનું લક્ષ છોડીને મુખના લક્ષે બોજન ક્યું તે દુઃખ છે ઘ્રાર અજ્ઞાન છે મુખ સ્વરૂપ તો તુ જ છો ખીજો મુખનું લક્ષ તેજ અજ્ઞાન દશા છે. ૨

પ્રભુ પ્રેમમાં પવિત્રતા વસે છે ૩

કરજ એક છે કે, કરજ પતાવી દેવુ ૪

અજ્ઞાની પોતાની ભૂત્ર ન જોતા ખીજની ભૂત્ર જુવે છે. ૫

પુણ્યના રમકડાની રમત છોડો. ૬

નેત્રની અધતાતુ દુઃખ થાય છે, તેવું દુઃખ અજ્ઞાન અધતાતું કેમ થતું નથી કારણ કે, બહિઃગત્મ જીવન છે અંતરમુખ જીવન જગૃત થયું નથી ૭

જે સ્વમાં રમે તે પરથી છુટે ૮

અનંતકાળનો પર દ્રવ્યમા રમણીયપણાના સ્વાદની પ્રવૃત્તિનો અભ્યાસ, પ્રબળ નિવૃત્તિના અભ્યાસ વિના ત્રણ કાળમા નાશ થાય તેમ નથી ૯

આસક્તિ દુઃખની ખાણ છે તેવું જ્ઞાન અત્યારે નહિ થાય તો વીતરાગની વાણીમા શ્રદ્ધા પણ નહિ થાય રાગાન્તિનું મૂળ કલ્પના છે ૧૦

વિષમના ધ્યાનથી વિષયના સગનું ચિત્ર કુગે છે, તેથી કામ જાગે છે કામનાથી ક્રોધ જાગે છે, ક્રોધથી મોહ જાગે છે, તેથી સ્મૃતિ વિભ્રમ થાય છે, તે સ્મૃતિના નાશથી બુદ્ધિનો નાશ થાય છે, બુદ્ધિના નાશથી વિભાવ દશા ઉત્પન્ન થાય છે. ૧૧

- અજ્ઞાનીની બુદ્ધિ વિભાવ ભાવને કારણે મદ હોય છે. તથા રાગ, દ્રેષ, મોહની વૃત્તિઓને કારણે તેને પોતાની ભાવ દશા પણ આવતી

નથી. વિભાવ ભાવની આધીમા જીવ સ્વભાવ ભાવની ધાત કરે છે. ૧૨

સ્નેહની શુષ્ણતા દુઃખરૂપ છે ૧૩

પ્રવૃત્તિના કાર્યો પ્રત્યે વિરતિના બળે, મોહની ફાસી તડ તડ તૂટી
જાય છે ૧૪

ધર્મ શુભાશુભ ભાવથી પર છે. ૧૫

આત્માભાન થાય તો સત્ ધર્મનું ભાન થાય ૧૬

આત્મીક પ્રેમ સિવાય પરભાવના પ્રેમીને સત્ અવિનાશી, સુખની ગધ
પણ ક્યાથી હોય. ૧૭

આત્મ સમાધિ ભોગીઓને પ્રાપ્ત થતી નથી પરંતુ યોગીઓને
પ્રાપ્ત થાય છે ૧૮

રતનત્રયના શિખર પર ગ્ચિર થયેલ યોગીઓને જ સમાધિ પ્રાપ્ત થાય
છે, વજ્ર જેવા કર્મના ભૂકકા કરવાની તાકાદ રતનત્રયની સ્થિરતામા
રહેલી છે ૧૯

સસાર ક્ષોભનો ત્યાગ કરે વિસમતાથી, વિદ્વાસની વિકારી મસ્તીમાંથી
આત્માને મુક્ત કરે ૨૦

એક વાત યાદ ગણો કે સસારને બાથ ભીડીને કોઈ પણ માનવી
મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શક્યો નથી. ૨૧

પ્રભુનો માર્ગ સર્વ ત્યાગનો માર્ગ છે. ૨૨

ત્યાગનું બળ ન હોય, અને સમ્યક્ અને ત્યાગની રૂચી સામ્યવતા ન
આવડે, તો સારામા સારી પરિસ્થિતી બદલાતા વાગ નહિ જાગે ૨૩

૨૩ : સ્વાનુભવ

આત્માની અખંડ રૂપી માટે નિર્વેદ અને વૈરાગ્યનો અભ્યાસ પરમાવશ્યક છે. ૧

સસાર પ્રત્યેની રૂપી નાશ કરવા અને આત્મ રૂપી પ્રગટ કરવાની ઘણીજ અગત્ય છે. ૨

જાનીઓના વચન પર શ્રદ્ધા થાય તો જ આત્મ રૂપી પ્રગટે. ૩

અનંત જ્ઞાનના અમુક આત્મ પ્રભુને અનુભવવા માટે અભ્યાસ દ્વારા પુરુષાર્થ કરે તો જરૂર આત્માનુભવ થશે. ૪

અરે આત્મ તરફ દષ્ટિ તો કર, તો મોહના છક્કા છુટી જશે.

હે સાધક! તું ભેદ જ્ઞાનની જ્યોતિને પ્રાપ્ત કર, તેને પ્રાપ્ત કરીને, વિભાવાદ અસુગ્રી ગદિત થા નિર્મળ શુદ્ધ ભાવોનો આશ્રય કરવાથી આત્માનું જે જ્ઞાન શક્તિ રૂપે હતું તે વ્યક્તિ રૂપે પ્રગટ થશે. ૬

૨૪ : ભવરોગ

ભવ રોગ તે દેહનો રોગ નથી પરંતુ આત્મીક અનાદિનો રોગ છે. ૧

દેહ રોગનું મૂળ ભવ રોગ છે, તેનું મૂળ નાશ ખમ્યા વિના રોગની આત્યંતિક નિવૃત્તિ થવી સર્વથા અશક્ય છે. ૨

આ ભવ રોગની ભય કર વ્યાધિયોં જીવાત્માને ઘેરી વળેલી છે. ૩

અગ્નિ સમી અનેક વાસનાઓ અનાદિથી અંતરમાં થાણું નાંખીને પડી છે, તેની અદર દુ ખ અને ક્રોધની હૈયા હોળી પ્રગટે છે, અસખ્ય ઉપાધિના લક્ષણો આત્માને મૂઝવી રહ્યા છે. ભાવ મૃત્યુથી મારી રહ્યા છે. આ કબ્જ સાધ્ય ભવરોગની દવા ડોક્ટરો કે વૈદ્યો કરી શકે તેમ નથી તેમજ તેને દૂર કરી શકે તેમ નથી ડોક્ટરો કે વૈદ્યો પશ્ચુ આ ભવ રોગથી મુક્ત નથી. ૪

વ્યક્તિ દેહના રોગથી મુક્ત થવા અનેક પ્રયત્નો કરે છે. પશ્ચુ દેહને દુ ખ આપનાર ભવરોગ દૂર કરેવાનું આત્મ જ્ઞાન થતું નથી. ૫

ભવ-રોગને નાશ કરવા માટે, કોઈ જડી બુટ્ટી કે રસાયણ કામ આવતા નથી. ભવ રોગનો નાશ કરવાં કુશળ વૈદ્યો જે સંતો છે તેને શરણે જવું જોઈએ. તે આત્મજ્ઞાન આપીને, ભવરોગનો નાશ કરવાના ઉપાય બતાવશે. ૬

ભવ રોગનું ઔષધ, રમણાણુ ઔષધ, સમ્યગ્દર્શન છે. તે ઔષધનું પ્રધ્ય નિતી, ન્યાય, સત્ય, અહિંસા, શિયળ, દયા, ત્યાગ, આદિ છે. આત્માની રમણતાના અનુપાન સાથે જો દવા લેવાય તો જરૂર જ્ઞાનિન ભવરોગનો નાશ થાય. ૭

ભવરોગની તીવ્રતા, સદ્ભાવ અને સદ્ વિચારથી મદ થાય છે. તેની દારૂણ વેદના સત્ શાસ્ત્રોના અભ્યાસથી અને સત્ સંગથી વીતરી

શકાય છે તેની જીવજોશ વેદનામાં અત્ સમાગમે શાન્તિ પ્રાપ્ત થાય છે પરંતુ ભવરોગની નિવૃત્તિ તો સ્વરૂપનો આશ્રય લેવાથી જ થાય છે ૮ ભવરોગનો સાચો ધનવ તરી તો પોતાનો આત્મા જ છે. ૯

તેનું જ મનન ચિંતન તેનીજ કૃપાસના તે સજીવની દ્વા છે. ૧૦ તેનું જ અખંડ રચણ તેના શરણે સર્વશ્વ સમર્પણ એજ તેની દ્વાતું મૂલ્ય છે. ૧૧

મિથ્યાદર્શનનો નાશ કરવાનો કૃપાય તે જ ભાવ પ્રતિક્રમણ છે. ૧૨ જે સમયે ભાવ પ્રતિક્રમણ ક્યું તેજ સમયે ભાવ સંવર અને ભાવ પ્રત્યાખ્યાન વર્તે છે. ૧૩

સંસાર પ્રત્યે વિવેક તેજ આત્મ ગુણોની જનેતા છે ૧૪

શારીરિક, માનસિક રોગોને દૂર કરવા માટે તુરંત જ સર્વ કોષ દોડધામ કરે છે, પરંતુ યુગ યુગથી ધર કરી ગયેલ ભવરોગ દૂર કરવાનું કોષને સૂઝતું નથી એ કંઈ જાણુ જાક જનક નથી ૧૫

ત્યાગ અને સંસારને વિવેક છે સંસાર છે ત્યા કર્મ છે સંસાર પ્રત્યે નિવેદ લાવવા માટે આત્મ વિચારણાની આવશ્યકતા છે. ૧૬

હું એક ચેતન્ય મૂર્તિ આત્મા છું. દેહ વાણીથી જુદો છું. ૧૭

ભેદજ્ઞાનની જાગૃતી પ્રગટે તો તેના વડે અવિનાશી સુખ પ્રાપ્ત થાય અને મોહજન્ય બ્રાન્તિનો નાશ થાય ૧૮

પોતે જાતા, દૃષ્ટા પોતાને સાક્ષી માને, પોતામાં સ્થિર થાય તે મોક્ષાર્થી છે ૧૯

દર્શન મોહનો નાશ કરી જે મોહ નિવ્રત્ત થયો તે જીવાત્મા વિચારે કે, પ્રકૃતિ મારે આધારે નહિ, હું પ્રકૃતિના આધારે નહિ. જડ તે જડ, ચેતન તે ચેતન, હું જડથી-મર્ચ્યા જુદો, જુદોને જુદો ૨૦

હે અજ્ઞાની! આત્મ સ્વભાવના અજાણુ એવા તેને પર દ્રવ્યને એક રૂપ માનવા રૂપ તારી ખોટી માન્યતા રૂપ બ્રાન્તિને જૂઝતે છોડી દે. ૨૧

મોહને ત્યાગી સ્વમાં લીન બન, તો તને તાર અવિનાશી પદ મળશે. ૨૨

હં સાધક તારે જે ભવ સમુદ્રથી પાર થવું હોય, તો પોતાનો નિજ સ્વભાવ જે જ્ઞાનમય છે. તેને હૃદયમાં ધારીને તેમાંજ સ્થિર થા. ૨૩
પરભાવ એટલે જડ તે હું તેવા ભાવને અને શરીર, સ્વજન ધનાદિ છે તે મારા કુપકારી છે, એવા ભાવને ત્યાગ છોડ. ૨૪

એમ વિચારો દેહ મંદિરમાં વસનાર હું દેવ છું, આત્મદેવ છું. જડની ક્રિયાનો જાણવા વાળો જ્ઞાન સ્વરૂપ છું, જાણવું તેજ મારો સ્વભાવ છે. ૨૫

આત્મજ થયા વિના સર્વજ થવાતું નથી. તે હું કોણ છું તેનો વિચાર કરવાથી આત્મજપણું આવે છે. ૨૬

હે જીવાત્મા ! તું યુદ્ધગતના ધર્મને ચૈતન્યનો ધર્મ માની રહ્યો છો આ મૂળભૂત ભૂત તે જ મોહ આ જડ કોઇ દિવસ ચૈતન્ય ન થાય. ચેતન જડ ન થાય. ૨૭

સ્વની જગૃતિથી મોહનો નાશ થાય છે. ૨૮

સ્વરૂપની જગૃતિ સ્વરૂપની વિચારણા કરવાથી જ થાય છે. ૨૯

દષ્ટિ જેમજે સ્વમાં અને ગમ્પી છે, પરમા અને તેના કારણે સ્વભાન ભૂલી આ બધાં મારા છે, અને હું તેનો છું તેમા મોહિત મૂઢ જીવ વિભાવોને પોતાના કરતો થકો, જડ દ્રવ્યને માઈં છે એવો અનુભવ કરી રહ્યો છે. આ અનુભવમા નરક નિગોદના બીજ રહેલા છે. ૩૦

એક આત્માને જાણતા સમસ્ત લોકલોકને જાણવાની શક્તિ પ્રગટે છે. માટે, આત્માથી જુદા તેવા પદાર્થોનું વારંવારં રચણ કરવાની હચ્છાથી નિવૃત્ત થા. આત્માનુંજ રચણ મનન કર. ૩૧

હું અવિનાશી અખંડ શુદ્ધ નિરંજન આત્મ સ્વરૂપ છું. એમ ચિંતન કરી તેમા મનને લીન કરવાથી મોહનો નાશ થાય છે. ૩૨

સસારી જે મુખ હું ખો, છે તે પોતાના પૂર્વ કૃત છે, તેની ચિંતા કરવાથી શો લાભ. ૩૩

તત્ત્વ રહિત દષ્ટિ તેજ મોહ છે. ૩૪

તત્ત્વ દૃષ્ટિથી વિચારતા તો માન, અપમાન, યશ, અપયશ, ઇત્યાદિ સાથે આત્માને કંઈજ સંબંધ નથી. ૩૫

મોહના રમતે વીતરાગદેવ તીખો-મદિરાપાન કહે છે, માટે તેને છોડ બે તારી દૃષ્ટિ હે આત્મનું સ્વતરફ ન થઈ તો તે માનવ તન ત્રિધીશું શુદ્ધ કર્યું ? કંઈ નહિ. ૩૬

નિજ રસનો એકવાર તો રસ લે નિજ રસમાં કોઈ વિકાર નથી. ૩૭
તું પરતો સ્વામિ નથી પરતો સ્વામિ થઈશ તો દુષ્પસંહન કરેવું પડશે. ૩૮

હે મૂઢા સામળ, તારણુદાર પૈમા નથી તારા લાખો કે, કરોડો ઓગાળીને તને પાય તો પણ તારી સદ્ગતિ થાય તેમ નથી માટે ચેત સ્વને જાણુ. ૩૯

હે સાધક ? જી માસ સત સમાગમ કરી, એકાંતનો આશ્રય કરીને આત્મ અભ્યાસ કર, એ સારને ભુલી માત્ર ચૈતન્ય મૂર્તિ આત્મરામનું ધ્યાન ધર આ સુવર્ણ અવસરે તું આ અભ્યાસ નહિ કરે, તો પછી ક્યારે કરીશ. ૪૦

જિજ્ઞાસુ રૂપ બે અંગ વિવેક અને વિચાર નહોતો તો સમ્યગ્દર્શન પ્રાપ્ત થાય નહિ. ૪૧

૨૫ : વિવેક અને વિચાર

કળ એટલે જ્ઞાનની ચાવી અને બળ એટલે પુરુષાર્થ જ્ઞાનની ચાવી વિનાનો પુરુષાર્થ અમૂલ્ય હોવાને ખચીકાપ્પીકોડી ખરીદવા બરોબર છે ૧

રોજ પ્રાત કાલે નિવૃત્ત મનથી એક વિજ્ઞાનની શ્રેણીને ઉપાડજો હું આત્મા એક અમૂર્તિક-ચૈતન્ય સ્વરૂપી, નિરંજન, નિરાકાર છું જ્ઞાન ચેતના અને દર્શન ચેતના રૂપ છું. અન્ય મારા સ્વરૂપે નથી, હું અન્ય સ્વરૂપ નથી શરીર મારાથી ભિન્ન છે. હું શરીરથી ભિન્ન છું હું અવિનાશી છું શરીર વિનાશી છે. મારે કોઈ સ્વજન પણ નથી અને દુર્ગત પણ નથી હું જ્ઞાતા-દૃષ્ટા ચૈતન્ય આત્મા છું ૨

સમ્યક્દર્શનનો લાભ થાય નો, જીવનું અવિનાશી કલ્યાણ થઈ જાય, એક સેકન્ડ માત્રના સમ્યક્દર્શનમા અનંત અનંત જન્મ મરણનો નાશ કરવાની શક્તિ છે ૩

દેહ દેવળમાં ચૈતન્ય પ્રભુ કામકોષાદિ વિકાર વિનાનો બિરાજે છે તેને જો તેમા દૃષ્ટિને સ્થિર કર, આમ થવાથી સ્વધર્મ થશે અને પરધર્મ છુટશે. ૪

સ્વભાવની રૂચી કરો, તક્ષ કરો, તેનો વિશ્વાસ કરો, તેનો આશ્રય કરો તે સિત્તાય સર્વનો વિશ્વાસ, તક્ષ, આશ્રય છોડો કારણ સુખ શાન્તિ આનંદ બધું સ્વ સ્વભાવમા જ છે. ૫

સાસાની વૃદ્ધિના જે જે કારણો તે કપાય ૬

૨૬ : ધ્યાન

જ્ઞાનીઓએ કર્મના પરિણામ વિવિધ કહ્યાં છે, છતાં જ્ઞાની તે સમયે શુ વિચારે છે, તે કર્મેનિ કારણે થતા ભાવો એ માફ સ્વરૂપ નથી. હું તો એક ચૈતન્ય સ્વરૂપ છું. રાગ તે તો જડ કર્મ છે, તેના પરિણામે આ રાગ ભાવ પેદા થાય છે. પરંતુ તે કંઈ મારો સ્વભાવ નથી. હું તો એક ચૈતન્ય સ્વરૂપ જ્ઞાતા દૃષ્ટા છું. વસ્તુ તત્વનો જ્ઞાતા-જ્ઞાની વિવિધ ભાવોને કર્મના પરિણામો જાણી તજે છે. ૧

સાધક ? જ્યારે હું એક જ્ઞાન સ્વરૂપ છું એવું જે શુદ્ધ ધ્યાન ધરે છે તે આત્મરૂપ બને છે ૨

આત્માનું જે ધ્યાન કરે છે તે મોહરૂપી ગ્રન્થીને છેદી નાંખે છે. ૩ મનનો નિરોધ કરી જે પોતાના ચૈતન્ય સ્વરૂપમાં સ્થિર થાય છે, તે શુદ્ધ આત્માનું ધ્યાન કરનાર છે. ૪

જે આત્માર્થ સયમ સુક્રત બની જ્ઞાનસ્વરૂપ આત્માને જાણી તેનું સર્વ ધ્યાન કરે છે, તે પુરૂષ કર્મરજને ખંખેરા નાંખે છે. ૫

હું તો એક છું, શુદ્ધ છું, નિર્મળ છું તથા જ્ઞાન, દર્શનથી પૂર્ણ છું. એ શુદ્ધ ભાવોનું ધ્યાન કરવું અને વિકાસનો ક્ષય કરવો તે સાધકનું પરમ કર્તવ્ય છે. ૬

જ્ઞાનીના ભાવ જ્ઞાનમય હોવાથી તે કર્મેનિ કારણે ઉભા થતા વિભાવોને તે પોતા ધરી બિન્ન માને છે આવી સતત જાગૃતિ તે ધ્યાન જ છે. ૭

જેમ સુવર્ણને ગમે તેટલું તપાવીએ તોપણ તે સુવર્ણપણને તજતો નથી તેમ જ્ઞાની કર્મના ઉદયથી ગમે તેટલો તપાયમાન થાય તોપણ જ્ઞાનીપણા રૂપ સ્વ સ્વભાવને છોડતો નથી. ૮

આત્માને પોતાના જ્ઞાન દર્શન રૂપી સ્વભાવમાં સ્થિર કરા, અન્ય ઈન્દ્રિયોથી વિરત થઈ જે સર્વ સગતો ત્યાગ કરી. આત્માનું ધ્યાન

કરે છે પરભાવનું ધ્યાન છોડી એકસ્વનું જે ચિંતન કરતો આત્મામાં તદ્દાકર જ્ઞાન, દર્શનમય થાય છે, તે મહાત્મા કર્મ રહિત શુદ્ધ આત્માને શીઘ્ર પ્રાપ્ત કરે છે. ૯

હે સાધક ! વિભાવોને તથા સ્વભાવભૂત ચતન્યરૂપી સ્થિર સમરસી ભાવનેજ ગ્રહણ કર. ૧૦.

આત્માને જ પોતાનું નિશ્ચિત ધન જાણતો જ્ઞાની, પરદ્રવ્યને પોતાનું શા માટે માને, જો પરદ્રવ્ય મારૂં હોય તો હું તેના જેવો જડ બની જઈશ. હું તો જ્ઞાતા જ છું માટે પર દ્રવ્યનો પરિગ્રહ મારે ન હોય. મને તે છેદાર્ધ જાય, બેદાર્ધ જાય, તેનો નાશ થાય, આહે તે થાય, તેમા મારું કંઈ જ નાશ પામતું નથી તે સર્વ ઈચ્છાઓને ત્યાગી સદા જ્ઞાતા ભાવમા સ્થિર રહે છે ૧૧

આત્માને કેવી રીતે ગ્રહી શકાય, પ્રજ્ઞારૂપી છગી વડે, જડથી તેને જુદો કરવો, અને પછી પ્રજ્ઞા વડે જ તેને ગ્રહણ કરવો.

ન્યા મુખી પરના કર્તાપણાની યુદ્ધિ છે, ત્યા મુખી શુદ્ધાત્માની પ્રાપ્તી થતી નથી ૧૩

નિર્વેદ્યુક્ત જ્ઞાની કર્મના અનેક વિધ ક્રોધને જાણે છે પણ તેમા અહ મમ યુદ્ધિ ન કરતો હોવાથી, તેને ભોગવતો નથી, ત્રિપ્ત થતો નથી. ૧૪

જ્ઞાન થતા કંઈ મુક્તિ તરત થતી નથી. પ્રારબ્ધ કર્મો ભોગવતા જ પડે છે પરંતુ જ્ઞાની તે તે કર્મોના ઉદયને પોતાથી ભિન્ન જાણતો તેમા અહ મમ યુદ્ધિ નથી કરતો તેથી નવા કર્મનો બંધ રોકાય છે ૧૫

પૂર્વ કરેલા શુભાશુભ અનેક પ્રકારના કર્મોને કારણે થતા ભાવોમાથી આત્માને તુ મુક્ત કર, અર્થાત્ તેમને પોતાથી પર માની તેમા અહ મમ યુદ્ધિ કરવાને બદલે સ્વભાવમા સ્થિર થા, તેનું નામ જ પ્રતિક્રમણ છે તેજ પ્રમાણે આગામી કર્મકે તેના કારણભૂત ભાવોમાથી, આત્માને મુક્ત કરવો તેનું નામ જ પ્રત્યાખ્યાન છે, તથા વર્તમાન દોષમાથી આત્માને મુક્ત કરવો તે આલોચણા છે, આમ ત્રણ કાલ સમ્યન્ધી આત્માને

ગર્ભાદિ રિત્ત બલુયો શ્રદ્ધવો અને અનુભવવો એજ સાચુ પ્રતિક્રમણ, પ્રત્યાગ્યાન, અને આલોચના છે. અને એજ વાસ્તવિક ચારિત્ર છે. ૧૬

શુદ્ધ આત્મીક ભાવથી વિપરીત જે જે ભાવો તેમાં અહંમમ બુદ્ધિ, નેજ અજ્ઞાન, તેના બે ભેદ છે કર્મચેતના, કર્મદ્વય ચેતના. જ્ઞાનથી અન્ય ભાવોમાં એવું અનુભવવું કે, આને હું કરું છું, એ કર્મચેતના. અને એવું અનુભવવું કે, આને હું ભોગવું છું તે કર્મદ્વય ચેતના, એ જાને અજ્ઞાનચેતના છે. ૧૭

પ્રજ્ઞાપટે અનુભવવુ બેઘડે કે, જે જ્ઞાતા, દૃષ્ટ છે, તેજ હું છું. બીજા બધા જે ભાવો છે તે મારાથી પર છે. ૧૮

પર દ્રવ્યમાં આસક્તિ છે ત્યાં સુધી આત્મ ધ્યાન કેવી રીતે થાય, ન જ થાય. ૧૯

જેને દેહાદિકમાં આસક્તિ છે તે ભલે હજારો શાસ્ત્ર ભણ્યો હોય, છતાં આત્મજોય: સાધી શકતો નથી. ૨૦

અત્મ ભાન ભૂલી વિશ્વની મોહક માયાબળમાં આશકત થવું તે મોહનિદ્રા છે, તેમાંથી જાગૃત થાવ. ૨૧

મોહ તથા અજ્ઞાનનો નાશ કરીને, આત્માની શક્તિને પ્રગટ કરવી તે સર્વવ્યોમનુ લક્ષ્મિન્દુ હોવું જરૂરી છે. ૨૨

શુદ્ધાત્માના અનુભવની અભાવ દશામાં જ આત્મા શુભાશુભ ઉપયોગે પરિણમીને શુભાશુભ કર્મને બાંધે છે. ૨૩

કર્મબંધનો તોડવા માટે, આત્મ સ્વરૂપમાં સ્થિરતા કરવાની જરૂર છે. આત્મભાનમાં કર્મો નિર્જરી બન્ય છે. ૨૪

આત્માને બાહ્ય સિત્તાય આ વિશ્વની સર્વ વસ્તુઓનો અનુભવ કરવાના ભાવે તો પણ, શાન્તિ કે આનંદ પ્રાપ્ત થતો નથી. ૨૫

નિર્વિકલ્પ સ્વસંવેદન જ્ઞાન વડે પરમાત્મ તત્ત્વનો અનુભવ થઈ શકે છે. ૨૬

આત્માનો આનંદ અનુભવ્યા પછી આ વિશ્વનો કોઈ પણ પદાર્થ તેના મનને આકર્ષી શકતો નથી, અને તેને ખીજું જાણવાની કે પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા રહેતી નથી. ૨૭

વિતરાગ, નિર્વિકલ્પતા વાળી સમાધિ તે કેવલ જ્ઞાનતુ ખીજ છે. ૨૮
એક આત્માને જાણ્યો તેણે સર્વ જાણ્યું. ૨૯

વીતરાગ ભાવ વાળી નિર્વિકલ્પ સમાધિ મોહરૂપ વાદ્યોના સમુદ્ધનો નાશ કરે છે. ૩૦

જેઓ પરમાત્માના શુદ્ધ સ્વરૂપનું ધ્યાન એક ક્ષણ માત્ર પણ કરે, તે તેના પહોડ સરખો પાપનો ટગલો હોય તે નાશ પામે, આવું શુદ્ધ આત્મ ધ્યાનતુ સામર્થ્ય છે. ૩૧

શુદ્ધ આત્મ તત્ત્વને મૂકીને દેહાદિ પરભાવમાં મનને ન જવા દેવું તે આગળ વધવાનો માર્ગ છે. ૩૨

-આત્મ ધ્યાન કરવાથી આત્માનું અનંત સુખ પ્રગટે છે, તેના સુખની આગળ આ વિશ્વનું સુખ તૂલુ સમાન પણ નથી. ૩૩

મનની સર્વ સંકલ્પ રૂપી જાળોનો સર્વથા નિરોધ કરીને, વીતરાગ, નિર્વિકલ્પ સ્વ સંવેદન જ્ઞાનમાં એકતાર જે થાય છે. તેને આત્મિક સુખનો અનુભવ થાય છે. આ સુખ પોતાને પોતા થકી અનુભવાતું હોવાથી સ્વસંવેદન કહેવાય છે. આ સુખ અનુભવવામાં ખીજકોઈની સહાયતા કે કોઈ વસ્તુની અપેક્ષાની જરૂરિયાત રહેતી નથી. ૩૪
શુદ્ધ આત્માજ ધ્યાન કરવો યોગ્ય છે. ૩૫

જેઓ શુદ્ધ આત્માનું ધ્યાન કરે છે તેઓ ધ્યાન કરતાં કરતા પરમાત્મા સ્વરૂપ બને છે. ૩૬

પરમાત્માના ધ્યાનમાં આરૂઢ થયેલો જ્ઞાની, સુખ દુઃખને સમભાવે સહન કરે છે. ૩૭

વીતરાગ, ચિદ્ધનંદ, સ્વભાવ વાળા ધ્યાનમાં એકાગ્ર થવું, લીન થવું તે આત્માની આત્મા સાથે અભેદ સ્થિતી છે. આ સ્થિતિમાં શુભાશુભ કર્મોની નિર્જરા થાય છે. પરંતુ ધ્યાનની ઇચ્છા ન કરવા રૂપ ઇચ્છા નિરોધ તપ પણ થવાથી આવતા કર્મબંધ થવા સાથે પૂર્વ કર્મની નિર્જરા થાય છે. ૩૮

સ્વરૂપ સ્થિરતાની અગ્નિથી સત્તામાં રહેલો કર્મનો રસ ગોપાર્થ જનો હોવાથી તે રસ વિનાના થયેલા કર્મો પોતાની મેળે જ ઝરી જાય છે. ખરી જાય છે. ૩૯

જેઓને શુદ્ધ આત્મામાં રતિ છે તેઓજ સુખી છે. ૪૦

આત્માના વિશુદ્ધ પરિણામ તે ધર્મ છે ૪૧

શુભાશુભ સંકલ્પ રહિત શુદ્ધ સ્વભાવને સ્થિર રાખવા હે સાધક ? તુ નિરંતર પુરૂષાર્થ કર ૪૨

ચિત્ત શુદ્ધિ વિના વિકાસને અવકાશ નથી, માટે ચિત્ત શુદ્ધિ અર્થે નિરંતર પુરૂષાર્થ કરવો. ૪૩

મનાદિ વિપયાકારે ન પરિણમે તે માટે શુદ્ધ આત્મ ભાવનાનું સ્મરણ કરવું, તેમજ તે ભાવના દૃઢ થાય તેમ કરવું. ૪૪

શુદ્ધ આત્મ તત્ત્વની ભાવના કરવી, તેનું સ્મરણ કરવું તે તીર્થ છે ૪૫

હે સાધક ! આ અહિમુખ ભાવે તું કૃત્યો કાળશુભાવીશ, જ્ઞાનીઓનો સમાગમ કર અને વિકટ પ્રસંગે મેરૂ સમાન વિશ્રામ રહી આત્મ ધ્યાન વડે આત્માના પ્રવેશ કર, તેમ કરવાથી નિશ્ચય જ્ઞાનાદિ ગુણો પ્રગટ થશે ૪૬

હે સાધક ! દેહના સુખનો અર્થો અર્થ આત્મ ભાવનાનો ત્યાગ ન કરાશ. આત્મ ભાવના કર, હું આત્મા છું, શુદ્ધ આત્મા છું, નિરંજન છું, નિરાકાર છું, જ્યોતિસ્વરૂપ છું, અજ્ઞ છું, અમર છું, અવિનાશી છું, અખંડ છું, જ્ઞાનમય છું, આનંદમય છું એવી ભાવના કર એ ભાવનામય થા, એ ભાવનાને આકારે કપયોગને પરિણુમાવ આ આત્મ ભાવનાની પ્રયત્નતાથી આત્મા તદ્દરૂપ થાય છે. ૪૭

આત્મ પદાર્થોના ચિંતનથી શાન્તિ મળતી નથી, પણ અંધન વધે છે, માટે અંધી ચિંતા મૂકીને આત્મવક્ષ કર. ૪૮

મિથ્યત્વ વિપય કથાયાદિ નિદરૂપોમાં પરિણુમેજ્ઞા મનને વિતરાગ નિર્વિકલ્પ સમાધિ વડે શુદ્ધ પરમાત્માની સાથે એકરમ કરવું, તેનું

નામ યોગ છે આત્મા પરમાત્મા રૂપે પરણુમી રહે તેને યોગ કહે છે. મનને મારવાની શક્તિ ન હોય તો યોગ નક્કમો છે. અનંત ગુણથી પૂર્ણ શુદ્ધ આત્માને મૂકી બાહ્ય દ્રવ્યોના આલબનથી યોગ સિદ્ધ થતો નથી. ૪૯

હે સાધક ? નેત્ર અર્ધ ખુલ્લા રાખવાથી કે, બધ કરવાથી યોગ સિદ્ધ થતો નથી. પણ મનને સર્વ પ્રકારના વિકલ્પોથી રહિત કરી શુદ્ધ આત્મસ્વરૂપમાં સ્થિર કરવાથી યોગ સિદ્ધ થાય છે મુક્તિ પ્રાપ્ત થાય છે. ૫૦

શરૂઆતમાં મનને સ્થિર કરવા સોડહમ્ મંત્રનો જપ કરોડોનો કરવો જરૂરી છે ૫૧

હે સાધક ? શુભાશુભ મન, વચન, ક્રિયાના વ્યપારરૂપ વ્યવહારમાં તને આટલો બધો રસ (રાગ) કેમ ઉપજે છે. આ માયાવી પાખંડરૂપ પ્રપચ વિનાના તારા શુદ્ધાત્માને વિતરાગ સ્વસંવેદન જ્ઞાન વડે જાણીને વિકલ્પ જળ વિનાના પરમાત્મા ભાવમાં રહીને શુભાશુભ વિકલ્પની જળ રૂપ મનને માર, આ પુરૂષાર્થ તારે અવશ્યક કરવા યોગ્ય છે. પર

હે સાધક ? શુભાશુભ રાગની સાથે મીઠા, ખાટાદિ રસની સાથે, સફેદ કાળા રૂપની સાથે, પરિણામ પામતા તારા મનને પાછું હઠાવીને તેની પાસે આત્મ ધ્યાન કરાવ. પરમાત્માનું રટણ, સ્મરણ કરાવ ૫૩

જેવી રીતે લાકડાના (ગંજેગજ) ખડકયા હોય, અને અગ્નિનો એક માત્ર તણુખો તે સમસ્ત ગંજને એક ક્ષણુવારમાં ભસ્મીભૂત કરી નાંખે છે તેવી રીતે કર્મોરૂપ છંધનના ઢગલાને આત્મધ્યાનનો અંશ માત્ર ક્ષણુવારમાં બાળી નાખે છે, નાશ કરે છે ૫૪

જેવી રીતે પવનના સસવાટથી વાદળોના સમૂહ પ્રલય પામે છે તેવી રીતે યોગીઓના શુદ્ધ ધ્યાનથી કર્મો ક્ષય પામે છે ૫૫

યોગીઓએ સદૈવ મુક્તિરૂપી પરમનંદને પ્રાપ્ત કરવા માટે નિરા-
કાર એવા આત્માનું ધ્યાન કરવું. ૫૬

આ લોકમાં આત્મધ્યાન એ કલ્પવૃક્ષ સમાન છે, તે વૃક્ષ જ્ઞાન રૂપી પુષ્પોથી મુશોભિત છે, અને હંમેશા સુખપ્રદ છે, એવા મોક્ષરૂપી રૂપોથી લચેલું છે ૫૭

જેમ સુર્યોદયથી અધકારનો નાશ થાય છે, તેમ યોગીના આત્મધ્યાનના પ્રભાવે, લાખો જન્મમાં એકત્રિત કરેલ, સર્વ કર્મો - ક્ષણવારના નાશને પામે છે. ૫૮

સકલ શારીરીક ક્રિયાનો ત્યાગ કરી મનને બહારમાં સ્થિર કરવામાં આવે, તે પ્રક્રિયાને સૂક્ષ્મ નિરાકાર ધ્યાન કહેવામાં આવે છે ૫૯

ધ્યાનનું લક્ષણ અચંચતાથી રહિત ઉપયોગને એક જ વસ્તુમાં સ્થિર ચિત્તન રૂપ ચિત્ત નિરોધ તે ધ્યાન છે. અને તે નિર્જરા અને સંવરનું કારણ છે. ૬૦

ધ્યાનની સામગ્રી રૂપ પરિગ્રહનો ત્યાગ, કષાયોનો નિયંત્ર, વ્રતોનો સ્વીકાર, અને મન, ઇન્દ્રિયોનો જય આ મુખ્ય સામગ્રી છે. મનને જીતવું બેઠેલો મનને જીતવાથી ઇન્દ્રિયોનો પણ જય થાય છે નિત્ય સસાર માર્ગે દોડતા ઇન્દ્રિયોરૂપી ઘોડાઓને મનનો વિજેતા જ્ઞાન અને વૈરાગ્યરૂપ બે લગામો વડે રોકવા સમર્થ બની શકે છે ૬૧

જે જે ઉપાયો દ્વારા અચંચ ચિત્ત વશ કરા શકાય, તે જ ઉપાય ધ્યાનીએ સતત સેવવા બેઠેલો અને તેનાથી અટકવું ન બેઠેલો ઇન્દ્રિયોના વિષયોથી પાછો ફરેલ સ્વધ્યાયમાં, સદા પ્રયત્નશીલ, અને આત્મભાવનાઓને સારી રીતે ચિતવેલો યોગી મનને વશ કરી શકે છે. ૬૨

પુનઃ, પુનઃ, અભ્યાસ કરનારાઓનું ધ્યાન પણ સ્થિરતાને પામે છે. ૬૩

ધ્યાન કરવાના ઇચ્છુકે, સ્વાત્મ શ્રેષ્ઠ છે એમ જાણીને તેમાં યથાસ્થિત રીતે શ્રદ્ધા કરીને, અને આત્માથી ભિન્ન બીજું બધું અનુપયોગી હોવાથી તેનો ત્યાગ કરીને, સ્વાત્માને જ સમ્યક્ જાણે અને જુએ. ૬૪

પ્રથમ પોતાના આત્મ સ્વરૂપની પુનઃ પુનઃ ભાવના કરે, અને મનને એકાગ્ર કરી તેમાં લીન કરે. જે કલ્પનીક ભયથી સ્વાત્મ ભાવનાનો

આશ્રય લેતો નથી તે આત્મ વિષયમાં અવશ્ય મોહ પામે છે, તેથી પર વસ્તુના અશુભ ધ્યાનમાં પડી જાય છે તેથી મોહના નાશ માટે, બાહ્ય ચિંતાની નિવૃત્તિ માટે, અને એકાગ્રતાની સિદ્ધિ માટે સ્વાત્માની ભાવના કરે પ્રમાદ છોડીને સ્વાત્માની ભાવના કરે. ૬૫

આત્મ ભાવના હું ચેતન અમૂર્ત શુદ્ધાત્મા જ્ઞાતાદષ્ટા સિદ્ધ સમાન હું સોડહમ્ સોડહમ્ શરીર જુદું છે, હું જુદો છું, હું ચેતન છું, શરીર અચેતન જડ છે, હું એક છું, શરીર અનેક છે, હું અવિનાશી છું શરીર વિનાશી છે, હું જ્ઞાન સ્વરૂપ છું, મારું કોઇ નથી, હું કોઇનો નથી, હું આકાશ સમાન અમૂર્ત છે ૬૬

હું કર્મ જનિત સમસ્ત ભાવોથી, ભિન્ન જ્ઞાન સ્વભાવી અને ઉદ્ધર્ષીન છું એમ આત્મા વડે આત્માને જુઓ ૬૭

મિથ્યા જ્ઞાનયુક્ત મોહના કારણે મમકાર અને અહંકાર ઉપજે છે આ બે કારણોથી રાગદ્વેષ ઉત્પન્ન થાય છે તે રાગદ્વેષથી કષાયો અને કષાયમય તોષણો અને તોષણોના ભોગવટા માટે સંસાર ચક્રમાં પરિભ્રમણ થાય છે. તેથી હું શુદ્ધાત્મા આ શુદ્ધાત્મા મોહ મિથ્યા જ્ઞાન, મમકાર અને અહંકારનો વિનાશ કરવા માટે ક્ષમ કર એજ ક્રોધકર માર્ગ છે ૬૮

ભોગેચ્છાથી શરીરની ઉત્પત્તિ, શરીરની ઉત્પત્તિથી ભોગોની ઇચ્છા, આમ પરસ્પર જોડાવાથી ચક્ર ચાલ્યા કરે છે આ ચક્રમાંથી છુટવાનો ઉપાય શરીરથી ભોગેચ્છાનો ત્યાગ કરવામાં રહેલો છે ૬૯

કષાયોને મંદ કરવાનો ઉપાય બે પ્રકારનો છે (૧) કષાયોના દોષોનું નિરીક્ષણ કરવું, આ ઉપાય તીવ્ર છે, મદ શક્તિવાળા માટે મુશ્કેલ છે (૨) ઉપાય કષાયમાં ઉપયોગને જવા ન દેવો, બીજો રોડો રાખવો. “આ ઉપાય મદ અને સલામત છે સર્વ સાધારણ માટે ઉત્તમ છે” ૭૦

વીર્ય શક્તિ જોગોની ચપલતાથી હણાય છે, અને જ્ઞાન શક્તિ ઉપયોગની ચપલતાથી હણાય છે. ૭૧

મોહનો ઉપશમ ॥ મોહની પ્રકૃતિમા અથવા કષાયમા ઉપયોગને ભળવા ન દેવો, તેથી ઉદય આવેલ કર્મ પોતાની મેળે નિર્જરી જશે, અને તેથી નવીન બધ ઝોછો થશે કષાયના ઉદય વખતે ઉપયોગને આત્મ ચિતનમાં રોકી રાખવો જોઈએ. ૭૨

જેવી ભાવના કરો તેવા થાઓ, પ્રથમ જ્ઞાન થાય, તે ભાવનાનો અભ્યાસ વધતાં શ્રદ્ધા થાય છે તેથી આગળ અભ્યાસ વધતાં ચારીત્ર-રૂપ તે થાય છે અને ચારીત્ર તે જ સ્વભાવ ભાનરૂપ થાય છે. ૭૩

સમાધિ વધતા વધતાં મંપૂર્ણતાએ પહોંચે તેજ નિવાર્ણ છે ૭૪

જીવમા શાણપણું હોય તો ભવિષ્યમાં વવતા બીજનું ધ્યાન રાખે, વર્તમાનમાં ફક્તનો ગર્વ કરીને તે નિપજવવા વર્તમાન ઉદ્યમમાં બુદ્ધિને ન પ્રેરે. કેમકે વર્તમાન ઉદ્યમથી તે થવાનું નથી ૭૫

ઉપયોગને પરમા જવા ન દેવો, અને તેને પોતાના સ્વરૂપમાં રાખવો તે જ આગળ વિકાસનો માર્ગ છે ૭૬

મનમાં તે વિષય સમ્બન્ધી જે જે સંકલ્પો ઉત્પન્ન થાય છે, તેનો નાશ કરી નિ સકલ્પ થવાથી કામનાઓનો નાશ થાય છે કામનાઓને અવિદ્યા કહેવામા આવે છે, તેનો નાશ કરવો તેજ મોક્ષ પ્રાપ્તિનો ઉપાય છે ૭૭

હે સાધક! તુ કર્તા નથી, તેમજ આ દેહ પણ તુ નથી. એમ દ્રઢપણે જાણુ ૭૮

સર્વ ઈચ્છા ગહિત બનો, હું ચિન્મય છું એવી ભાવના કરો. ૭૯

હે સાધક! મનને અમન બનાવીને જે પોતાનું સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપ છે, તેમાજ મિથર રહે ૮૦

અલકારમય ભાવનાને હું દેહ નથી, એવી ભાવનારૂપ છીણીથી કાપી નાંખો ૮૧

કોઈ પણ પ્રકારની ઈચ્છા ન કરવી, તેમનને જીતવાનો ઉપાય છે. ૮૨
જેનું મન વાસના રહિત થયું હોય, એવા પુરૂષો વ્યવહારના

કાર્યો કરે, છતાં તેઓ અકર્તા છે, ચિત્તનું અકર્તાપણું તેજ ક્રોષ્ટ સમાધિ છે ૮૩

અચચળ ચિત્ત ધ્યાન દષ્ટિનું કાગળું છે, અને ચચળ ચિત્ત છે તેજ મસારનું કાગળું છે. ૮૪

અહમમનો ત્યાગકરો, પછી ઘરમાં કે વનમાં જ્યાં રહેવું, હોય ત્યાં રહેયો. ૮૫

વાસના રહિત મન અકર્તા છે, અને પરમપદ પ્રાપ્તિનું કારણ છે. ૮૬
હે સાધક ? શારીરીક, માનસિક, વાચીક, ક્રોધપણ ક્રિયા કરતા થકા તુ કેવલ સાક્ષીભાવે જ રહે, કેવલ આત્માનું જ અનુસંધાન કરો. ૮૭
હે સાધક ? પ્રત્યેક ક્ષણે આ હું કહું છું, એવા માનસિક સંકલ્પોનો, અને આ મને પ્રાપ્ત થાય એવી આશાઓનો, ત્યાગ કરવાથી તુ નિઃસંદેહ નિર્વિકલ્પ બનીશ. ૮૮

દેહ હું છું, એવા મિથ્યાભિમાનને જ સગ કહેવાય છે, અને આત્મ ભાવ તેજ અસંગતા છે. ૮૯

વસ્તુની પ્રાપ્તિમાં દુર્ધા અને તેના અભાવમાં વિશ્વાદ થાય તે મલીન વાસનાને સગ કહે છે, દુર્ધા વિશ્વાદથી મુક્ત થતાં તે વાસના શુદ્ધ થાય છે, તેથી તે જન્મ મૃત્યુના કારણને દૂર કરનાર છે, જન્મ મરણના હેતુભૂત વાસનાને સગ કહેવાય છે ૯૦

અતસ્થ શુદ્ધ ચિન્મયનું અવિચ્છિન્ન અનુસંધાન કરવું તે જ ક્રોષ્ટ ધ્યાન છે અને તેજ આત્મપુજન છે તેજ આત્મ ઉપાસના છે ૯૧

તેજ વિશુદ્ધાત્મા હું છું એવું સ્મરણ જોતાં, સામળતાં, સ્પર્શતા, ખાતા, ચાતતા, સુતા, શ્વાસ લેતા આદિ વ્યવહારમાં વિહરતા કરવું ૯૨
આત્મ ધ્યાન તેજ ઉપહાર છે, અને ધ્યાન એજ આત્મદેવનું પુજન છે, એ વિના અન્ય કોઈ ઉપાયે આત્મ સાક્ષાત્કાર થતો નથી ૯૩

આત્માનું હરદમ અનુસંધાન કરવું, એજ પરમયોગ છે, અને એજ ક્રોષ્ટ ક્રિયા પરમપદ પ્રાપ્ત કરાવે છે. ૯૪

એક જ નાના વાક્યમા સ્વરૂપ પ્રાપ્ત કરવાની કુંચી દર્શાવી શકાય છે, અને તે એ છે કે મનની શાન્ત અક્રિય અવસ્થા કરવી. ૯૫

મનના વેગનો નિરોધ કરવા માટે, મનના દષ્ટા બનવું, વ્યવહાર કે પરમાર્થની કુન્નતિનો માર્ગ મનની એકાગ્રતા, એ સહુથી અગત્યનું સાધન છે ૯૬

મન, વચન, કાયાના યોગથી જે મમત્વ રહિત છે, તેવો સાધક જ્ઞાનાવરણી આદિ કર્મનો કર્તા પણ નથી અને સુખ દુઃખનો ભોગતા પણ નથી. ૯૭

જીવની સત્તાનું જે સ્વરૂપ છે તેમાં ઉપયોગને રાખવો તે જ મોક્ષરૂપ અને સ્વસત્તાને બુદ્ધવી તેજ દોષરૂપ છે. સ્વસત્તાનું ઉલ્લઘન કરવાથી ચારે તરફ ધામધૂમ ઉત્પન્ન થાય છે. જે પોતાની સત્તામાં રહે તે શાહુકાર અને પગસત્તાને પોતાની માને તે ચોર કહેવાય. ૯૮

હું જ્ઞાન સ્વરૂપ છું, પૈતન્ય રસથી ભરપૂર છું. જે વિવિધ જાતનો આ મોહ કર્મનો પ્રપચ છે તે કંઈ માફ સ્વરૂપ નથી, તેતો બ્રાન્તિ સ્વરૂપ છે હું તો શુદ્ધ ચૈતન્યમય જ્ઞાનનો સાગર છું. ૯૯

જે સાધકના વટમા વિવેક પ્રગટ થયો છે તે જ્ઞાનમૂર્તિ ચૈતન્યને જડથી ભિન્ન જાણે છે અને ચૈતન્યના અરૂપી જ્ઞાન સ્વરૂપનો નિશ્ચય કરી પુદ્ગલ ૬૦૫નું નાટક જોયા કરે છે ૧૦૦

ત્યારે માધક અભ્યાસના બળે દેહ બુદ્ધિનો વિકાર તથા પુદ્ગલ ઉપરથી મમત્વ ત્યાગે છે, અને સ્વરૂપને જીદુ અનુભવે છે ત્યારે મોહ વિન્નમનો નાશ થાય છે ૧૦૧

આત્મામા અનંત શક્તિ છે, તેની શુદ્ધિ થતા પરભાવે પરિણમન થતું નથી. અનંતા ભવ ત્રિમણીનું કારણ આત્માની અશુદ્ધ થયેલ વીર્ય શક્તિ જ છે, આત્માની શક્તિ આત્મભાવે પરિણમે તો અનંત કર્મથી મુક્ત થવાય ૧૦૨

આત્મા પોતાના સ્વરૂપનું ધ્યાન કરે તો સંસાર બંધનથી મુક્ત થઈ શકે.

૨૭ : ભાવશુદ્ધિ

મેં વિચાર કરીને જોયું કે જ્યાં રાગદ્વેષ છે ત્યાં સુખ નથી. જ્યાં નિવૃત્તિ છે ત્યાં જ સુખ છે. જ્યાં સ્નેહ છે ત્યાં તાપ છે. સ્નેહ જ દુઃખનું ભાજન છે. સમસ્ત દુઃખોનું મૂળ સ્નેહ (રાગ) જ છે. અતઃ સ્નેહ (રાગ) નો ત્યાગ તે જ મહાન સુખ છે.

સ્વાધીનતા સુખ છે. પરાધીનતા દુઃખ છે. ૨

મનુષ્યના સુખ દુઃખ ચક્રની માફક ફરતા રહે છે. અર્થાત્ સુખ પછી દુઃખ અને દુઃખ પછી સુખ. માટે ધૈર્યતા છોડવી નહિ. ૩

ભૂતકાલને ભૂલી જાઓ. ભવિષ્યકાલ હજી દૂર છે. વર્તમાનને જ સુધારો અગર સુખી થવાની ભાવના છે તો. ૪

કામ તથા મોહથી કેવી રીતે મુક્ત થવાય. રામની આવશ્યકતા કામને, અને ધર્મ પ્રીયતા અર્થાત્ સેવાધર્મ મોહને ટાળે છે. ૫

વ્યાકુલતા એવી ચીજ છે, સર્વ વસ્તુ તથા અવસ્થાઓથી અસંગ કરીને હૃદયમાં પ્રીતિની ગંગા પ્રવાહિત કરે છે. ૬

સદ્ગુરુ એટલે નિ સ્પૃહતાની મૂર્તિ, પ્રેમનો મહાસાગર અને પુણ્યની ગંગા. તેમાં શિષ્યની સ્પૃહા લય પામે. અભિમાન ખાખોચિયું ગળી જાય અને પાતકનો પુ જ શુદ્ધ થાય ૭

રસની પરાકાષ્ઠા શાન્ત રસમાં છે. એમ રસશાસ્ત્ર વદે છે. કલાની પરાકાષ્ઠા અનાસકત ભાવમાં છે એમ કલાનો આત્મા ઉચ્ચરે છે. અને પ્રેમની પરાકાષ્ઠા વાત્સલ્ય રસમાં છે. એમ સૌંદર્યશાસ્ત્ર બોલે છે. યથાર્થ જ્યાં જેટલી કુદરતતા ત્યાં તેટલા જ એ સ્વાભાવિક. ૮

સ્વર્ગાર્દિ સંસારિક ભોગો ક્ષણિક તથા નાશમાન છે એવું જાણી આ સંસારના સર્વ ભોગોમાં સુખ રમણીયતા ન દેખવા તે સાચો

ઠૈરાગ્ય છે. એવા ઠૈરાગ્ય રૂપી શસ્ત્ર વડે સસારરૂપ વૃક્ષનો નાશ થાય છે. ૯

સન્નુપ દેખાતા પદ્મથો પર મોહ ઉત્પન્ન થાય ત્યારે એટલું વિચારવું કે, તે વસ્તુમાં મારૂ હિત કહ્યાણુ કરવાની કંટકી શકિત છે ૧૦

જ્યા સુધી ઉપાદાનની શુદ્ધી ન થઈ હોય ત્યાં સુધી નિમિત્તો ઉત્તેજના કર્યા વિના રહેતા નથી માટે નિમિત્તોથી સંભાળવું. ૧૧

પર વસ્તુમાં રથે મુઝવો તેમાં શુ કહ્યાણુ છે તે વિચારો. ૧૨
કયા આ આત્મા, ચિર અમર આનંદનો સાગર તે કયા આ માયા ક્ષણિક દેખાતી સાવ જુદી. ૧૩

ક્રમભંગ મદા-ભય કરે છે એમ વિચાર. ૧૪

વસ્તુઓને ત્યાગ કરવા માટે અને દુષ્ઠ સહન કરવાને તૈયાર રહેવું એજ શાશ્વત જીવન અનુભવવાનો માર્ગ છે ૧૫

સમાજ, દેશ, અને વિશ્વને, આત્માને, પ્રેમ, સત્ય અને ત્યાગની ત્રિપુટી જરૂર તોરેજ છે ૧૬

જેના ક્ષિત્રમાં દયા છે તેના પર પ્રભુની દયા વરસે છે અને તેને અર્થ મુખ મુક્તિ થાય છે. ૧૭

અદિંસક વ્રતિ તે પ્રમાદ રૂપ ઝેરને રોકવાનું સાધન છે. ૧૮

શ્રદ્ધા જ દિવ્ય જનની છે તે કશ્ચામયા માતાના સદાચારી પુત્રો દેવસ દિવ્ય યોગી જ હોય છે. ૧૯

મનુષ્ય કર્મથી કોઈ દિવસ પરાધીન નથી. જ્યાં પરાધીનતા છે ત્યાં અરૂપ જ્ઞાન છે અને જ્યાં અરૂપ જ્ઞાન છે તેજ પરાધીનતા છે. ૨૦

૨૮ : સાધક સંદેશ

બુદ્ધિમાન સાધક એમ વિચારે કે જે કામ મે પૂર્વકાલે પ્રમાદથી કર્યું હતું, તે હવે નહિ કરું એવી હૃદયપૂર્વક ભાવના ભાવે અને સતત જાગૃતીને સેવે. ૧

દુઃખ તે ભવભ્રમણુ, દારિદ્રતા તે જ્ઞાન-દર્શન રૂપ નિધાનનો અભાવ, તે દુઃખ દારિદ્રતાનો નાશ થાવ. ૨

પ્રત્યેક સમય પોતાને મહાન્ માન, વીતરાગતા શીખ, વીતરાગી વચન તથા વર્તન થાવ. સરાગથી અનંતો સંસાર છે. આ દશાને ત્યાગ. ૩

રાગ ન કર, અગર રવો છે તો આત્માથી કર. ૪

વાંદરા જેવી ઇન્દ્રિયોને જ્ઞાન પિંજરમાં કૈદ કર. ૫

આત્મ રિપુને મારવાવાળો બન. ૬

એક એક શબ્દને મોતીથી મુલ્યવાન સમજ. ૭

વિષમવાદી જીવનનો નાશ કર સમવાદી. જીવન લક્ષ્યગત કર. ૮

દુર્ગુણોને દયા પાત્ર ગણુ સદ્ગુણોની પુજા કર. -૯

હે અતન્ય ? અનંત બલવાન આત્માની પાસે કમળી શી તાકાદ છે. ૧૦

અનંતાનંત આવશ્યક સ્વરૂપમે લીનતા, વિશેષાવશ્યક ધ્યાન, અખંડ જાગૃતિમાં લીનતા, મધ્યમ આવશ્યક પઠન, મનન, લેખન, ઉપદેશ, અનિવાર્ય આહાર નિદ્રા આદિ. ૧૧

અનાવશ્યક પંચ પ્રમાદ વિકૃત્યા, નિંદા, નિદ્રા, મદ, પ્રમાદ, આદિનો ત્યાગ કર. ૧૨

હે સાધક ? અનંત ધાતક હિંસા, વિષય, કષાય, રૂપદશાનો ત્યાગ કર. ૧૩

મૈત્રીભાવથી સંસારને બાંધ. ૧૪

મસ્તક પર પહોડ પડે તો પણ એકાગ્રતા ભંગ ન થાય એવે
અભ્યાસ કર. ૧૫

હે સાધક ? આત્મને ત્રાસ કિંતન થાય તો પણ ક્ષમાનો મન
દુસ્મનને શીખડાવ. ૧૬

હે સાધક ? મનની શીલતાથી જવાબામુખીને પણ શાન્ત કર. ૧૭

હે સાધક ? ક્રોધની અગ્નિને હાર્યના - જલમા પરિવર્તન કર. ૧૮

હે સાધક ? પર દોષ દર્શનને ભૂત સ્વદોષનું નિરીક્ષણ કર. ૧૯

હે સાધક ? સત્ પુરુષોની આજ્ઞાનો અનન્ય ભાવે આરાધના કરતા
શીખ. ૨૦

સદગુરુ ચરણમાં સ્વાપર્ણ કર ૨૧

હે સાધક ? સ્વચ્છંદનાને ત્યાગ. ૨૨

હે સાધક ? સર્વ અવસ્થામા સમ ભાવી બન. ૨૩

હે સાધક ? ભવરોગનો નાશ કરવા સતત પ્રયત્ન શીલ બન. ૨૪

હે સાધક ? દેહ છતાં, દેહાતીત બનવાનો પુરુષાર્થ કર. ૨૫

હે સાધક ? નિબળતમાને પ્રાપ્ત કરવા પ્રયત્નશીલ બન. ૨૬

હે સાધક ? સત્ અભાગમન કરવા સમ કુધમવંત થા. ૨૭

હે સાધક ? મહાવીર પ્રભુ સમાન સમભાવી બન. ૨૮

હે સાધક ? મેઘરથ ગળ સમ અહિંસક બન. ૨૯

હે સાધક ? અગણ શ્રાવક સમાન સત્યવ્રતનો આરાધક બન. ૩૦

હે સાધક ? જિનદત્ત શ્રાવક સમ અદ્વત્તવ્રતનો આરાધક બન. ૩૧

હે સાધક ? મુદ્ધર્શન શ્રાવક સમ શીલવ્રતનો આરાધક બન. ૩૨

હે સાધક ? પુપ્પા શ્રાવક સમ નિષ્પરિચ્છી બન ૩૩

હે સાધક ? જમ્બુકુમાર સમ ઔગન્ધ્યવ ત બન. ૩૪

હે સાધક ? ગન્ધકુમાર સમ ક્ષમાવંત બન. ૩૫

હે સાધક ? બાહ્યબલીજી સમ ધ્યાની બનવા પ્રયત્નશીલ બન. ૩૬

હે સાધક ? ચંદનબાગી સમ ગુણ આહક બનવા પુરુષાર્થ કર. ૩૭

હે સાધક ? અગ્નિમાલી સમ સ્વદેહ્ય દર્શક બનવા પુરુષાર્થ
આદર. ૩૮

હે સાધક ? રોહા ચોર સમ જિન વાણીને સાર્થક કરવા પુરુષાર્થ કર. ૩૯

હે સાધક ? પ્રભવચોર સમ ધર્મમાં અદ્વાવંત બનવા પુરુષાર્થ કર ૪૦

હે સાધક ? ગૌતમ સ્વામી સમ તત્ત્વ આહક બનવા પુરુષાર્થ કર. ૪૧

હે સાધક ? પૃથ્વી સમ સદ્ગનશીલ બનવાનો પુરુષાર્થ કર ૪૨

૨૯ : શ્રદ્ધા

અમારૂં પ્રથમ કર્તવ્ય છે કે પોતા પ્રત્યે ધૃણા ન કરવી. કેમકે વિકાસ કરવા માટે એ અતિ આવશ્યક છે કે પ્રથમ અમે અમારા સ્વમાં વિશ્વાસ કરવો અને પછી ઇશ્વરમાં. જો તે પોતાનામાં વિશ્વાસ નથી તેને પ્રભુમાં કોઈ દિવસ વિશ્વાસ હોઈ શકે નહિ. ૧

હે સાધક? તું સંસારની ચિંતા છોડ. અતર આત્મામાં સ્થિર થઈ જા. ૨

હે સાધક? આત્માને જાણ્યા વિના સુખનો કોઈ ઉપાય નથી. ૩

હે સાધક? પરમા સુખ નથી. સ્વમાં તેની શોધ કર. તને સુખ પ્રાપ્ત થશે. ૪

સુખ સ્વમાં જ છે પણ ખેદની વાત છે કે અજ્ઞાનીઓએ તેને પરમાં કદખી લીધું છે. ૫

હે ભવ્ય જીવો? નકામો કોલાહલ કરવામાં શું લાભ, દેહ દેવળમાં ચૈતન્ય પ્રભુ ગિરાજમાન છે. તેને જો. તેમા દષ્ટિ કર. તેમાં સ્થિર થા આજ સુખનો રાજમાર્ગ છે. ૬

૩૦ : ધ્યાનનું ફળ

જે મળ્યા પોતાના શુદ્ધ આત્માનું ધ્યાન ધરે છે તેનો મોહ નાશ પામે છે ૧

આત્મા પગે લક્ષે જો એકાગ્રતા કરે. તો મુખ્ય પાપ આશ્રય બધની ઉત્પત્તિ થાય છે મલીન ધ્યાનની પણ ઉત્પત્તિ થાય છે. તેનું ફળ સંસાર છે ૨

પરમાં કે વિકારમા પોતાપણુ માની ત્યા પોતાના ઉપયોગની એકાગ્રતા કરે તો આત્માના ભાવ પ્રાણુ દણાય છે ૩

મારો આત્મા શુદ્ધ ઉપયોગ સ્વરૂપ છે. તેજ અચક્ષુષ છે તેમ શુદ્ધતાને લક્ષમાં રાખી ત્યાં એકાગ્ર થવું-એકાકાર થવું તે સ્વરૂપની એકાગ્રતાને ત્રીતરાંગદેવ ધર્મધ્યાન અને શુદ્ધ ધ્યાન કહે છે ૪

શુદ્ધ પોતાની ભૂત રૂપ, મૂઠતા રૂપ પોતાના ભય કર દોષને કારણે પોતાના સ્વરૂપની અન્યથા પ્રતીતિ કરી રહ્યો છે. જ્યાં સુધી આ ભૂત રૂપ દોષ રહેશે ત્યાં સુધી ચાર ગતિના ચક્રમા દુઃખ ભોગવવાનું રહેશે. ૫

જ્ઞાની કહે છે. સ્વપર પ્રકાશક એવું પોતાનું જ્ઞાન તેને ન જાણે ત્યાં સુધી ચૌરાશી લાખના અવતાર રોકાઈ તેમ નથી. માટે સ્વરૂપને સમજી તેમાં સ્થિર થવાનું છે. તો ભવનો છોડ આવે જીને કાંઈ ઉપાય નથી. ૬

મૂળ મિથ્યાત્વ, અજ્ઞાન, અને મોહ, તેનો નાશ કરવાનો સર્વ પ્રથમ ઉપાય સમ્યગ્દર્શન પ્રાપ્ત કરવું તેજ છે. ૭

ધર્મ ધ્યાન એટલે સ્વાત્માનો આશ્રય. આત્માના શુદ્ધ સ્વભાવના આશ્રયે જ કલ્યાણ છે. પર, આશ્રયે કંઠાપિ કલ્યાણ નથી તે નથી. ૮

ધર્મ ધ્યાનના બે પ્રકાર છે ધર્મધ્યાન મદ છે, શુદ્ધ ધ્યાન તીવ્ર છે. તે બન્ને ક્રોષ્ટમાં ક્રોષ્ટ ધ્યાન છે. ૯

મોહ તે સમયે સમયે આત્માને મૂંઝવે તે મોહ. આત્મ તરફ ગતિ ન થવા દે તે મોહ. આવો મોહ જ્યાં સુધી જલતો હોય ત્યાં સુધી આત્મ પ્રતીતિ ન થાય. ૧૦

આ મોહના પ્રભાવે જીવાત્મા નિર્જીવ પદાર્થોમાં મારા તારાપણાનું ચિંતવન કર્યા કરે છે. ૧૧

સ્વમાં ન રમતાં પરમાં રમે, તેમાંજ આનંદ માને, તે જીવ આર્થ-સ્વને પામ્યો છતાં અનાર્થ જ છે એમ જ્ઞાની કહે છે. ૧૨

અખંડપૂર્ણ જ્ઞાનની એકસ્વ દશા છે. તેને સાધે તે સાધક. બીજું બધું બાધક છે. ૧૩

પોતાના પરિણામનું ફળજ બંધ અને મોક્ષનું કારણ છે. ૧૪

આત્મા રાગદ્વેષ, મોહ. અજ્ઞાન રહિત પૂર્ણ શુદ્ધ છે. એવો પોતે પોતાને માને, જાણે, સ્વીકારે અને તેનોજ આદર કરે તો સ્વાધીન શિવ-પદને વરે. ૧૫

પરભાવનો આદર કરનાર પોતાના પવિત્ર ભાવની હિસાતુ ફળ અજ્ઞાન આવરણ પામે છે. ૧૬

એક વાત ભુલવી નહિ કે, સંસારની સાથે જકડાયેલો, માનવી ત્રણ કાળમાં સુકિત સુંદરીને વરી નહિ શકે. ૧૭

સંસારનો મોહ તેજ સંતાપનું કારણ છે ૧૮

અજ્ઞાની જીવો સમયે સમયે પોતાના સ્વરૂપની હિસા કરી રહ્યા છે. એનું ફળ અનંતું દુઃખ છે. ૧૯

અનંત ભવ શ્રમણને છેદવાનું સાધન અખંડ શુદ્ધ અભેદ આત્માની શ્રદ્ધા સમ્યગ્દર્શન જ છે. તે શ્રદ્ધા જ ભવ શ્રમણ છેદવાનું તીક્ષણ શસ્ત્ર છે. ૨૦

નિ સંગતાના સ્વરૂપવાળો ધર્મ તેજ ધર્મ અતિ શુદ્ધ છે. ૨૧

આ ધર માર, ધન માર, બેકમાં આટલી રકમ છે તે મારી. આ ઘેલછાથી પૈસાના મમતવથી મન જરા પ્રસન્નતા અનુભવે છે. જીવે તેને

સુખ માન્યું છે. મત્ય સુખનો અનુભવ ન હોવાથી તેને તેમાં સુખ બાધે છે પણ જ્ઞાની કહે છે. તે સુખ નામ માત્રનું જ છે. ૨૨

સુખ તો સમ્યક્ સંતોષમાંજ છે. બીજો ન શોધ. ૨૩

હે આત્મનું તુ એકવાર બધા વાડાથી અલગ થઈ જા એકાંત જ્ઞાન વિનાની ક્રિયાનો આગ્રહ ત્યાગી દે. ચૈતન્ય, વિચાર તો કર, વિચાર કરવાથી સાચું સંમંજશે. સંત સમાગમ તથા સાચા પુરુષાર્થની શોધ માટે તું એકવાર નીકળી તો પડ. ૨૪

આ જીવે પુત્રાદિમાં પોતાપણુ માની આત્માની હાનિ કરવામાં કંઈ જ બાકી રાખી નથી. હવે આ સુવર્ણ અવસરે તો ચેત. ૨૫

૩૧ : સ્વ શક્તિમાં પરિણમન કરો

મલીન પારણામોને ઉપશમાવીને ઉપયોગમાં સ્થિર થવું તેજ લક્ષ્ય ભાવના, ચિંતન, સહજ પરિણામરૂપ કરવા યોગ્ય છે, અને સકલંક મોહ પરિણામ નાશ કરવા યોગ્ય છે. ૧

નિજ હિતનો માર્ગ લક્ષ્યમાં આવતો નથી તેજ ખેદની વાત છે ૨ આત્મભાવને પોષો અને પોતાના અસંગપણાને સંભાળો. ૩

સ્થિર ભાવ થયા વિના ભાવ કર્મની નિવૃત્તિ થવાની નથી. ૪

હે ભવ્યો ? સર્વ મોહનો ક્ષય કરવો તે તમારા હાથમાં જ છે. જે કરવાને સમર્થ છો તેમાંજ બળવીર્યને ફેરવો. પરમાં બળવીર્યને ફેરવવું તે શોભાપ્રદ નથી, કલંકરૂપ છે. ૫

જેટલી અશુદ્ધતા છે. તે ત્યાગવા રૂપ છે અને તે સમભાવે છોડવા યોગ્ય છે. આત્મશુદ્ધતા આદરવા યોગ્ય છે. ૬

આત્માની ઉત્કૃષ્ટ આરાધના વગર મૃત્યુ પર વિજય પ્રાપ્ત કરી નિર્વાણ પ્રાપ્ત થવાનો નથી. ૭

જીવે સાચું સ્વરૂપ સમજવાની દરકાર કરી નથી, તેથી દુઃખનો નાશ થતો નથી. ૮

માયાના બંધન તોડ્યા વિના મુક્તિ નથી, વાસનાનો વિજય કર્યા વિના મુક્તિ મળે નહિ. ૯

હે ભવ્યો ? તમે બોધને પ્રાપ્ત કરો, તમે કેમ સમ્યક્ બોધને ગ્રહણ નથી કરતા. જે રાત્રી દિવસ ચાલ્યા જાય છે તે ફરી પાછા આવવાના નથી. ૧૦

૩૨ : ચૈતન્ય નિધાન

પોતાના શુદ્ધ ચૈતન્યની વિકાસ ધારામાં સુખની પ્રાપ્તી છે. જડ પદાર્થો પાછળ ભટકવાની વૃત્તિ જ્યારે નષ્ટ થાય ત્યારે સુખ નામનો ગુણ પ્રગટે. જે સમયે જડ પદાર્થો પાછળ ભટકવાની વૃત્તિ નાશ્વર થાય તેજ સમયે અપૂર્વ સુખનો અનુભવ થાય. ૧

પરથી કલ્યાણ થાય, આ બુદ્ધિને ત્યાગો, આત્માને કોઇ તારે કે કુખાવે તેવું સ્વરૂપમાં છે જ નહિ. ૨

અનાદિ કાળની ભોગોની માંગણુ બુદ્ધિને આધીન થઇને આત્મા રખડ્યો છે. અજ્ઞાનીને આત્મ સુખની બુદ્ધિ થતી જ નથી. ૩

અતીન્દ્રિ સુખની વાતને દિલમાં ઉતાર, તેની શ્રદ્ધા કર. ૪

જ્ઞાની કહે છે, સત્ પંથમાં જે જે વિદન રૂપ હોય તેનો ત્યાગ કર. ૫
હું પૂર્ણ જ્ઞાતા દષ્ટા છુ. આને ઘૂટો, રટો, ચિંતન કરો. એ એકજ કરવા જેવું કાર્ય છે. ૬

જે વિષયોની રૂચી વિનાના પરમ આત્મીક સુખના અભિલાષાવાળા છે. તેના જીવોને આનંદના ધામરૂપ શુદ્ધ શ્રદ્ધા વડે જ્ઞાન રમણુતા વડે સમ્યગ્ દર્શન, જ્ઞાન, આરીત્ર જરૂર પ્રગટે છે. ૭

આત્મ શક્તિમાંથી આનંદ પ્રગટે છે. જે માત્ર દષ્ટિ બદલવાથી મળે છે. આત્મામા આનંદ ભરપૂર છે. ૮

પ્રથમ જ સમ્યગ્ દર્શન થતાં, સિદ્ધ ભગવાનને જે સુખ છે તેજ સુખનો નમુનો તેના વેદનમાં આવી જાય છે. ૯

સાચા શ્રાવક કૂળમાં ગળથૂથીમાંજ તત્ત્વનું જ્ઞાન અપાય છે. નિર્વેદ અને વૈરાગ્યના ઝરણાં તે કુલમાં વહેતા હોય છે. શ્રાવકના રસોડામાં તત્ત્વજ્ઞાનની વાતો હોય, તેમાં વ્યાપારમાં સુદર, નીતિ, રીતિ, પ્રમાણિ-કતા હોય તેની દરેક કરણીમાં સદાચાર હોય, તેના જીવનમાં શાન્તિ અને સહિષ્ણુતા હોય, મોહ, લોભ, લપ્તાડીપણ, ન હોય. ૧૦

સમ્યગ્ દષ્ટિ, અને મિથ્યાદષ્ટિ, એકજ પ્રકારની ક્રિયા કરતા થકા, તેમાં અંતર ઘણુ હોય. એક વિવેકથી કરે ખીન્ને અવિવેકથી કરે, પરિણામોનોજ અંતર છે. ૧૧

૩૩ : મોક્ષનું મૂળ

જ્ઞાતી કહે છે, સ્વપર ભેદ વિજ્ઞાન જાણવાળા જીવાત્મા આત્માથી,
જીવ નિરંતર એવો જ અનુભવ કરે છે કે, આત્માનો સ્વભાવ રાગ,
દ્વેષ, મોહ રૂપ નથી. આત્મા તો પરમ વિતરાગ, આનંદમય, નિર્મલ છે
તેથી તે રાગ, દ્વેષાદિને મેલ રૂપ જાણી તેમાં રતિ કરતો નથી. ૧

જ્યાં સુધી આત્માનું ધ્યાન નથી, આત્માની અરાધના નથી, ત્યાં
સુધી વીતરાગતાનો અર્થ પ્રગટતો નથી. વીતરાગતા પ્રગટે તો કર્મનો
આશ્રય રોકતો જાય. ૨

શુભાશુભ પરિણામથી આત્મજ્ઞાન પ્રગટે નહિ. ૩

આત્મઅનુભવમાં બાધક અસત્સંગ, અવિચાર અને સ્વચ્છ દત્તા
જ છે. ૪

સંસારમા સુખ શાન્તિ નથી છતાં સંસારમાં સુખ શાન્તિ માનવી
તેજ સંસારનું મૂળ છે. ૫

પોતે સુધરતાં પોતાના અને બીજાના દુઃખો ટળે. ક્ષણ ભર પણ
આત્માના વિચાર વિના રહેવું નહિ. ૬

હે સાધક? તારી વિષય વાસના જ્યારે નાશ પામશે, ત્યારે હૃદય
સ્ફુટિક સમાન શુદ્ધ નિર્મલ થશે, ૮

સદ્ગુરુ ચરણે અર્પણતા નથી તો તે વિના વિતરાગતાની ઓળખાણ
કંઈ રીતે થશે. ૮

આત્મ સ્વરૂપને જાણવા માટે, સદ્ગુરુનો સમાગમ જોઈશે. ૯

પરતી ઉપાધિથી તદન જુદો, એવો હું આત્મા છું એમ ભાવો,
ચિત્તન કરો એજ સ્વરૂપ પ્રાપ્તિનો મહામંત્ર છે. ૧૦

પર પદાર્થોના સંયોગે ઉપડતી મારા પણાની વૃત્તિમાં અનંત અનંત
પરિશ્રમણ હલુ છે. ૧૧

પર વસ્તુ પોતાની થવાની નથી. છતાં અજ્ઞાની તેની પાછળ નકામો આદું ખાઈને પડ્યો છે. અજ્ઞાની જીવ શક્તિનો પરમાં વ્યય કરી જાને પરાધીન થાય છે. ૧૨

અસ આટલું જાણે કે, ચૈતન્ય તો એકલો જ છે. અને તેજ સુખ શાન્તિ આનંદનો સમુદ્ર છે તો અહિંઆ જ આત્મ ભાન થાય. ૧૩
પરાધીનતામાં સ્વાધીનતાનો નાશ છે. ૧૪

પરાધીનતામાંથી સુખ લેવા મથતા મથતા પરિણામે સુખને બદલે દુઃખ, શાન્તિને બદલે અશાન્તિ અને આનંદને બદલે મુઝવણ ઉત્પન્ન થાય છે. ૧૫

સંસારના રંગ રાગની વાતમા રસ આવે, આત્માની વાત સાંભળતા રસ ન ઉપજે, તે બધા જન્મ મરણ વધારવાના ઉપાય છે. ૧૬

ભોગની લીનતા સયમની પ્રતિપક્ષી છે. ૧૭

સમ્યગ્ દર્શનના અભાવમાં ભવ બ્રમણ છે ૧૮

અનુકુળતા અને પ્રતિકુળતામાં જ્ઞાન જ સમાધાન કરે છે. કેવી રીતે સમાધાન કરે અનુકુળતા તે હું નહિ, રાગાદિ ભાવ તે હું નહિ, એમ જ્ઞાન પોતેજ પોતાના લક્ષે સમાધાન કરે. હું એક અનાદિ અખંડ અનંત તત્ત્વ છું. મારે પરની જરૂર નથી. હું સ્વતંત્ર છું. સ્વતંત્રતાનું જ્ઞાન થાય તો તે દુઃખ અને આપણને નષ્ટ કરવાનો ઉપાય છે ૧૯

સ્વમા સ્થિર થા. હે સાધક ? તો તને કેવલ જ્ઞાન અને કેવલ દર્શન પ્રગટ થશે. આ કામ શીઘ્રમેવ કરી લેવા જેવું છે. ૨૦

૩૪ : પરિશ્રમણ

ક્ષણિક સુખ પ્રાપ્ત કરવા જતાં આત્માનું અનંત સુખ નાશ પામે છે. ૧

સ્વને છોડી પરમાં રમવું તે સુખને તથા પીડા ગ્રહણ કરવા બરાબર છે. ૨

તું તારૂં જ શરણુ ગ્રહણ કર. તેમાં જ ક્રોધ છે. ૩

માયિક સુખની વાસના (ધૃચ્છા) ગમે ત્યારે છોડ્યા વિના છુટકો જ નથી. માટે આ સુવર્ણ અવસરે કાં નથી ત્યાગતો. ૪

મોહની ગ્રન્થી નોડે તો આત્મજ્ઞાન પ્રાપ્ત થાય. ૫

કલ્પનાઓને ત્યાગી આત્મ ચિંતનમાં ઉપયોગને બેડે તો આત્મ સમાધિ પામે. ૬

આત્મ સ્થિરતા તેજ વિરતી. ૭

અનાદિનો જીવને ખોટી વાસનાઓનો અભ્યાસ છે. તેથી તે આત્મ ભાવમાં સ્થિર થઈ શકતો નથી. ૮

ભાવ તેવા ભવ. જ્ઞાનીઓનો આદર તે મોક્ષનો આદર. ૯

મોટામાં મોટું પાપ, તે અજ્ઞાન જ છે. ૧૦

વર્તમાનમાં પુરુષાર્થ કરે. અજ્ઞાન નાશનો તો જ્ઞાન પ્રગટે. ૧૧

કપાય ઘટે તો કલ્યાણુ થાય. પરંતુ જીવ સુખનું ધામ છોડીને તેનાથી દૂર દૂર જઈ રહ્યો છે. ૧૨

માનવ ધૃચ્છે છે, સુખ સગવડ આવે તો હર્ષિત થાય છે. દુઃખ સંકટ આવે તો તે ન બેઠઝે. પણ હે ભાઈ ? વિષય કપાયતું ફળ દુઃખ સંકટ જ હોય તો પણ જગતનો મોટો ભાગ પુણ્ય અને સગવડતાને ધૃચ્છે છે. ૧૩

પરના નિમિત્તે થતા ભાવ અનિત્ય છે. આ અનિત્ય ભાવને જગત જીવો પોષી રહ્યા છે. ૧૪

જે ભાવોને પોષ્યા છે. તેનું કૃણ તો આવવાનું ત્યારે કહે તે ન જોઈએ પરંતુ ને બધા કૃણ તારા વાવેલાંજ છે જેવું વાવ્યું તેવુંજ લણવાનું જ છે ૧૫

આ સુખ અને દુઃખ બન્ને અનિત્ય જ છે. તેનાથી અલિપ્ત રહે તો સત્ સમજાય. ૧૬

ભાવ પસંદાય તો અનંતા ભવ પસંદાય છે. પણ ભવ પસંદવાથી ભાવ પસંદાતા નથી. કારણ કે અનંતા ભવ પસંદાયા પણ ભાવ હજી પસંદાયા નથી ૧૭

હૃદયના ત્યાગને ઓપની જરૂર રહેતી નથી. ૧૮

૩૫ : શુદ્ધતાની શ્રદ્ધા

સ્વભાવની ભાવના થતા પરભાવો પ્રત્યે સ્વાભાવિક વૈરાગ્ય હોય છે તેને સમ્યક્ જ્ઞાન ગર્ભિત વૈરાગ્ય કહેવાય છે. ૧

સ્વભાવ તેજ માફે સ્વરૂપ. માફે સ્વરૂપ જડ રજકણો કે રાગમાં નથી. વિકલ્પ માત્ર રાગ છે. રાગ તે બધન છે બધન તે માફે સ્વરૂપ નથી. ૨

જેને આત્મ વસ્તુ સિવાય બીજી કંઈજ ન જોઈએ તેની ઝાળખાણ અનિતી, વિશ્વાસઘાત કરીને કંઈજ ન મેળવે, ‘અપ્રમાણિકપણ’ ન હોય, નિતિથી મેળવે, તેની પણ મર્યાદા બાંધેકે આટલું જ બપે. બીજી ત્યાગે. ૩

વર્તમાન સ્વાર્થવશ માનવ પોતાના પાંચ રૂપીઆના લાભ માટે બીજાનું હનિરાનું નુકસાન કરવા તૈયાર થાય છે. આ પ્રવૃત્તિ સંસાર વર્ધક છે. તે ન ભુલો. ૪

યાદ રાખો અતરથી ઈચ્છાનો વેગ ઘટે ત્યારે જ સાચો ત્યાગ કહેવાય ૫

પરભાવની શક્તિમાં મન, વચન, ક્રિયાના યોગોનું અનુસંધાન અંતર ભેદ જ્ઞાનથી જો ન થાય તો તે ત્યાગ છે. ૬

સંસારના સુખનો રાગ ઘટી જાય તો શારીરીક, માનસિક, વાચિક દુઃખોનો અંત આવે અને સંસાર પરિભ્રમણ પણ છુટે. ૭

સામાયિક, પ્રતિક્રમણ, પૌષ્ઠની શરૂઆત ક્યારે થાય. એક રૂપીયો હોય કે કરોડ રૂપીઆ હોય. પણ અન્યાય, અનિતી, અધર્મ કે જોર જીલમથી ન લીએ ત્યારે. ૮

૩૬ : સાધકનું લક્ષ

એક મારા આત્મા સિવાય મારે ખીજું કંઈ ન જોઈએ. ગૌતમ સ્વામિ પ્રભુને કહે છે, સામાયિક, પ્રતિક્રમણ, અને પોષધ, કરવાનો કોન અધિકારી છે પ્રભુ કહે છે. જેની કામ, અને ભોગની, અભિલાષા ઘટી હોય તે. ૧

પ્રભુ કહે છે દુષ્ટ મૂઢ અને કદાચહીને સમજાવી શકાય નહિ, જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર, તપની વાત, જેને ન રૂચે તે દુષ્ટ કહેવાય, સત્યાસત્ય હિતાહિતનો જે આત્મ શક્તિ દ્વારા નિર્ણય ન કરે, તે મૂઢ કહેવાય. વસ્તુનું સ્વરૂપ જાણ્યા છતાં, પોતાનો હકાચહ ન છોડે તે કદાચહી કહેવાય. ૨

જ્યારે પાપના ઉદયથી સંકટ આવે, ત્યારે અતર નિરીક્ષણ કરવું કે, સંકટ પર જેટલી અરૂચી, દ્વેષ, તેટલો શરીર પર રાગ છે આસક્તિ છે. ૩ જેટલી અગવડતા ગમતી નથી, તેટલો જ સસાર ગમે છે, એમ જાણ. ૪

બધા સંસારનું કારણ કામ ભોગનો રાગ છે, તીવ્ર આસક્તિ છે, મારાપણાનું મમત્વ છે. હવે જો એ સસારને વશ રાખું તો સસાર મારે વશ છે. એવો ભાવ જેના દિલમાં ઉત્પન્ન થાય તેને ધન્ય છે. ૫

પુણ્યનો રાગ તે સસાર છે. એમ જાણ ૬

ખોટી માન્યતા પલટાવ્યા વિના ત્રણ કાળમાં સસાર ઘટે તેમ નથી. ૭ ધ્યાનમાં અખડ ભાવે તત્પર રહીને, આત્મચિત્ત સાધ. ૮

શુદ્ધ આત્મ પ્રાપ્તિનું લક્ષ રાખીને આત્માર્થે સર્વ કરણી કરવા યોગ્ય છે. ૯

વીતરાગના વચનનો અનાદર કરીને, અજ્ઞાનપણે શરીરનું જ પોષણ કરી, તેમા જ આનંદ માને તે આ લોકના ભૈરી કહેવાય. ૧૦

હિંસા, જુદા, ચોરી, અપ્રહયર્થ પરિગ્રહના પરિણામમાં જ રક્ત રહેનાર જીવ જે વર્તમાન મુખને જ માનનારા છે, તે પરલોકના અનન દુઃખ પામે છે માટે તે પરલોકના વૈરી કહેવાય ૧૧

જીવનનો મુકાની સાવધાન ન રહ્યો, કે નાવિક ધ્રાવણ થયો, તો આ મહા મોંઘું માનવ જીવન, નૌકાના ખરાબીના ખરડામાં પછડાઇ, પછડાઇને નષ્ટ થઈ જશે કાંઈક વિસ્મરણ, અને એકજ ભુલ, વિનાશને નોતરે છે ક્ષણભરની વિકૃતિ કે, વિસ્મૃતિ થઈ તો ગિરીશિખરે વહેતું એવું આપણું જીવન સાવ નીચે જઈને પડશે ૧૨

હે પ્રવાસી હે મુસાફર ? તું જગૃતિને સેવ વસતીમા વિપય-વિકારના વાવાઝોડા છે. સંસાર કારખાનામા સહારના શસ્ત્રો છે ૧૩

સત્તા કે મુવર્ણના મદના થાણા પડ્યાં છે અને તે સિવાય વિપય વિકારોની છોળ ઉછળી રહી છે અને તેના ઈન્દ્રદારો પાર વિનાના છે. આમ જાણી હે સાધક ? બરાબર જગૃતિને સેવ, પ્રમાદને પરીહર. ૧૪

હે સાધક ? ભક્તિમા જ્વાલા ન ઉઠે, જ્ઞાનમાં આગ ન લાગે, ચતુરાઈ ચુકામાં ન પડે, તેની પણ સાવધાની રાખવાની છે ૧૫

હે ભવ્ય જીવો ? કચન અને કામિનીથી સતત જગૃત રહેવું. તેમાંથી સાવધાન રહેજો ૧૬

મતપંથે ચાલતા હોઈએ, અને તે ઉડ્યનમા ભજન કે, ભક્તિની ધૂન ચાલતી હોય, તેમાં જગૃતિ ન રહે તો ઉન્મત ઈન્દ્રિયો વિપય વાટે જરાવાગ્મા નીચે-ધસડી જાય, માટે સાવચેત રહે ૧૭

દુષ્ટ વિચારો કામભોગના પડકાર તાગ પર ચડી આવે, તો તેવે વખતે જગૃતિ ન રહી તો રાક્ષસી આપો મારીને તને ધ્રાવણ કરી ધૂળ ચાટતો કરી મુકશે. તેવું ન બને, માટે સતત જગૃત રહે ૧૮

અતર શત્રુ કામ, ક્રોધ, માન, માયા, લોભ, મદ, અહંકાર, તે બધા લુટારા છે, સમય આવ્યે તારી આત્મીક સંપત્તિને ન લુટી જાય, તે માટે હે સાધક સતત જગૃતિ સેવ ૧૯

દુષ્ટ વૃત્તિઓ, મલિન વિકારો, મનના ભૂત અને વ્યર્થ વિચારો, એ પણ પ્રભુ સ્મરણમાં વિક્ષેપ ન નાખે, તે માટે હે સાધક, સતત જાગૃતિને સેવ. ૨૦

હે સાધક ? ક્ષણે ક્ષણે વિચારીને પગલું ભરવાનું છે. તારે હાથે સત્યનું ખડન ન થાય, રક ન રીખાય અને કોઈ નિર્દોષ માર્ગ ન જાય, તેમજ તારી શોભા છે. ૨૧

જીવનમાં જાગૃતિની ખુબ જરૂર છે. જાગૃતિ તે જ જીવન છે. ૨૨
અનંત ગુણવાન આત્મ પ્રભુ પર પ્રેમ થશે, ત્યારે સાચી અને સ્વ ક્યા કહેવાશે. ૨૩

જેને સ્વ, અને પરતો વિવેક નથી, અને પરતે સ્વ માની બેઠો છે, તે મિથ્યાત્વ છે, તેવી બુદ્ધિનો નાશ કરવાનો આ સુવર્ણ અવસર મળ્યો છે, તો તે કાર્ય કરશો, તો કલ્યાણ થઈ જશે. ૨૪

મત્તની ઉપાસનાને પંથે ચાલનારને અસત્નો પડછાયો પણ ન આવવો જોઈએ. ૨૫

૩૭ : જીવવાની કળા

જ્ઞાનસ્ય કૂલ વિરતિ, જ્ઞાનનું કળ વિરતિ વૈરાગ્ય છે. ૧

આહારનો ઉપયોગ પ્રાણધારણ માટે છે, પ્રાણધારણ તત્ત્વજ્ઞાન માટે છે. ૨
સયોગોના અભાવમા ઇન્દ્રિયો શાંત રહે તે કંઈ ઇન્દ્રિય જય કહેવાય નહિ. ૩

સયોગ હોવા છતાં, ઇન્દ્રિયો પ્રયોબન ન પામે. તેને ઇન્દ્રિય વિન્ય કહેવાય ૪

વસ્તુ કે ભોગની ઇચ્છાને કળતા સમાવવી તે સાધના છે, એટલે તે જ્ઞાનનું ખીજ છે ૫

વસ્તુ કે ભોગ પૂર્વના પુણ્યના કારણે પ્રાપ્ત થયા છતાં, તેમાં જરા પણ આસક્તિ ન રહે, તે જ સિદ્ધિનો માર્ગ છે. ૬

હિન્દિયો સતેજ થાય, તો તેનો સત્વર નિયંત્ર કરવો, તેજ જ્ઞાનવૃદ્ધિ છે આસક્તિનો નાશ થયે વિરતિ પ્રગટે. ૭

હર્ષનો વટોળ ન ચડે, કે શોકનો ખાડો ન પડે, એવી જ્ઞાનની અખંડ પ્રસન્નતા, તે જીવન મુક્તની અવસ્થા છે. ૮

સમજીને, જીવી નાખવાથી નહિ, પણ જીવી જાણવામા આત્માની પ્રસન્નતા છે, પ્રસન્ન થયેલો આત્મા તને તારી વિભાવ દશામાંથી મુક્ત કરાવશે. ૯

અનંત કાળ જીવી નાંખ્યો છે, પણ જીવી જાણ્યું નથી તો બાકીની જાગી જીવી જાણવી જોઈએ, તેજ જીવનની કળા, આ કળા શીખ. ૧૦

આત્મર્થે જીવવું તેજ વિરાગ અને ભક્તિ, અને યોગ છે. ૧૧
સંસાર અર્થે જીવવું, તેજ ભોગ અને વિજ્ઞાસ છે. ૧૨

આત્માર્થે જીવ્યા તો જીવી જાણ્યું, તેજ જીવનની કળા સંખાર અર્થે જીવ્યા તો જીવી નાખ્યું પહેલા જીવનમા વૈરાગ્ય છે બીજા જીવનમા મોહ છે. મોહને જીતવો તેજ જીવન જીવવાની કળા છે. ૧૩

મર્વભોગ વિજ્ઞાસની વૃત્તિનો ત્યાગ કરીને, સ્વ સ્વરૂપમાં સ્થિતી કરવી, તેજ મુક્ત દશા છે. ૧૪

અહ કારતુ અવસાન, એટલે આત્માનો સાક્ષાત્કાર. ૧૫

પાત્ર હિન્દિયોના વિષય ભોગો ન ભોગવવા તે કઈ વૈરાગ્ય નથી પણ તેની આમંદિત અને તેની ગુલામી વિવેકના શસ્ત્રથી, તથા સાચી શ્રદ્ધાથી તોડવી તેનું નામ સાચો સમ્યક્ ઐગય છે. ૧૬

સ્વ સ્વરૂપને જોધે છે તે તેને જાણે છે, સ્વરૂપને જાણનાર સ્વરૂપમય અને છે. ૧૭

સ્વરૂપની આરાધના કરનારને જરૂર સ્વરૂપ સાપડે છે. ૧૮,

સ્વરૂપનું ધ્યાન કરનાર, જાણ કરનાર, જુદી જનાર, તે સ્વ સ્વરૂપમય જરૂરથી થાય છે. ૧૯

૩૮ : વહેતી અને રહેતી લક્ષ્મીનું રહસ્ય

અસ્થિર, મનવાળાને સ્થિર અને નક્કર વૈરાગ્ય ક્યાથી સભવે, સ્થિર અને અમલ વૈરાગ્ય આવ્યા વિના સસાર બંધન છુટે નહિ. ૧

વસ્તુ માત્રની ઇચ્છા ન કરવી તે વૈરાગ્ય છે, પ્રાપ્ત વસ્તુમાં અનાસક્તિ, અને ઉદ્ધત્સીન ભાવ રાખવો તે ઉચ્ચ વૈરાગ્ય છે. ૨

દેહાદિનો અધ્યાસ છોડી, આત્મામાં એકાકાર થવું, તે ઉત્તમમાં ઉત્તમ શ્રદ્ધા પૂર્વકનો વૈરાગ્ય છે. ૩

બાહરથી ત્યાગી થઈ. મનમાં વિષયોનું સ્મરણ અને તેના વિચારો કર્યા કરે તે વૈરાગ્યને નામે મિથ્યાચાર છે, દોંગ છે, ચિત્તને વિષયાધીન થતું રોકવું તેજ વૈરાગ્યનો ખરો અર્થ છે. ૪

સુરાણીનો મોહ જ જીર છે, અને દોષોનું ધર છે. ૫

સુવણીનો મોહ નષ્ટ થાય તો, દોષોનો નાશ થઈ, ગુણો પ્રગટે છે. પણ અર્થ, અને કામે, માનવને પાગલ કર્યો છે. ૬

પ્રાણોના પોપણ અને રક્ષણ માટે કેટલી લક્ષ્મી ખર્ચે છે તેટલી ધર્મ માટે ખર્ચતા કેમ અચકાય છે. ૭

પ્રાણ અને લક્ષ્મી તો વહેતા છે. ૮

હે ભવ્ય શ્રવે ? રહેતી લક્ષ્મીની પ્રાપ્તિ માટે, ધર્મની વૃદ્ધિના કારણે વહેતી લક્ષ્મીનો મોહ છોડો. ૯

રહેતી લક્ષ્મી કાળે વહેતીને ઉડાડી દીધો, એજ શ્રોયકર છે. ૧૦

રહેતી લક્ષ્મીને નહિ જાણનારે, વહેતી લક્ષ્મીને સર્વસ્વ માની છે. ૧૧

વહેતી લક્ષ્મીનું અર્પણ, રહેતી લક્ષ્મી માટે કરવાનું છે તેને ધર્મર્થે ખર્ચી નાખવામાં તુકશાન નથી આ વાત ખુબ લક્ષમાં રાખી અતરમાં ઉતારવો. ૧૨

જે વહેતી લક્ષ્મી માટે માનવ અન્યાય, અનિતી, અધર્મ, કાળા-બગર કરે છે, અને સ્વાર્થવશ માનવ મટી હેવાન બને છે. પરંતુ

જ્ઞાની પુરુષોએ તે લક્ષ્મીને ચચળ, અસ્થિર, અને વહેતી કહેલ છે, તેનો શુ તને અનુભવ નથી. ૧૩

હે માનવ ? તુ લક્ષ્મીની લાઝસા વશ, તેની પાછળ તારે અમુલ્ય સમય અને શક્તિનો દુર્વ્યય કરી રહ્યો છે, તેનું ભાન કર, સાવધાન થા. ૧૪

સાવધાન થઈને શક્તિનો સદ્વ્યય કરવા પ્રોત્સાહિત બન. ૧૫

રહેતી લક્ષ્મી ને તો આત્મીકગુણો છે. ૧૬

જેની તું ઇચ્છા કરે છે, તેતો વહેતી લક્ષ્મી છે. ૧૭

રહેતીનો અનાદર કરી વહેતીને વળગનાર દુઃખી થાય છે. ૧૮

માટે રહેતીનો આદર કરવા વહેતી લક્ષ્મીનો ત્યાગ કર. ૧૯

૩૯ : ગૈરાગ્ય

સાચા ગૈરાગ્યના પાયા પર જ્ઞાનનો દિવ્ય મહેલ બાંધાય છે. ૧

આસક્તિ મારાપણના અવિદ્યા જન્મ મોહથી ઉત્પન્ન થાય છે. જ્યાં સુધી યુદ્ધિમા મોહ છે, ત્યાં સુધી વિષયોમાંથી સુખ યુદ્ધિ જતી નથી. વિષયોનો ત્યાગ મન મારવામા છે. વેશ પત્રઢાવામા નહિ. ૨

ભુજના ઓસીકા, અને પૃથ્વીના બિછાનામા જે આનંદ અને શાન્તિ ગૈરાગીને મળે છે, તે શાન્તિ, તે સુખ, તે આનંદ, વિષય સુખના રાગીને મળતા નથી. ૩

પર પદાર્થો અને પરભાવમાં અનાદિનો પ્રેમ વહી જ રહ્યો છે તે તો સસાર દુઃખનું કારણ છે. એમ યથાર્થ સત સમાગમે સમજાય ત્યારેજ, પ્રેમનો પ્રવાહ વીતરાગ મૂર્તિમંત મોક્ષ સ્વરૂપ એવા પોતાના જ્ઞાન સ્વભાવ તરફ વર્તે, તો આત્મ સાક્ષાત્કાર થાય. ૪

આત્મજ્ઞાની-સદ્જ્ઞાની પુરુષી ભક્તિને, વિનયને, ઠામ, ઠામ, પ્રધાન પદ આપ્યું છે. ૫

૪૦ : સ્વરૂપ સ્મૃતિ

આત્માની વર્તમાન સ્મૃતિથી શો લાભ થાય, અનંત સંસારના દુ ખોની નિવૃત્તિ થાય, આત્માની સ્મૃતિ વિના નિવૃત્તિ ન થાય ૧

હે સાધક ? આત્મચિત્તનમા કંઈજ કષ્ટ નથી. તો હે આત્માથી શુદ્ધ સ્વરૂપનો તું કાળી બન. શુદ્ધ આત્મ સ્વરૂપનો પ્રેમ, અને આદર કર ૨

અનંત સુખપ્રદ આત્મ સ્મૃતિ અર્થાત્ અનંત સુખપ્રદ આત્મ મનન, આત્મ રટણ આત્મ ભાવનાના સતત અભ્યાસથી અપૂર્વ આત્માનુભૂતિ પ્રાપ્ત થાય છે. ૩

વિભાવમાથી સ્વભાવમા આવવું હોય તો વૃત્તિને સર્વ પર પદાર્થોમાંથી પાછી વાળીને શુદ્ધ આત્મ સ્વરૂપમા બેઠવી બેઠએ. એટલે પરભાવ દશા દુર થઈ સ્વભાવ દશા પ્રગટશે. ૪

અનિત્ય પદાર્થમા રંગાયેલા વિષય કપાયના તીવ્ર રાગી, નિત્ય એવા આત્માનુ સ્વરૂપ બેવા જાય તો ક્યાથી દેખાય ૫

પ્રભુ કહે છે અનિત્ય પદાર્થ પતટાય છે. તેવા પદાર્થ પર તીવ્ર પ્રેમ કરનાર તે આત્મા પોતાનો નિત્યતાનો સ્વીકાર કરતો નથી ૬

સત સમાગમ અને તેની વાણીનો યોગ મળવો તે પુણ્યના મીઠાં ફળ છે. તે પૂર્વ પુણ્યથી આ અધુ પ્રાપ્ત તો થયું, પણ આત્મ વિચાર-ગણા તથા આત્મસ્મૃતિ કરવો, તે પુણ્યનું કામ નથી. તે તો તારા પુરુષાર્થનું કામ છે ૭

નિશ્ચય કરો કે સ્વતંત્રતા પોતાનો છે, એટલે ગાણુનું સમજવું તે પોતાનું કામ છે સ્મૃતિમા નિવૃત્તિ કરી સ્વભાવ દશા પ્રગટ કરવી તે પોતાનું કામ છે. ૮

આ આત્મા ચાર ગતિમા આત્મજ્ઞાનને અભાવે ભટકે છે ૯

આત્મા અંતર્મુખ થઈ સાધન કરે યાકી જીવે ઘણા સાધન કર્યા, પણ પોતાનું અંતર સાધન શુ તે સમજ્યો નથી. ૧૦

શરીર આદિની પ્રતિકુળતા, અનુકુળતા તે માટે સ્વરૂપ નથી. (આ નિર્ણય બોધવારૂપ નહિ આચરવારૂપ કરજો) હું તો બધાને બાળુનારો, દેખનારો છું, મારામાંજ મારું સુખ છે. મારામા જ મારી શક્તિ અને આનંદ છે. માટે હું આત્મનુ અતર શોધ આદર. ૧૧

સંકટ સમયે આત્મસ્થિરતા, આત્માનંદ અનુભવતા સીખો, તો આદત પડીને છેવટે અભ્યાસ પ્રયત્ન થતો, થતો ક્રમે અખંડ આનંદરૂપ સ્થિતાને લાવશે. ૧૨

જેનો ખરો, કેટલી માનની મોટાઈની રુચી છે. પરદ્રવ્ય, પરપદાર્થ અને પરભાવની રૂચી છે, હવે તો સમજ તારો આત્મા પરિપૂર્ણ આનંદ રસથી ભરપૂર છે. પરભાવની રૂચી છોડી, હવે આત્મ તરફ દૃષ્ટિ કર, તેની શ્રદ્ધા કર, તેનો વિશ્વાસ કર, તેમાં એકાગ્રતા કર, જે પરનો રાગ નાશ થશે તો સર્વજ્ઞતા પ્રગટ થશે. ૧૩

૪૧: સમયની પરખ

હે માનવ પાંચ ઇન્દ્રિયોના શુષ્ક માટે, કાર્યો કરવાની જરૂરિયાત તને લાગે છે અને તો ન થાય તો દુઃખી થઈશ. આ કલ્પના પણ મનમા ઉભી છે, પણ જ્ઞાની પોત્તરીને કહે છે. હે ભાઈ ? જરા આમ તો જે વિચાર તો કર આત્મિક સુખના વિચારના કાર્યો કર્યા વિના અનંતો કાળ તારે દુઃખજ ભોગવવાનું રહેશે, અને અનંતો સંસાર પરિભ્રમણ કરવો પડશે આ વાતને અતરમા તો ઉતાર અને ચેત ૧

જડને જડ માનવાને બદલે જે શ્રવે એ જડમાં આત્મબુદ્ધિ કરી રહ્યા છે, એને જ્ઞાનીઓ કહે છે. હે શ્રવાત્માઓ તમે ભૂદયા છો એવાં ભૂદયા છો કે, અનંત કાળમાં પનો ખાવો મુશ્કેલ છે. ૨

આત્મા જેવો આત્મા પોતાના સ્વભાવને વીસરીને પોતાને જડ સ્વરૂપ માને છે. તેજ ખેદનો વિષય છે ૩

ઉદ્ય કર્મને ભોગવતા સમભાવની ઓણીમાં પ્રવેશ કરીને, અબંધ પરિણામે વર્તશે તો તે આત્મા જરૂર ચૈતન્યે શુદ્ધિને પામશે. ૪

સ્વ પુરૂષાર્થથી ભગૃત થાય, તો જ ભગૃત થયો ગણાય. ૫

હે માનવ ! જો તું વિશ્વની માયામય વસ્તુમાં મુંઝાય નહિ, તારી ઇચ્છામાં તું ન રોકાય, તો સંતોષ અવસ્થા પ્રાપ્ત થાય ૬

પરની ઇચ્છા તે વિભાવ ભાવ છે. પોતાને જાણવાનો ભાવ તે સ્વભાવ ભાવ છે સ્વભાવ તરફ વળતાં કર્મનો નાશ છે. પર ભાવની ઇચ્છા કરે તો કર્મ બંધ છે તેનું વિચાર ૭

સ્વરૂપ દૃષ્ટિ અને વીતરાગભાવ તે જ સંવર નિર્જરાનું કારણ છે. તેથી પરભાવનો રાગ ઘટે, તો નિર્જરા થાય ૮

હે ભવ્ય ! જો, મમત્વ ભાવ ધટાડવાનું શ્રદ્ધાન તેજ સમ્યગ્દર્શન, રાગ મટાડવાનું જ્ઞાન થાય તે સમ્યક્ જ્ઞાન, રાગાદિ ધટાડવાનું આચરણ થાય તે સમ્યક્ ચારિત્ર છે. ૯

વીતરાગ ભાવ તે જ સંવર અને નિર્જરાનું કારણ છે. તેથી રાગાદિ ધટતાં નિર્જરા છે. અને રાગાદિ વધતા વધતા બંધ છે. માટે હે ભવ્ય જો રાગાદિ ધટાડવાનું શ્રદ્ધાન, તે સમ્યગ્દર્શન છે, રાગાદિ મટાડવાનું જ્ઞાન થાય તે સત્યક જ્ઞાન છે, રાગાદિ ધટાડવાનું આચરણ થાય તે સમ્યક્ ચારિત્ર છે ૧૦

દર્શનમોહ છે તે આત્મ સ્વરૂપનું ભાન થવા દેતો નથી માટે હે ભવ્ય ! તેને જ્ઞાન અને વીર્યના બળે નાશ કરીને, સ્વરૂપમાં સ્થિર થાઓ. ૧૧

જ્ઞાનીના વચન પર અખડ શ્રદ્ધા હોવી જોઈએ. ૧૨

જોને આત્મીક મુખ જોતું હોય, તેને સસાર મુખ પસંદ ન હોય. બંનેની દિશા જુદી છે. ૧૩

પ્રથમ સસારની લોભપતા ઘટાડીને તત્ત્વ શ્રવણ કરવા માટે નિવૃત્તિ લેવી જોઈએ. પછી શ્રવણ કરેલ પર વિચારણા કરે, વિચાર કરે, તો આત્મતત્ત્વની રૂચી જાગે. ૧૪

પણ જે વ્યક્તિને સત્યના શ્રવણ, મનન, ધારણાનો અભાવ છે, તેને સત્ય સ્વભાવની રૂપી ક્યાથી થાય અને રૂપી વગર સત્ય સમજાય જ નહિ અને પરિણમન તો પછી ક્યાથી થાય અને ત્યારે ધર્મ પણ ન જ થાય. ૧૫

પરિભ્રમણ કરતા ઘણો કાળ વહી ગયો છે, તેનું કારણ દર્શન મોઢ છે હવે આ સુવર્ણ અવસર મળ્યો છે. તો વધાવી લ્યો, અને સ્વભાવની સભાળ કરે તો આત્મા પોતેજ ભગવાન બને છે ૧૬

ઐતન્ય તત્ત્વ ચૂકીને, એકાગ્રતા થાય, તે રૌદ્ર ધ્યાન છે. સાધારણ વિકારમા એકાગ્રતા ને આર્ત ધ્યાન છે. શાન્ત મૂર્તિ ઐતન્યમાં એકાગ્રતા થતા ને બંને પ્રકારના ખરાબ ધ્યાન રહેતા નથી ૧૭

શુદ્ધ આત્મ સ્વભાવ તે જ ધ્યાનનું ધ્યેય ૧૮

શુદ્ધ આત્મસ્વભાવને ધ્યેય કર્યા વિના ખરૂં ધ્યાન થાય જ નહિ ૧૯

પુણ્યથી ધર્મ થાય છે. એમ સમજે તેને આત્મનું ધ્યાન ન જ હોય. ૨૦

આત્મામા સુખ નામની શક્તિ સદા વાસ કરીને રહેતી છે. જે આત્મ શક્તિનો વિશ્વાસ કરીને સ્વ સન્મુખ થાય તો સુખ જરૂર પ્રગટે, બહારમા તે છે નહિ, બ્યાં છે, ત્યા શોધો. ૨૦

૪૨ : જ્ઞાનપિપાસા

ઐતન્ય સ્વરૂપમા એકાગ્ર થતા અન્ય પદાર્થોની બધી ચિંતા ટળી (નાશ) બન્ય તેનું નામ ધ્યાન છે. ૧

સ્વસ્વરૂપમા એકાગ્રતા વગર ચિત્તનો નિરોધ કોઈ પણ પ્રકારે થાય નહિ. ૨

ઐતન્ય સ્વભાવના નિર્બુધિ વગર કોઈ એકજા રાગ, દ્વેષનો નાશ કરવાની વાત કરે તો તદ્દન જુડી છે. ૩

સ્વની અસ્તિ વિના રાગ દ્વેષની નાસ્તિ થશે નહિ. ૪

દાન શિયળના સમયે વાયદા કરે છે. સ્વરૂપ સમજવાના વાયદા કરે

છે. આવા જીવોનો વિચારમાંજ વખત પસાર થઈ જાય છે અને સ્વ સ્વભાવની પીછાણુ કરતો નથી. ૫

જ્ઞાનીયોની ભલામણુ છે કે આ સુવર્ણુ અવસરને ડોકર ન માર. તારા સ્વરૂપને સમજવાનો પુરૂષાર્થ તું તુરત જ કર, અને વીતરાગ માર્ગમાં સ્થિર થા. ૬

૪૩ : દર્શન મોહ

પરસ્વભાવમાં, પોતાપણુની બુદ્ધિ તેજ દર્શન મોહ છે ૧

પરમાં પોતાપણુ દર્શન મોહ મનાવે છે ૨

સમ્યગ્દર્શન સમ્યક્ બોધ દર્શન મોહના નાશથી થાય છે ૩

આત્મા પરથી ભિન્ન છે. તેવું કેવળ સ્વરૂપનું યથાર્થ જ્ઞાન તે સમ્યગ્દર્શન છે. ૪

પરભવમાં સુખી થવા દર્શન મોહનો નાશ કરવા સત સગ કેટલો કર્યો, સ્વ સ્વરૂપમાં સ્થિર થવા પુરૂષાર્થ કેટલો કર્યો. આવો વિચાર હે માનવ તું કોઈ દિવસે કરે છે કે કેમ તે વિચાર એજ આજ વિચારવા જેવું છે ૫

મન યુદ્ધગત્ર પરમાણુ તું બનેલ છે, તે જડ છે. તેવું પરિણુમન સમયે સમયે થાય.છે. તે બધાનું પરિણુમન હું કરું છું, વિષય સુખ તે હું છું તેવી માન્યતાને પ્રભુ મિત્યાત્વ કહે છે ૬

હું બ્રાહ્મ પદાર્થોથી તદ્દન ભિન્ન છું. કોઈ બ્રાહ્મનો પદાર્થ મને શરણુભૂત નથી. મારા આત્મા અચ્ચલ છે તેજ મારો આત્મા મને શરણુ ભૂત છે. તેમાજ મારું સુખ છે આમ આત્મ નિર્ણય કરતા તેજ અભ્યાસ દ્વારા આત્માની શુદ્ધતા થાય છે. આજ સસાર સુકિતનો ઉપાય છે. ૭

૬૯ મોહની ગ્રન્થી આત્મ ધ્યાન દ્વારા તૂટી જાય છે. ૮

જેતું ધ્યાન કરવું છે તે આત્મ સ્વરૂપને પ્રથમ ગુરૂ ગમ્યથી જાણીને ધ્યાન કરવાનું છે જાણ્યા વિના ધ્યાન થાય નહિ. આત્મ

સ્વરૂપને જાણે તો મોહનો નાશ થાય. ૯

સ તો ડોક્ટર છે ડોક્ટરની જેમ રોગી આજ્ઞા માને તેમ ભવનો રોગી સંતની આજ્ઞા પાળે તો જરૂર કલ્યાણ થાય પાપ્ય ઇન્દ્રિયોના વિપયોમાથી સુખ યુક્તિનો ત્યાગ કરી, આત્મામાં સુખ યુક્તિ કર તો તારા બધા રોગોનો નાશ થશે, અને હે ભવ્ય ? તેથી તારું અવિનાશી કલ્યાણ થશે ૧૦

સત પુરૂષોમાં તુ સ્વકલ્યાણ માટે વિશ્વાસ કર. ૧૧

૪૪ : આત્મ વિવેક

હે ભવ્ય તારે સસાર ચક્રથી મુક્ત થવું હોય તો તારા ઉપયોગને તારામા જોડ. આત્મામા ઉપયોગ જોડયા વિના, વિપયમા સુખ યુક્તિ ટળે નહિ. ૧

જ્યાં સુધી જેના મનમા પાપ ઇન્દ્રિયોના વિપયોના પરિણામ અને મોહરૂપ આવરણ ઉભાં છે, ત્યાં સુધી સદગુરના વચન રૂપી પારસમણી તેને સુવર્ણ સમ નિર્માણ બનાવી શકે નહિ. ૨

મારો આત્મા પરમાનદ્યા, ભરેલો છે, સુખનો સાગર છે. એવો જેને ભાવ નથી. રૂચી નથી, જ્ઞાસા નથી વલણ નથી તે જીવ ભોગ હેતુ ધર્મને એટલે પુણ્યને શ્રદ્ધે છે, ચૈતન્યના અતીન્દ્રિય સુખનો જેને અનુભવ નથી, લક્ષ નથી, તેને ઉડાણમા ભોગનો હેતુ પડ્યો જ છે. ૩

પોતાની જે આત્મદશા તે નિર્ભય દશા છે. અને વિભાવ દશા છે તે ભયવાળી દશા છે ૪

૪૫ : અહંકારનો ત્યાગ

હે ભવ્ય ? જડ ચેતન બન્ને જુદા છે, એવો જ્ઞાનથી નિશ્ચય કર સ્નેહરાગ, દષ્ટિ રાગ, આતો બધા વિકાર છે. તે બધા જડ છે, તે સર્વથી જુદો તુ જ્ઞાન સ્વરૂપ છે ૧

જાતીને પણ વિકલ્પ આવે છે. પણ તે સ્વરૂપને જાણીને જાગ્યો છે તેથી વિકલ્પોને હેય માને 'છે ૨

મોહીમૂઢ, અજ્ઞાતી, શુવ વિકલ્પોને ઉપાદેય માને છે. ૩

જાતી કોન ? જોણે પોતાના આત્માને જાણ્યો છે અને તેને જ પોતાનો માને છે. તેને રાગનો વિકલ્પ આવે છતાં તે નિર્મોહી છે, અમૂઢ છે. ૪

હે ભવ્યો ? પરપદ્ધર્થોમા મારાપણાંરૂપ મોહને, અત્યારે જ છોડો ! અને જ્ઞાનને આસ્વાદો, સ્વને અનુભવો, કારણ કે મોહ વૃથા છે અને તે તમારાથી જુદો છે અને તેના કારણે જ તમો દુઃખ ભોગવી રહ્યા છો. ૫

મોહ તે માત્ર કલ્પનામય અસત્ છે મોહ અસકળ છે, અને અમોહ સકળ છે, મોહ એટલે સ્વસ્વરૂપથી વિપરીત ભાવ. ૬

હું, અને મારૂં અને તું અને તારૂં આજ મમતાનું સ્વરૂપ છે અને તેજ દુઃખનું કારણ છે. ૭

હું અને મારૂં છોડીને બધાથી પર અનંત જ્ઞાનનો સાગર ભગવાન એવો આત્માજ હું જ છું, એમ અનુભવે તો મમતા માયાના બંધન છુટે ૮

સર્વ શુભો શક્તિ રૂપે સિદ્ધ ભગવાન જેવાજ છે ૯

દુઃખનું કારણ વસ્તુ નથી, પણ વસ્તુ પરની મમતા જ દુઃખનું કારણ છે ૧૦

માનવનો ભવ મળ્યા છતાં જો વીતરાગ માર્ગને ન આદરે, ધર્મ માર્ગ પર ન ચાલે, તો મોક્ષગતિ પામવા માટે મજેત્ર નરભવ હારી જાઈ અને સંસારમા ભમે. ૧૧

આત્મ સ્વભાવની પ્રાપ્તિનો વિચાર સ્થિરતાનો વિચાર નરક ગતિમા કે દેવ ગતિમા પણ થાય તેમ નથી ૧૨

સ્વાર્થસિદ્ધિ વિમાનવાસી દેવોને પૂર્ણ આત્મ સ્વભાવની સ્થિરતા માટે અહિં આ આવવું પડે છે ૧૩

મનુષ્યનો ભવ ભાવ ઉભા કરતો નથી, પણ પોતાના પુરુષાર્થની ખાસ જરૂર છે. પુરુષાર્થની સિદ્ધિ સાપડે. ૧૪

શુદ્ધ આત્મ સ્વરૂપમાં એકાગ્રતા જાગે તો ધ્યાન પ્રગટે. ધ્યાન પ્રગટ થતાં જ્ઞાન સ્થિરતાને પામે, જ્ઞાન સ્થિર થતાં વિકલ્પ દૂર થાય અને પછી નિર્વિકલ્પ સમાધિને પામે નિર્વિકલ્પ સમાધિરૂપ શુદ્ધ આત્મ ધ્યાનમાં એકાગ્ર થયેલ જીવોને અતરમાં શુણ્ણ શ્રોણીરૂપ નિર્જરાથી કર્મક્ષય અને આત્મીક સુખ બન્ને એકી સાથે પ્રગટે ૧૫

મોહ કર્મના નિમિત્તથી રાગની વૃત્તિ ઉઠે છે તેમાં જોડાઈને પોતે અસ્થિર ભાવ કરે છે કે આ હં, આ મેં કર્યું, તે અજ્ઞાનીની બ્રાન્તિ અનંતકાળની છે. ૧૬

મારૂં તો સહજ જ્ઞાન છે તેમાં બધું જણાય છે, તેજ પરમાર્થ છે. ૧૭

ધૃતિ થાય ધૃત્તાથી આકુળતા થાય વ્યાકુળતા તે આત્મ સ્વભાવ નથી ૧૮

હું શુદ્ધ ચિદ્દાનંદ છું એવી દૃષ્ટિ કરીને વિશ્વના સાક્ષી રહેજો એટલે અશે શુદ્ધિ છે તેના નિમિત્તે કર્મ ખરે છે. કર્મ ખર્ચાં તે દ્રવ્ય નિર્જરા, શુદ્ધિની વૃદ્ધિ તે ભાવ નિર્જરા ૧૯

આત્મ સ્વભાવની શ્રદ્ધા અને જ્ઞાનરૂપ ક્રિયાથીજ ધર્મ થાય છે. ૨૦ પોતાના પરિપૂર્ણ ચિદ્દાનંદ સ્વભાવનો અપૂર્વ નિર્ણય કરવો તેને જ ધર્મ કહેવાય. ૨૧

હું ભવ્ય જીવો? તમે બોધને પ્રાપ્ત કરો, તમે સમ્યક્ બોધને કેમ પ્રાપ્ત કરતા નથી. જે રાત્રીઓ ચાલી જાય છે. તે કદી પાછી કરીને આવતી નથી, અને સયમી જીવન કરી મળવું સુલભ નથી. ૨૨

સતપુરુષોનો સમાગમ હોય, આત્મ સ્વરૂપની વાણી વરસતી હોય, તેવે સમયે સસારને જીલી જ બને, પરિચ્છેદ, રાજ, પાટ, માત્ર મિલકત, એ સર્વ અનિત્ય છે, એક આત્મા જ નિત્ય છે, સર્વોત્તમ છે. ૨૩

હે પ્રવાસી? તું તારા અવિનાશી સ્વરૂપનું ધ્યાન ધર. તારા પોતાના અનંત ગુણો છે. તેનું સમર્થન કર. દેહનું મમત્વ છોડી, તારા

આત્માની સંભાળ કર. બંધી પર અને સસારની કથા છોડી દઈ દેહને, વચનને, મનને, સત્ આત્માને વિષે ધ્યાનમાં લગાવી દે, એજ માર્ગમાં પોતાના ઉપયોગને લગાવતા, લગાવતા પરમ મુખ મય ચૈતન્ય અવિનાશીતી જરૂર પ્રાપ્ત થશે. આ સિવાય બધું દુ ખરૂં જ છે ૨૪

૪૬ : સ્વ વિચારણા

હું અરૂપી છું, ઇન્દ્રિયો રૂપી છે, હું અવિનાશી છું, ઇન્દ્રિયો વિનાશી છે, હું ચૈતન્ય સ્વરૂપ છું, ઇન્દ્રિયો આદિ જડ છે જડતો છેન્નભેન્ન થવાનો સ્વભાવ છે મારો અભેદ અછેદ સ્વભાવ છે આમ વિચારણાથી જડ પર સ્વામિપણું સ્થાપો ૧ તેને જીતો. ૧

હે પ્રવાસી ! વિચાર અરર મારામાં વિદ્ય આબ્યુ અરે ભાઈ તારામાં વિદ્ય, આબ્યુ કે, અશક્તા વેદનીય કર્મ આબ્યુ, અને તેણે શરીરમાં કળ દેખાડ્યું, પણ તારા આત્માને તે સ્પર્શ પણ કરતું નથી આ તો અજબ વાત છે તેજ સમજવાનું છે ચેત વિચાર. ૨

આત્મા અખંડ, અમૂર્ત જ્ઞાનમય છે, નાક, કાન, આંખ, જીભ, ત્વચા, મન, તે હું એમ અનાદિ કાળથી મનાઈ રહ્યું છે, પણ ભેદ પાડી શકતો નથી તેનો ભેદ પાડવા પ્રથમ નિર્મલ જ્ઞાન હોવું જોઈએ ૩

વિષય વિકારોથી, મારો આત્મા જીદો છે. એમ સમજી જાય તો તેનું અવિનાશી કલ્યાણ ચર્ચ જાય ૪

પરિશ્રમણના ભાવને ટાળે અને આત્મિક સુખની પ્રાપ્તિ કરાવે તે માગલીક. ૫

મસાર પરિશ્રમણનું કારણ મિથ્યા દર્શન શક્ય છે ૬

અનંત કાળે દુર્લભ એવો માનવ દેહ, જૈન ધર્મ અને ધર્મનો ઉપદેશ દાતા, સત્સંગ, આ બધું મળ્યું છે, સુવર્ણ અવમર મળ્યો છે છતાં, જો સ્વ સ્વભાવની શ્રદ્ધા ન કરી તો ૮૪ લક્ષ જીવાયોનિમાં

જન્મ મરણના ફેરા એવાને એવા મસ્તક પર હાથ છે, માટે સત્વર ચેત, સ્વ શ્રદ્ધા કર ૭

પરભાવનો આશ્રય છોડી, સ્વાશ્રયે સ્વ શ્રદ્ધા કર તો, તારી મુક્તિ જ છે. બધા આત્મા પ્રભુ જ છે. જોજો પ્રભુતા માની સ્વીકારી તે પ્રભુ રૂપ થાય છે. ૮

૪૭ : આત્મ હીરો

જોને આત્માનુ સ્વસચેદન છે, તેને વીતરાગ દેવ સમ્યગ્દર્શન કહે છે, તે આત્માનું દર્શન કરે. આજ માનવ જન્મનો મહામૂલો લઠાવો છે. તે લઠાવો લેવાનો અવસર મળ્યો છે. તો નિજ આત્માને ઓળખો, તેનો સ્વાનુભવ કરો. ૧

સતોનો સમાગમ કરે, આત્મીક વાતો સાંભળે, સમજે, મનન કરે, વિચારે કે હું કોન છું, મારું શુ સ્વરૂપ છે, કર્તવ્ય શુ છે, આંખો વિચારે શાન્ત ભાવે કરે તો આત્મીક વસ્તુની ઓળખાણ થાય, અને વિકાસ થાય. ત્યાર પછી ધ્યાન નિર્દિયાસન કરવાથી સ્વાનુભવ થાય ૨

જીવ માની રહ્યો છે, કે વર્તમાનમા જે જાહોજલાલી મેળવી છે તે મેં મારી ખુદિથી મેળવી છે મારા સાહસથી પુરુષાર્થથી પ્રાપ્ત કરી છે. જ્ઞાની કહે છે. ધીરો થા ભાઈ? તું માની રહ્યો છે કે મેં મેળવી છે પણ ભાઈ, તેમ નથી. વર્તમાન પુરુષાર્થથી તે મળતી નથી કમાવાનો પુરુષાર્થ ઘણા કટે છે, પણ બધાને લક્ષ્મી મળતી નથી કોઇને વધારે કોઇને ઓછી, આમ કાં, શા માટે થાય છે, આખી જાંતગી મહેનત કર, તો પણ તારી મહેનતથી લક્ષ્મી મળવાની નથી. મહેનત કરતા જે વધારે ઓછું મળે છે. તે સર્વ પૂર્વના પુણ્ય ઉદ્યમાં હોય, તેજ પ્રમાણે મળે છે, આ વાત પ્રથમ બરાબર સમજ લે. ૩

ઘરમાં એક માણસ કમાવા વાળો હોય. અને ઘરમા અનેક ખાવા વાળા હોય, ત્યારે કમાવા વાળો એમ માને કે હું કમાવું છું તો બધા

તો બધા નમે છે. તો ને ભુલ છે. હું હોયને બધા નમે છે. હું ન હોઉ
તો બધા ભૂખે મરે નેમ માનવું તદ્દન ભુલરૂપ છે. બધા જીવો પોત-
પોતાના પુણ્ય પાપ સાથે લઈને આવ્યા છે સૌ કોઈ નમે છે, ભોગવે
છે, ને તેમના પુણ્ય પાપના ઉદ્યના કારણે, પૂર્વના કર્મના કારણે,
ભાગ્યોદ્યના કારણે, સર્વના ભાગ્યોદ્ય સ્વતત્ર અને સ્વાધીન છે. ૪

લક્ષ્મી મેળવવાનો ભાવ ને તૃષ્ણાનો ભાવ છે, લોભનો ભાવ છે.
લોભભાવ. તૃષ્ણાભાવ ને પાપભાવ છે, અને પાપ ભાવથી લક્ષ્મી મળતી
નથી, પુણ્યભાવના ફળમાં લક્ષ્મી મળે છે. પૂર્વના પુણ્યના કારણે લક્ષ્મી
મળી છે, વર્તમાન પુરૂષાર્થ ને કાર્ય, પૂર્વના પુણ્ય તે કારણ છે, કારણથી
કાર્યની સફળતા છે. ૫

આખો સંસાર ભાગ્યને સોંપી દો તેની ચિંતામાં તમે ન પડો. ૬
આત્મપુરૂષાર્થ સેવો, સંસારમાં લક્ષ્મી મળવાની હશે તો મળશે,
આવી શ્રદ્ધાથી આત્મ સ્વરૂપમાં સ્થિર થઈ જાવ. તો માનવ ભવ સફળ
થયો મનાય. ૭

દૃષ્ટાંત રાજાના બગીચાનું એક માળી રક્ષણ કરે છે. તે માળી
મૂળને પાણી પાવે છે, તેથી મૂળ લીલુછમ રહે છે, અને પાંદડા પણ
લીલાછમ રહે છે. બગીચો ખીલી ઉઠે છે. રાજા બગીચો જોઈને પ્રસન્ન
થાય છે. અને તેને પગાર ઉપરાંત ધનામ પણ અવારનવાર આપે છે. ૮

તેનાથી વિપરીત માળી જો મૂળને પાણી પાવાને બદલે પાંદડાંને પાણી પાવ,
અને તે માટે અનહદ મહેનત ઉઠાવે તો પણ પરિણામ શું આવે? પુલ
ઝાડ સુકાય જાય. પાંદડા પણ સુકાય જાય બગીચો પણ સુકાઈ જાય
અને રાજા પણ બગીચાના હાલ જોઈને, ગુસ્સે થાય અને માળીને રજા
આપે ૯

આજ ન્યાયે કરોડો રૂપીઆ તે બધા પાંદડા છે, જેમ માળી
પાંદડાંને પાણી પાવા કરે અને બગીચો સુકાય જાય તેમ માનવ ધોળી
ધૂળ રૂપ ધનને જ સી ચ્યા કરે, ૫ પાળ્યા કરે તો જેમ મૂળીયુ સુકાય જાય તેમ

બધુ મુકાય જાય. સમ્યક્ દર્શન તે મૂળીયું છે તેને નહિ સીંચો તો પાંદડા તે મૂળીયું બંને મુકાય જશે પાંદડાં તો પુણ્યને આધારે છે, તારે આધીન નથી, પુણ્ય ખસ્યાને પાંદડાં ખસી જશે. માટે તેની ચિંતા છોડીને જ્ઞાન, દર્શન, ચારીત્ર રૂપી મૂળને પોષો, તો મૂળીયુ લીલુછમ રહેશે, અને જ્યાં સુધી મોક્ષ નહિ મળે ત્યાં સુધી પાંદડાં લીલાછમ રહેવાના. પાંદડા તો પૂર્વ પુણ્યના ફળ છે, તેનું લક્ષ છોડી આત્મદર્શન તરફ લક્ષ કર જ્ઞાન દર્શનને પોષો સ્વરૂપને પોષો તો ક્રમે ફરી મોક્ષ પ્રાપ્ત થાય. ૧૦

આમડાના પાકીટમા હીરો છે, તેથી પાકીટની કિંમત લાખની મનાય છે. પાકીટ તો ચાર પાચ રૂપીઆનું છે, પણ તેની અંદર લાખનો હીરો છે, તેથી પાકીટની કિંમત વધી છે. અજ્ઞાનથી મનમા પાકીટ લાખનું મનાય છે, વાસ્તવિક રીતે હીરાના કારણે પાકીટ લાખનું મનાય છે. ૧૧

તેમજ દેહરૂપી દેવળમા આત્મરૂપી હીરો છે, તેને ભુલીને એના લક્ષને ચૂકીને અજ્ઞાની દેહને જ મહત્ત્વ આપે છે, અને આત્મ હીરાની કિંમત ભૂલે છે, તેથી (૮૪) લક્ષના પરિભ્રમણ કરવા પડે છે. ૧૨

અજ્ઞાન સમાન દુઃખ નથી જ્ઞાન સમાન સુખ નથી મિથ્યાત્વ સમાન પાપ નથી અને સમ્યક્ દર્શન સમાન ધર્મ નથી ૧૩

ધકતો કોથળો ધરમા આવે, તેની કિંમત તો કહે છે ૩૫-૦૦ રૂપિયા, કોથળો તો ચણતો છે તેની કિંમત તો દશ બાર આનાની છે, પણ કોથળામાં રહેલ ધકતે લઈને જ કોથળાની કિંમત (૩૫) રૂપીઆ છે. ૧૪

જેવી રીતે કોથળો ને પાકીટ સાધન છે તેમ આ દેહ પણ સાધન છે સાધ્ય તો અંદર રહેલ હીરા સમાન આત્મા છે. દેહ સાધ્ય નથી સાધન છે તેની સાધના સમ્યક્ જ્ઞાન, દર્શન, ચારીત્ર છે. ૧૫

શુભે અનાંતા સાધન ક્યાં પરતુ તે બધન રૂપ જ થયા એક પણ સાધન સ્વરૂપના લક્ષે ન ક્યું તેને લઈને અસમાધિ મરણે મર્યો. ૧૬

૪૮ : સિદ્ધિ

જો જીવ જ્ઞાનથી પોતાને જાણે તો તેને પોતાનું મહત્ત્વ જણાય અને તેજ સમયે પૂર્વના પુણ્યનો ગ્રેમ, રાગ નાશ પામે ક્ષણિક વિકારનો મહિમા નાશ પામે. ૧

પરંતુ સ્વામિપણુ છોડે પોતાની શક્તિને સભાળે તો જરૂર જીવ સિદ્ધિ દશાને પ્રાપ્ત કરે. ૨

જ્ઞાન અંતર્મુખ થતાં તને તારા આત્માનો અનુભવ થશે ૩

એક મારો આત્મા જ ઉપાદેય છે મારા હિત માટે ખીજી કોઈની જરૂરત નથી હું જરાપણ ઓશીયાળો નથી આવી સમજમાં જ આખી દષ્ટિ ફરી જાય છે જે એમ સમજ્યો તે સસાર તરી જાય છે અને સસાર બંધનથી મુક્ત થાય છે. ૪

હે આત્મનુ ? જો તારે સિદ્ધિ થવું હોય તો તારી સાથે તારા અનંત ગુણોથી સિદ્ધિ આવશે. પરંતુ શરીર, મન, વચન કે કુટુંબ પરિવાર પુણ્ય પાપના ફળો કોઈ પણ તારી સાથે આવશે નહિ. તારા અનંત ગુણોની રિદ્ધિ સિદ્ધિ તારી સાથે સદા સર્વદા કાયમ રહેશે. પરંતુ શરીર, મન, વચન આદિ રિદ્ધિ સિદ્ધિ કે રાગ, ક્રોધ આદિ તારી સાથે કાયમ રહેવાના નથી, આ સત્યનો નકાર કરે તો, જા નરક નિગોદમાં અને હકાર કરે તો, જા સિદ્ધિ દશામાં જાને તારા હાથમાં છે. ૫

હું અનંત શક્તિનો ધણી છું, સ્વામિ છું તેજ માફ સ્વરૂપ છે. તેવા મારા સ્વરૂપને ભુલીને, આ નાશવાન શરીર, મન, વાણી, પુણ્ય, પાપ, આદિને મેં મારા માન્યા હતા, પણ હવે મને સત્ત્વું ભાન થયું છે કે, તે મારા નથી અને હું તેનો નથી. આ વિવેક જ સિદ્ધિને લાવનાર છે.

મિથ્યાત્વ અવ્રત, પ્રમાદ, કપાચ તે ઝેરી સર્પો છે. તે બધા ભાવો બંધના કારણો છે, તે બધા ઝેરી સર્પોનો નાશ કરવાની અને કેવલજ્ઞાન પ્રગટ કરવાની શક્તિ દરેક આત્મામાં સત્તાપણે રહેલી છે તે શક્તિ તરફ હે ભવ્યો ? તમે કેમ જોતા નથી. ૭

૪૯ આંતર અવલોકન

હું જ્ઞાન સ્વરૂપી આત્મા તો રાગ, દ્વેષ, મોહથી જુદો છું. લાગણીઓથી જુદો છું. આવી શ્રદ્ધાથી અંતરમા એટલે જ્ઞાન સ્વભાવમા એકાગ્રતા કરતા સતતો અનુભવ થાય ૧

હે ભગ્ય, જો તું રાગાદિની સાથે પોતાની એકતા માને રાગમાં, મોહમાં અને તેની નીકાશમા અટકી જાય તો મેઝના થરના થર જામી જાય, તેથી આત્મ અનુભવ થાય નહિ મેઝમાં અટકેલું જ્ઞાન આત્મ-સ્વભાવ તરફ વળતું નથી ૨

હે આત્મન? મન ઇન્દ્રિયોમા તારું જ્ઞાન રોકાણુ તો તારી દયા તુ જ કર ખીજની દયામાં પાપ રોકાય, પુણ્ય બંધાય પરંતુ સ્વદયા આત્મ-દયા વિના કહ્યાણુ ન થાય બંધનથી ન છુટાય માટે આત્મની સ્વની દયા લાવીને વીતરાગ માર્ગે ચાલો મન ઇન્દ્રિયોની પેલીપાર, મેઝના થરની પેલી પાર એવા માત્ર એક અતીન્દ્રિય જ્ઞાન વડે આત્મા અનુભવાય છે જોણે આત્મ અનુભવ કર્યો તેને ધન્ય છે ૩

શુભ ભાવ અને ધર્મ તે બન્ને જુદી જુદી વસ્તુઓ છે ધર્મ શુભ ભાવથીજુદો છે રાગ ત્યાં ધર્મ સ્થિત રહેતો નથી, ધર્મ તે આત્મસ્વભાવ છે અને આત્મસ્વભાવને આધારે ધર્મ રહ્યો છે તે શુભભાવમા ન જ હોય. ૪

હે પ્રવાસી? તારા ચૈતન્ય તત્ત્વને મન, વચન, ઇન્દ્રિયોથી ભિન્ન રૂપે એક વાર તો જો, એકવાર તો સ્વભાવ સન્મુખ થા, તો તને અહિ એકા આત્મભગવાનના દર્શન થશે ૫

સ્વ સન્મુખ જ્ઞાન વડે અમૂર્ત સ્વભાવવાળા નિત્ય આત્માતુ ભાન થાય છે, ખીજ કોઈ ક્રિયાય વડે આત્મદર્શન થાય તેમ નથી ૬

હે પ્રવાસી? જ્યાં મુઠ્ઠી તુ અંતરમા રહેવા ભગવાનને લક્ષમા નહિ લે ત્યાં મુઠ્ઠી પરિભ્રમણુ અટકે તેમ નથી, જ્ઞાનને પરમા અટકાવે તો પરિભ્રમણુ ત્રણ કાળમા પણ ટળે નહિ. ૭

હું તો ચૈતન્ય સ્વભાવ જગતથી જુદો છું. જગત વિષય ભોગમા લીન છે. તારે પરની શી પડી છે તું તારું સંભાળ પરનો એક અથ પણ મારો નથી, એવું અંતર સ્વભાવનું ભાન ભૂલીને બાહ્ય દષ્ટિથી અનાદિથી પર ને પોતાનું માની રહ્યો છે પણ એક રજકણ પણ તારૂં થયું નથી અને થશે પણ નહિ પર માટે જે જે પ્રયત્નો કરે છે તે બધા વ્યર્થ છે તું તારા આત્માનો પ્રયત્ન કર તો તારું જીવન ધન્ય થશે. અતમુખ થઇને સ્વને અનુભવવાનો પુરૂષાર્થ કર તું ધન્ય બની જાશી. ૮

જે સર્વને જાણે છે તે પોતાને જાણતો નથી તેથી ધર્મ થાય નહિ. સર્વને જાણનાર જે આત્મા તેને અતરમુખ વૃત્તિથી જાણે તો સમ્યક્ દર્શનને પામે. ૯

જે વિદ્યાથી ઉપશમ જુણ પ્રગટ્યો નહીં વિવેક આબ્યો નહિ કે સમાધિ થઇ નહીં; તે વિદ્યા વિષે જીવે આગ્રહ કરવા યોગ્ય નથી ૧૦

પગ સુકતા પાપ છે, માથે મરણ ભય છે આ વિચારી આજના દિવસમાં પ્રવેશ કર ૧૧

પરિગ્રહની સુચ્છા પાપનું મૂળ છે ૧૨

મમત્વ એજ બધ, બધ એજ દુઃખ. ૧૩

આત્મ ઉપયોગ એ કર્મથી છુટવાનો ઉપાય. ૧૪

કોઈ બાધનાર નથી પોતાની ભુતથી બધાય છે. ૧૫

સુખદુઃખ, એ બન્ને મનની કલ્પના છે ૧૬

ચિત્તની ચચળતા એજ સર્વ વિપમ દુઃખનું મૂળ છે. ૧૭

મનને વશ કર્યું તેણે સર્વ વશ કર્યું. ૧૮

રાગ વિના સસાર નથી અને સસાર વિના રાગ નથી ૧૯

દેહમા વિચાર કરનાર બેઠો છે તે દેહથી ભિન્ન છે. તે સુખી છે

કે તે દુઃખી તે યાદ કર. ૨૦

જેટલી દેહની ચિંતા છે તેથી અનંત ગણી ચિંતા આત્માની કર
કારણ અનંત ભવ એક ભવમાં ટાળવાના છે. ૨૧

જ્યાં સુધી આત્મા આત્મભાવથી અન્યથા એટલે દેહભાવે વર્તશે. હ
કર છું એવી ખુદ્ધિ કરશે ત્યાં સુધી તેને શાન્તિ મળવી દુર્લભ છે ૨૨

ઉદાસીનતા એજ અધ્યાત્મની જનની છે. ૨૩

ધૃચ્છાનો જય કરવાવાળો માનવી ઉધ્વગામી છે. ૨૪

દેહાભિમાન ગલિત થયુ છે જેનું તેને સર્વ સુખરૂપ જ છે ૨૫

જેને ભેદ ખુદ્ધિ નથી તેને ખેદ સંભવતો નથી. ૨૬

હરિધૃચ્છા પ્રત્યે વિશ્વાસ રાખીને વર્તો. ૨૭

હુ ખતી નિવૃત્તિ સર્વજીવો ધૃચ્છે છે પરંતુ હુ ખતી નિવૃત્તિ હુ ખ
જેનાથી જન્મ પામે છે એવા રાગ, દ્વેષ, અને અજ્ઞાનાદિ દોષોની
નિવૃત્તિ થયા વિના થવી સંભવતી નથી ૨૮

તે રાગાદિની નિવૃત્તિ એક આત્મજ્ઞાન સિવાય બીજા કોઈ પ્રકારે
ભૂતકાળમાં થઈ નથી વર્તમાનમાં થતી નથી ભવિષ્યકાળમાં થઈ શકે
તેમ નથી ૨૯

એક માત્ર જ્યાં આત્મવિચાર અને આત્મજ્ઞાનનો ઉદ્ભવ થાય છે,
ત્યાં સર્વ પ્રકારની આશાની સમાપ્તિ થઈ જવના સ્વરૂપથી જવાય છે ૩૦

અવિચાર અને અજ્ઞાન એ સર્વ કલેશનું મોહનું અને દુર્ગતિનું
કારણ છે. ૩૧

સદ્ વિચાર અને આત્મજ્ઞાન તે સુખનું નિધાન છે. ૩૨

જે ધર્મ સસાર પરિક્ષીણ કરવામાં અને નિજ સ્વભાવમાં સ્થિતિ
કરાવવામાં બળવાન હોય તેજ ઉત્તમ ધર્મ છે. અને તેજ પુરુષાર્થથી
સેવવા યોગ્ય છે ૩૩

એક અજ્ઞાનની નિવૃત્તિ ધૃચ્છવી એ રૂપ જે ધૃચ્છા તે સિવાય
વિચારવાનને બીજી કોઈ ધૃચ્છા ન હોય. ૩૪

મુમુક્ષુ જીવોને અજ્ઞાન સિવાય બીજો ભય હોય નહિ. ૩૫

પર પદાર્થોમાં જીવ નિજ્યુદ્ધિ કરે, તો પરિભ્રમણ પામે છે, અને નિજને વિશે નિજ્યુદ્ધિ કરે તો પરિભ્રમણ દશા નાશ પામે છે. ૩૬

શ્રી જ્ઞાન, આત્મ પરિણામની સ્થિરતાને સમાધિ કહે છે, અને આત્મ પરિણામની અસ્થિરતાને અસમાધિ કહે છે. ૩૭

આત્માનો અંતર્યામી (અંતર પરિણામનીધારા) બંધ અને મોક્ષનો હેતુ (કારણ) છે, માત્ર શરીરચેષ્ટા બંધ મોક્ષની વ્યવસ્થાનો હેતુ નથી. ૩૮

જે જીવો મોહનિદ્રામાં મુકા છે, તે અમુનિ છે નિરંતર આત્મ વિચારે કરી, મુનિ તો સદા જાગૃત રહે છે પ્રમાદીને સર્વથા ભય છે, અપ્રમાદીને કોઈ રીતે ભય નથી. ૩૯

અન્ય પરિણામમાં જેટલી તાદાત્મ્ય વૃત્તિ છે તેટલો મોક્ષ દૂર છે. ૪૦
સર્વ શાસ્ત્રો ભણવાનો સાર માત્ર આત્મજ્ઞાન કરવું તેજ છે જે આત્મજ્ઞાન ન થાય તો શાસ્ત્રો ભણ્યા તે નિષ્ફળ જ છે. ૪૧

જે પુરૂષોએ વસ્ત્ર જેમ શરીરથી જુદુ છે. એમ આત્માથી શરીર જુદુ છે એમ અનુભવ્યુ તે પુરૂષને ધન્ય છે. ૪૨

જ્ઞાનદશા વિના વિષયનુ નિર્મૂળપણુ થવુ સંભવતું નથી ૪૩
વિભાવ પરિણામ તેજ હાનીકર, અને તેજ આત્મધર્મનું મરણુ છે. ૪૪

દેહથી ભિન્ન એવા સ્વ પર પ્રકાશક પરમ જ્યોતિ સ્વરૂપ આત્મામાં નિમગ્ન થાઓ, હે ભવ્યો ? અતર્ક્ય થઈ સ્થિર થઈ ને આત્મામાં જ રહો તો અનન અપાર આત્માનંદને અનુભવશો. ૪૫

મારું ચિત્ત મારી ચિત્તવૃત્તિઓ એટલી શાન્ત થઈ જાઓ કે કોઈ મૃગ પણ આ શરીરને વેંછ જ રહે ભય પામી નાશી ન જાય ૪૬

મારી ચિત્તવૃત્તિ એટલી શાન્ત થઈ જાઓ કે, કોઈ વૃક્ષ મૃગ જેના માથામાં ખૂંજલી આવતી હોય, તે આ શરીરને જડ પદાર્થ જાણીને પોતાનુ માથુ ખૂંજલી મટાડવા આ શરીરને ઘસે. ૪૭

હે મુસાકર આ ક્યેશરૂપ સસારથી નિવૃત્ત થા નિવૃત્ત થા એ જ એક તારું છેલ્લુંને પહેલું કર્તવ્ય છે. ૪૮

ને તમે સ્થિરતા ઈચ્છતા હો તો પ્રીય અને અપ્રિય વસ્તુમાં મોહ ન કરો ગગ, દ્વેષ ન કરો. ૪૯

અનન્ત અવ્યાપાદ સુખનો એક અનન્ય ઉપાય સ્વરૂપસ્થ થવું તેજ છે. તેજ કલ્યાણનો માર્ગ જ્ઞાનીઓએ કહ્યો છે. ૫૦

હે ભવ્ય ? વેદની કર્મના ઉદયે વિચાર હું શરીર નથી પણ તેથી ભિન્ન એવો આત્મા છું, તેમજ નિત્ય શાશ્વત છું. આ વેદના માત્ર પૂર્વકર્મની છે, પરંતુ તે મારા આત્મસ્વરૂપને દુઃખ આપવા કે નાશ કરવા સમર્થ નથી. માટે મારે ખેદ કરવો યોગ્ય નથી. ૫૧

ઉપશમ તેજ જ્ઞાનનું મૂળ છે. ને જ્ઞાનમાં તીક્ષ્ણ વેદના પરમ નિર્જરા ભાવવા યોગ્ય છે. ૫૨

જ્ઞાન તેનું નામ કે હર્ષ શોકથી બચાવે ૫૩

સાચી વિદ્વતા તે છે કે જે આત્માર્થે હોય જેથી આત્મ કાર્ય સરે આત્મભોધ થાય આત્માનુભવ થાય ત્યાં આત્મજ્ઞાન હોય પંડિતપણું હોય અગર ન પણ હોય. ૫૪

ધર્મમાં લૌકિક મોટાઈ માન મહત્ત્વની ઈચ્છાએ ધર્મ દ્રોહ રૂપ છે. ૫૫

શુદ્ધ વિભાવ પરિણામમાં વર્તે તે વખતે કર્મ બાંધે અને સ્વભાવે પરિણમે તે વખતે કર્મ બાંધે નહિ. ૫૬

આત્માની અદર પરિણમવું તેમાં શમાવું તે જ અંતઃકૃતિ પરિણામનું તુચ્છતણું ભાખ્યું હોય તો અંતઃકૃતિ રહે ૫૭

તૃષ્ણાવાળો શુદ્ધ નિત્ય ભિખારી છે. સતોપવાળો શુદ્ધ સદા સુખી છે ૫૮

મિશ્રાત્વ તે અંતર ગ્રન્થી છે. પરિગ્રહ તે બાહ્ય ગ્રન્થી છે દરેક પ્રસંગે મારાપણું થતું અટકાવવું તો ચિંતા કલ્પના પાતળી પડશે. ૫૯

જીવે પરમા મારાપણું માન્યુ તેજ હુ ખ છે, કેમ કે મારાપણુ માન્યું કે ચિંતા થઈ કે યશે ૬૦

શુભના ઉદયે શત્રુ, મિત્ર બની જાય છે અને અશુભના ઉદયે મિત્ર શત્રુ થઈ જાય છે. ૬૧

સુખ હુ ખનુ ખરું કારણ કર્મજ છે. ૬૨

સુખ હુ ખ જે ભાવે ઉદય આવવાના હોય, તેમાં ઈન્દ્રાદિ પણ ફેરફાર કરવાને સમર્થ નથી તો સામાન્ય જનની તો વાત શુ ? ૬૩

હે પ્રવાસી ! સદા સતત જગૃતીને સેવ. ૬૪

હે પ્રવાસી ! આગળ અંધેર નથી વિદ્યમ્ય જરૂર છે. ૬૫

હે મુમુક્ષુ ! વિવેક અને વિચારને મિત્ર બનાવ. ૬૬

હે વિવેકવંત ? જ્ઞાન દૃષ્ટિથી જો તારી આસપાસ જે દુનિયા હુ ખ ભોગવે છે તેનું કારણ શોધ શોધીને તે ને કારણોથા પોતાની જાતને બચાવજે ૬૭

હે પ્રવાસી ! સદા આત્મા વંચનાથી પ્રભુ વચનાથી દુર રહેજો. ૬૮

હે મુસાફર ! આત્મ વિશ્વાસુ, પ્રભુ વિશ્વાસુ બનજો. ૬૯

હે મુસાફર ! આગળનો પથ વિકટ છે, તેને સરલ બનાવજો. ૭૦

હે મુસાફર ! વિપમ પંથે જતા પશ્ચાતાપ ન કરવો પડે, તેનો અત્યારથીજ બદલોસ્ત કરજો ૭૧

હે પ્રવાસી ? જ્ઞાન નેત્રથી જો આ પશુ પક્ષીના હુ ખનુ કારણ શુ છે બસ ? એ વિષય કપાય જ એના હુ ખનું કારણ છે, અને એના કૃણ રૂપે આ દુઃખ છે જો તારે તેવું હુ ખ ન બેઠતું હોય તો અત્યારથીજ આ પળથી વિષય કપાયથો વિરમ ૭૨.

હે પ્રવાસી ? મૃત્યુ એક દિવસ જરૂર આવવાનું છે, તેને આનંદ પૂર્વક બેઠવા અમર જીવન જીવ. આજથી જ આ પળથી અમર જીવનનો યાત્રી બન. ૭૩

૫૦ : પ્રેય અને શ્રેય

પ્રેય એટલું શ્રેય નથી હોતું પ્રેયની પુઠ પકડનાર શ્રેય સાચ
શકતો નથી ક્રોયની પગ ચ પી કરનાર પાસંથી ક્રોય વિલય લે છે પ્રેય ત
તેને ક્રોય વરે છે

!વવેકીને ક્રોય તેજ પ્રેય હોય છે.

અવિવેકીને પ્રેય તેજ ક્રોય હોય છે.

ક્રોયને જે પકડી રાખે છે, તેને ક્રોય છોડતું નથી

પ્રેયને જે પકડી રાખે તેને ક્રોય પાટું મારે છે.

પ્રેય પાછળ અનાદિની વાસના છે.

ક્રોય પાછળ વર્તમાનની ભાવના છે.

પ્રેયમાં પાગલતા છે.

ક્રોયમાં શાણપણ છે.

પ્રેય પાછળ પાપ છે. એ અધર્મ છે

ક્રોય પાછળ શાન્તિ છે.

પ્રેયમાં અતિ દગો છે.

ક્રોયમાં સંપૂર્ણ નિર્ભયતા છે

પ્રેયમાં પતન છે

ક્રોયમાં હિંચાન છે.

પ્રેયમાં પર પીડા છે.

ક્રોયમાં સોતું ક્રોય છે.

પ્રેયમાં ઉપાધી છે, ક્રોયમાં સત્ય સુખ છે.

પ્રેયમાં પોષણતા છે ક્રોયમાં સદ્ધરતા છે.

પ્રેયમાં પરાધીનતા છે. ક્રોયમાં સ્વાધીનતા છે.

પ્રેયના પંથમાં પત્યરા છે.

ક્રોયના સરિયામ માર્ગમાં શિરિપ પુખ્ત છે

પ્રેય પરમાર્થથી વિમુખ કરે છે.

ક્રોધ પરમાર્થમાં જોડે છે સન્મુખ કરે છે.

પ્રેય પાતાળમાં લઈ જાય છે.

શ્રેય મોક્ષ સન્મુખ કરી મોક્ષમાં લઈ જાય છે.

પ્રેયની પ્રીત શ્રેયની સોખત કરવા દેતી નથી.

પ્રેયની પ્રેમ રાત વીત્યા વિના, ક્રોધનો સુરજ ઉગતો નથી.

પ્રેયમાં હું અને માફ છે. ક્રોધમાં નાહ ન મમ છે.

પ્રેય એટલે પત્ની, પુત્ર, પતિ, પરિવાર પૈસા પ્રતિષ્ઠા.

ક્રોધ એટલે સદાચાર, સેવા, સધર્મ, સહિષ્ણુતા, સંતસમાગમ.

સમ્યક્ દર્શન, આત્મ પ્રેમ, પ્રભુપ્રેમ, નિ, સ્વાર્થભાવ, નિષ્કામના.

૫૧ :રાગ, દ્વેષ તેજ સંસાર

રાગ, દ્વેષ, અજ્ઞાન એ જ સંસાર છે, હવે તે સંસારમાં સુધારો સભવી શકતો નથી, તેનો તો નાશ જ હોય શકે અને તે વીતરાગ ભાવમાંજ તેનો નાશ છે. ૧

સંયોગ જ રાગ, દ્વેષ ઉત્પન્ન કરે છે. સંયોગ તે દુઃખનું કારણ નથી પરંતુ સંયોગમાં જે રાગ (મીઠાસ) અથવા દ્વેષ (અણુગમો) તે તેજ મહાન દુઃખદાયક છે. આત્મ જ્ઞાન, દર્શન, ચારીત્રના બળે તે પ્રત્યેનો રાગ, દ્વેષ, ઢૂંટી જાય તેનું નામ સયમ અને જેટલું સયમી જીવન છે, તેટલી વીતરાગતા છે, અને તે વીતરાગતા જ સુખનું કારણ છે. ૨

મારે સમજવું જ છે, જાણવું જ છે, એવી આત્મિક ઇચ્છા થયા વિના કોઈ ક્યારે પણ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી રાગ વડે રાગ, ક્રોધ વડે ક્રોધ. દ્વેષ વડે દ્વેષ વિધાતો નથી, નાશ પામતું નથી પરંતુ રાગ, દ્વેષ, મોહ, લોભ સર્વને વિંધનાર નાશ કરનાર પોતાની વીતરાગતા જ છે. આ વાતને દિલમાં કોતરી રાખો. ૩

શિક્ષાર્થી, દિક્ષાર્થી, જ્ઞાનાર્થી, મોક્ષાર્થી, નિયમ પૂર્વક જ્ઞાન પ્રાપ્તિ માટે વીતરાગી ગુરૂ મહાત્માની સનીપે વાસ કરે અને આત્માની તથા મોક્ષ માર્ગની સાચી સમજણ કરે અને સ્વરૂપ પ્રાપ્તિનો પુરૂષાર્થ કરીને, સ્વરૂપ સ્થિરતામા કરે તો મોક્ષ જરૂર પામે કારણ 'જ્ઞાન ક્રિયાભ્યામ્ મોક્ષ' ૪

આધ્યાત્મિક સાધનાનો સાર વિચાર અને આત્મ ચિંતન દ્વારા મનના બે રૂપ રાગ-દ્વેષનો નાશ કરવો દ્વન્દ્વથી પર થઈ જાઓ. તો તમે આંતરિક અનંત શાન્તિને પ્રાપ્ત કરશો ૫

અજ્ઞાનથી અવિવેક ઉપજે છે. અવિવેકથી અહકાર અને મમકાર ઉપજે છે, અભિમાનથી રાગ-દ્વેષ ઉત્પન્ન થાય છે. રાગ-દ્વેષથી કર્મનું આવાગમ થાય છે. કર્મથી શરીરની ઉત્પત્તિ થાય છે, અને શરીરથી અનેક પ્રકારના દુઃખો જન્મે છે. ૬

જો તમારે દુઃખ ન જોઈતું હોય તો શરીર ધારણ કરો નહીં જો તમારે શરીર ન જોઈતું હોય, તો કર્મ કરો નહીં, જો તમે કર્મ ન કરવા માગતા હો તો રાગ-દ્વેષ છોડી દો, જો તમે રાગદ્વેષનો ત્યાગ કરવા ઇચ્છતા હો તો અભિમાનનો ત્યાગ કરો, જો તમે અભિમાનનો ત્યાગ કરવા ઇચ્છતા હો તો અવિવેકને છોડી દો જો તમે અવિવેકનો ત્યાગ ઇચ્છતા હો તો અજ્ઞાનનો ત્યાગ કરો હે રામ ? તમારે અજ્ઞાન ન જોઈતું હોય તો આત્મ જ્ઞાન મેળવો ? ૭

૫૨ : આત્મ વિશ્વાસ

મારે મારા આત્માને ભવ દુઃખથી મુક્ત કરવો જ છે, માટે મારે પ્રબળ પુરૂષાર્થ કરવો જ જોઈએ, ને સિવાય કાર્યની સિદ્ધિ થાય નહિ, ગમે તેટલા વિદ્નો આવે છતાં હું જરૂર અચ્ચત્તાથી નેને પાર કરીને મારો વિકાસ કરીશ જ. ૧

સર્વ જાતની ઉન્નતીનો આધાર મારા આત્મ વિશ્વાસ ઉપર જ અવલબી રહ્યો છે. હું ધારું છું કે કદાચ હું આ કામ કરી શકીશ, અથવા કરવા પ્રયત્ન જરૂર કરીશ. એમ કહેવું બોલવું અને આ કાર્ય હું અવશ્ય કરી શકીશ જ, કરીશ જ એમ કહેવું એ બન્ને આત્મ-શ્રદ્ધામાં ઘણો અંતર છે પ્રથમના વિચારો નબળા અને ડગમગતી શ્રદ્ધા વાળાના છે, બીજા વિચારમાં પ્રબળતાને શક્તિની દૃઢતા છે બીજા નબરનો માનવ વીર છે, તે અવશ્ય કાર્યને સિદ્ધ કરશે જ. ૨

આખું જગત એક વખત મારી સિદ્ધિના માર્ગમાં વિદ્ધ રૂપ હોય વિરૂદ્ધ હોય, છતાં આત્મવિશ્વાસથી હું તેને પાર કરીશ જગત મારી વિરૂદ્ધ થાય તેથી મારું કાર્ય અટકે નહિ કેમકે માયાવી જગત અને આત્મ શક્તિ બન્ને વચ્ચે મહાન અંતર રહેલું છે. ૩

હું જો એમ માનું કે આ આત્મીક વિકાસનું કાર્ય કરવાને હું અશક્ત છું. તો આ જગતમાં કોઈપણ એવી શક્તિ નથી કે, જે મને મારા સિદ્ધિત્વના કાર્યમાં સહાય કરી શકે, આત્મ વિશ્વાસ અને પ્રબળ પુરૂષાર્થ વિના કોઈ પણ કાર્યની સિદ્ધિ સંભવે જ નહિ. ૪

પોતાના જ્ઞાન, દર્શન, ચારીત્ર સિવાય બીજું જ મોક્ષ માર્ગથી વિપરીત છે, સમ્યક્ જ્ઞાન દર્શન જ સારસ્વત છે પરંતુ તરકનો ભાવ બધો જ અસાર છે. આ પ્રમાણે પોતાના ઉપર વિશ્વાસ કરનાર કોઈ પણ માનવ ગમે તેટલો મનનો નબળો હશે, તો પણ વિશ્વામના વિચારોનો વારંવાર મનન દ્વારા પોતાની નબળાઈ જરૂર દૂર કરીને વિજયને વરશે ૫

આત્મામાં અનંત શક્તિઓ ભરેલી પડી છે પણ તેને પ્રબળ વિચારોની મદદ આપીને જાગૃત કરવાની જરૂર છે પરંતુ તે વિચાર શક્તિને મદદ આપવાને બદલે વિભાવને મદદ ન આપે. યુગાયા જેવો દેખાતો અગ્નિ પણ પાંખા વડે પવનના બળથી મદદ મળતા દેદીપ્યમાન થઈ જાય છે. તો અનંત શક્તિથી પૂર્ણ આત્મા પ્રબળ વિચારોના બળના પ્રોત્સાહનથી જરૂર પ્રદિપ્ત થાયજ તેમાં કંઈજ આશ્ચર્ય નથી ૬

આત્માને એક વખત શુદ્ધ વિચારરૂપ બળતો આશ્રય આપીને કલ્પનાના જગતમાં બહુજ ઉચ્ચે ઉડ્યન મારવું જોઈએ. તો જુગ જુના નિર્બળ વિચારો, ભયાદિ વિકારો પોતાની મેળે જ નષ્ટ થઈ જશે. દરેક આત્માઓએ ઉચ્ચ વિચાર બળને કેળવીને, પોતાની દુર્બળતાઓનો નાશ જરૂર કરવો જોઈએ. અને એવા વિચાર બળવાળા આત્માઓ જરૂર પરાધીનતાથી મુક્ત થઈ શકે છે. ૭

વિચારબળ મુડદાજ જેવા જીવામાં પણ નવચેતનાનું સિંચન કરીને સજીવન બનાવે છે, અને મુડદાજ પણ જતું રહે છે ૮

અંધા જ વિજ્ઞાનનો સાર એ છે કે સર્વ અશુભ વિચારોને દૂર કરી આત્મ સંકેત દ્વારા નવીન શુદ્ધ અને શુભ વિચાર સરણીને મનમાં જમાવો. ૯

શાસ્ત્રો તો પોકારીને કહે છે. ‘તુ જો શ્રદ્ધા નહિ’ રાખે તો જો શ્રદ્ધા રાખશે તે પામશે’ સતોએ સિહનાદે કહ્યું છે કે “શ્રદ્ધાવાન માટે અશક્ય કશું નથી,” ગીતાએ પોકાર્યું છે કે જેની જેવી શ્રદ્ધા તેવો તે માય છે “આની પાછળ જે નિયમ કામ કરે છે તે પ્રચંડ આકર્ષણ બળતો નિયમ છે વિચારની ભૂમિકા પર આપણે માગલ્યની સૃષ્ટિ સરજી શકીએ તો એ માંગલ્ય બહાર પ્રગટ્યા વગર ન જ રહે ૧૦

જે જીવો સર્વ વિકારી ભાવોથી મનને દૂર રાખે છે, તે જરૂર શાશ્વત સુખ શાન્તિને વરે છે. ૧૧

પડ : સુખ

આત્મા જ્ઞાન સ્વરૂપ જ છે, તેને તૂ તારા કલ્યાણ અર્થે એકવાર તો જાણુ, તેના તરફ એકવાર તો જો, તેની પ્રાપ્તિ તો કર. ભોગોની પ્રીતિ તેમ કરતા રોકે છે, તે પ્રીતિનો ત્યાગ કર તો તારું અવીનાશી કલ્યાણ થાય માટે ચેત, હે સુખાર્થી સાધના થા ૧

તારો આનંદ ધન, દાસ્ય કે કુટુંબ પરિવાર કે કોઈ બાહ્ય સામગ્રીમાં નથી તે તો તારા આત્મામાં ભરેલો છે, તેનો નિશ્ચય એકવાર કરી લે ૨ હે આત્મ? રાગ, મોહ અને સંસારના સુખનો રસિક તું એકવાર તો આત્મ રસિક થા. તો તૂં કૃત કૃત થઈ જઈશ જીવન સફલ થશે, ભવ દુખનો અંત આવશે. ૩

બધા દુઃખોનું કારણ ભાવો જ છે, એટલે કે આશ્રવરૂપ બંધનરૂપ ભાવો જ છે, આશ્રવમા શુભ, અશુભ, બન્ને આવી જાય છે, બન્નેથી જીવને બંધન છે, બંધનથી છુટતું તે સુખનો ઉપાય છે. ૪

શરીર આદિ પર પદાર્થોથી હું આત્મ ભિન્ન છું, જીદો છું, અને પર પદાર્થોના લક્ષે થતા રાગાદિ, દ્વેષાદિ, પર ભાવો પણ મારાથી ભિન્ન છે. હું તો તે બધાયથી રહિત અખંડ, અભેદ, શુદ્ધ આત્મા છું. આવી શુદ્ધ આત્માની નિર્વિકલ્પ પ્રતીતિ થતી તેજ નિશ્ચય સમ્યગ્ દર્શન છે. અને તેજ ભવ દુખથી મુક્તિનો ઉપાય છે. ૫ પર વસ્તુમા મારાપણાની યુદ્ધિ એ જ વિભાવ ભાવ છે, પરભાવ છે, અને તેજ દુઃખનું મૂળ છે. ૬

મોહના રાજ્યમા સમય સમય ત્રણ ઉપદ્રવો થાય છે, પહેલો ઉપદ્રવ ધર્મ સમભાવે થાય નહિ, કોઈ રીતે વિપક્ષ ભાવ ઉત્પન્ન થાય, બીજો ઉપદ્રવ પાપની લૂટ જોરદાર ચાલું હોય, તે આત્મિક ગુણોનો નાશ કરે ત્રીજો ઉપદ્રવ આર્ત, રોદ્ર ધ્યાન આદિ અશુભ ભાવોથી આત્મા એટલો બધો મુઝાય કે કહેવાની વાત જ નહિ, બચે, બચે આત્મિક સુખની ઇચ્છા હોય તો ૭

પુણ્યના કળ ભોગવતા આનંદ માનવો તે પાપનું આમ ત્રણ છે, અને દુઃખનું કારણ છે. ૮

જીવનમા વિકાસ જ્યારે પ્રાધાન્ય પણ ભોગવે છે. ત્યારે વિકાસ રોકાય છે. ૯

પર ભાવમા રમણતા એજ ભાવ હિંસા છે, ભાવ હિંસકને આત્મિક સુખ મળે નહિ ૧૦

૫૪ : મનની ચંચળતાને દુર કરવાનો ઉપાય

જાની ભલામણ કરે છે કે, લક્ષ્મી તરફ દોડતા મનને સ્થિર કરવા. ધનધર્મનું આચરણ કરે કામીની તરફ દોડતા મનને સ્થિર કરવા શીલ-વ્રતનું પાલન કરે, ખાવા પીવાની વાસના તરફ દોડતા મનનો નિગ્રહ કરવા તપ ધર્મનો આશ્રય લે, તથા અનેક પ્રકારના વિભાવોમાં દોડતા મનનો નિગ્રહ કરવા સ્વભાવનો આશ્રય લઈ આત્મામાં સ્થિર થા. ૧

જે આત્માઓને જન્મ મરણ રૂપી ભવદુષ્પ્રસાગરમાં સ્નાન ન કરવું હોય, અને આધ્યાત્મિક બગીચે લીસો રાખવો હોય, અનંત સુખ રૂપી સરોવરમાં સ્નાન કરવું હોય, અને જીવન નૌકાને ભવસાગરથી પાર કિતારવી હોય, અને મુક્તિ સુદરીને વરવી હોય, તે આત્માઓએ ચાર ખોલતું મન વચન, કાયાથી સેવન કરવું. દુનિયાના રંગ રાગથી, આમડીના રંગ રાગથી, કપાયના રંગ રાગથી, અને વિષયના રંગ રાગથી દૂર રહેવું તેમાં જ કલ્યાણ છે, શ્રેય છે, શાન્તિ છે, સુખ છે. ૨

મન શુદ્ધિ વગર સિદ્ધિ નહિ માટે શુદ્ધિની પરમાવશ્યકતા છે ૩ વિષય અને કપાય જનિત મનને જીતવાથી સર્વ પર વિજય પ્રાપ્ત થાય છે. વાસનાનો વિજય તે જ ખરો વિજય છે. ૪

સર્વ કપાયો પર વિજય કર્યો તેજ આત્માનો વિજય છે. ૫

સ્વચ્છંદનો નિરોધ કરે તો મોક્ષ મળે, સ્વચ્છંદ તેજ બ્રાન્તિ તેજ દર્શન મોહ ટળે તો સાચું સમજાય સત્ય સમજે તો સુખ ફરે નથી ૬

જો સંસારના મૂર્ખ માનવો ? ધન, જન, પદ, માન, નામના, કિર્તિ આદિ જે ખોટા છે, માયામય છે, અને જે અસાર છે, મૂલ્યહીન છે, તેવા બહારના પદાર્થોમાં સુખ માટે નકામા વજ્રખા શા માટે મારો છો ? તમને સુખ ત્યાં મળશે નહીં, તમે સાવ જી ઘે રસ્તે ચડી ગયા છો.

તમારા મનને ત્યાંથી પાછું હઠાવીને અંતરમા રહેલા આત્મા તરફ વાળો તેજ સુખ અને આનંદનો માર્ગ છે, ત્યાં જ સુખને અને આનંદને શોધો. ૭

શેરીમાં ભટકતા કુતરા સમાન મનને અહીં તહીં રખડવા દેશો નહીં તેને હંમેશા કાબૂમાં રાખો, તો જ તમો સુખી થશો. જો મન તમોને પૂર્વમાં જવાનું કહે તો પશ્ચિમમાં જાઓ, મન તમોને દક્ષિણમાં જવાનું કહે, તો ઉત્તરમાં જાઓ. શિયાળામાં ગરમ ચાનો પ્યાલો પીવાનું કહે, તો બરફ જેવું ઠંડુ પાણી પીઓ. માનસિક પ્રવાહોને માછલીની જેમ તરતા શીખો, તમે સરળતાથી મનને જીતી શકશો. ૮

જો તમો મનની આગળજીનું રહસ્ય જાણી લો, તો મન ધણુ જ નરમ પડી જશે. પછી તમે જે તરફ તેને વાળવા માંગશો, તેમ તેને વાળી શકશો. તેમને જે પદાર્થો અત્યારે ગમે છે તેના માટે અણુગમે ઉપજાવી શકશો. અરે, જે પદાર્થો અત્યારે જરાપણુ ગમતા નથી, તેને ગમતા કરી શકશો. ૯

મન જે જરાય કરવા ના માગતું હોય, તે કામ કરો. મનને ગમતું કામ કરતા નહીં. સંકલ્પ બળ વિકસાવવાનો અને મનને વશ કરવાનો આ સર્વોત્તમ માર્ગ છે. ૧૦

૫૫ : ત્યાગ

માનવના ત્રણ શત્રુ છે. અહંકાર, ભય, લાલસા, અજ્ઞાન, મિથ્યાત્વ, અને અસંયમ, માનવના ત્રણ મિત્રો છે. નિરાભિમાન, નિર્ભયતા, અને નિર્મોહ. ૧

હા અતિ ખેદનો વિષય છે કે, માનવી જેવો માનવી ત્યાગ્ય વસ્તુનો ત્યાગ કરતો નથી, પોતે કલ્પેલું સુખ જે ભાપમાન છે. અને જે સુખ હુ ખનુ જ કારણ છે. તેમાજ રાત્રી દિવસ રાચી રહે છે. ૨

માયાદેવીના પ્રભાવ આગળ જે લુબ્ધ અને લાચાર બની જાય છે તે સર્વથા પાંગળો, પામર, અને પરાધીન બને છે, તેને સાચું મુખ કદાપિ મળે નહિ. ૩

જે માનવો દુઃખથી ભય કરે છે. તેને સત્ય સાંપડતું નથી. એક વાતને ખાસ યાદ રાખો. પુણ્યોદયથી મળેલા સાધનોમાં જે આસક્તિ હશે તો જરૂર દુર્ગતિ થવાની અને પાપોદયથી મળેલા દરિદ્રતા પર તિરસ્કાર ન હોય તો જરૂર સદગતિ મળશે. ૪

શ્રેષ્ઠમાં શ્રેષ્ઠ પૌદ્ગલિક વસ્તુ અને તેના પર અંશ માત્ર મોહ તે આત્મા માટે ભયરૂપ છે. ૫

ચિંતા કોને થાય કે જેને શુદ્ધ વિચારોથી મનને આરામ આપતા આવડતું નથી તેને થાય. ૬

ઈચ્છાઓને જે વશ કરી શકતો નથી, તે આત્મા પ્રગતિને સાધી શકતો નથી અને જ્યાં ઈચ્છારૂપી રોગ આવ્યો કે તેને વશ થાય છે. આમ અનંત કાળ વીતી ગયો. તિથ્ કરતી પ્રખ્યાતમાં પણ જઈને આવ્યો પણ ઈચ્છાઓને રોકી નહિ તે તો તેવીને તેવી જ ઝીલી રહી છે તેથી આત્મ સ્વરૂપ સમજાતું નથી. પરંતુ હે આત્મનું ઈચ્છાઓનો ત્યાગ કર તો જ પ્રગતિ થઈ શકે તે વિના પ્રગતિ સભવે નહિ. ૭

સયમમય જીવન સર્વ ત્યાગમય જીવન તેજ સર્વ શ્રેષ્ઠ જીવન છે ૮

૫૬ : જ્ઞાનચક્ષુ

જ્ઞાન અને વિવેક તે જ સાચા નેત્રો છે. એના વિના માનવ છતી આખોએ અંધ છે. માટે અનેક પ્રકારની ડીઝીઓ પ્રાપ્ત કરવાથી કેળવણીનો હેતુ પુરો થતો નથી, ત્યારે ક્યારે પુરો થાય. ૧

અધ્યાત્મિક જ્ઞાન આત્મીક જ્ઞાન પ્રાપ્ત થાય ત્યારે જ સાચી પ્રગતિ અને સાચી કેળવણી છે. ૧

આત્મા પોતે જ પોતાનો મિત્ર છે. અને પોતે જ પોતાનો શત્રુ છે. અસત્ પંથમાં ચાલનાર આત્મા પોતાનો શત્રુ છે, અને સત્ પંથમાં ચાલનાર જીવાત્મા પોતાનો મિત્ર છે. માટે હે સત્યાર્થી નિશ્ચય કર કે આત્મામાં જ નિવાસ કરવો છે. બોલમાં ? બોલમાં ? બોલમાં ? રે આત્મ સિવાય બીજું બોલમાં ? આજે માનવી વિજ્ઞાન દ્વારા કુદરત પર કાબુ મેળવવાનું ગુમાન ભણે કરે, પણ કશુંતા તો એ છે કે એમ કરવા જતાં એ પોતાની જાત પરનો કાબુ ગુમાવેનો જાય છે. ૨

અજ્ઞાનીનું લોભી મન તળીયા વગરના ખડિત પાત્ર સમાન છે તે કદીયે કેમ ભરાય, અનતા પુરુષાર્થ કરો તોયે ન ભરાય તે ન જ ભરાય. ૩

મોહમાયાના પડળના બંધનથી અધ બનીને માનવો ભૌતિક ભોગ વિકાસના સુખ, વિકાસ શખજાને છીપલી પાછળ વ્યર્થ ફાંફાં મારે છે. અને રત્નચિંતામણી સમાન માનવ દેહને વ્યર્થ ગુમાવી નાખે છે. ૪

જ્ઞાનીઓ વિચારે છે કે, ભૌતિક વિજ્ઞાનની શક્તિ અને વીતરાગ ધર્મની પદ્ધતિ બંને જુદી છે. એનો સાથે સમન્વય કરનારા જીવતા જ મરેલાં પડેલાં છે, કારણ બંનેની ભૂમિકા જ જુદી છે, એક શક્તિ સહારક છે, ત્યારે બીજી શક્તિ તારક છે ૫

પાર્થિવ દુનિયાને ત્યાગી અતર પ્રદેશમાં તમારું સ્થાન જમાવો કે જ્યાં અનંત શાન્તિ ખૂબ આનંદ છે, ત્યાં સુખદ સ્વસ્થતા છે. ૬

સંસારના સંકલ્પ વિકલ્પોને ત્યાગી, સંસારની આસક્તિ છોડી, જરા શાન્ત ભાવે વિચારો કે, હું ખ શાથી અને શામાંથી, તેનો ઉત્તર છે રાગ અને દોષથી હું ખ ઉત્પન્ન થાય છે પ્રભુ કહે છે હે ગૌતમ ? અજ્ઞાન જેવું કોઈ હું ખ નથી અને રાગદ્વેષ, મિથ્યાત્વ જેવું કોઈ બીજું પાપ નથી. આનો દુકો અર્થ એ છે કે, પાપથી હું ખ છે.

અને પાપમાંથી જ દુઃખ જન્મે છે. જો તે રોકાઈ જાય તો પાપ કે દુઃખ થતાં નથી, જો દુઃખ ઉત્પન્ન કરનાર પાપ રોકાય તો દુઃખ જ ઉત્પન્ન થાય નહિ, માટે જ્ઞાનીઓ કહે છે ક્રોધ પ્રાણીઓ પાપ ન કરે તો તમોને દુઃખ થશે નહિ, માટે દુઃખ ન જોઈતું હોય તો હે માનવ ! તું દુઃખ ઉત્પત્તિનું જે કારણ પાપ તેનો ત્યાગ કર. ૭

હું આત્મા જ્ઞાન સ્વરૂપ છું, રાગ, દ્વેષ, મોહ, કરવો તે મારો સ્વભાવ નથી, હું તો તેને જાણવાવાળો છું હું જ્ઞાતા છું તે જ્ઞેય છે આમ જે આત્માને ઝાળખીને સ્વભાવમાં સ્થિર થાય તેના રાગ, દ્વેષ, મોહ, આદિ વિકારોનો નાશ થાય, વિકૃતિનો નાશ થયે પાપનો નાશ થાય, અને પાપનો નાશ થતા અનાદિના દુઃખનો અંત આવે અને અવિનાશી સુખ સાંપડે. ૮

સર્વ સ્વાર્થ અને પાપનું મૂળ દેહાધ્યાસ જ છે તમે પોતાને દેહરૂપ માનો છો. તે અભિમાનથી પછી મમત્વ ભાવ પ્રગટે છે. તમે તમારી જાતને તમારી પત્ની, સતાન, ધર, વગેરે સાથે એકરૂપ માનો છો આ ભ્રમણા અથવા મોહપાશ જ બંધન, દુઃખ અને સર્વ પાપનું મૂળ છે ગામમાં, દેશમાં, હજારો માનવો મરે તો તમોને દુઃખ થતું નથી કારણ કે ત્યાં તમાગપણું નહોતું, આસક્તિ ન હતી, પરંતુ પોતાનો નાનો બાલક કકત બે પાંચ દિવસનો પણ મરણ શરણ થતા તમે ધ્રુસકે ધ્રુસકે રડો છો. “મારું” એ શબ્દ મન પર અદ્ભૂત અસર કરે છે. “ઘોડો મરી ગયો છે.” “મારો ઘોડો મરી ગયો છે” આ બે શબ્દો સાંભળો, ત્યારે મનમાં જે વિભિન્ન અસરો થાય, તેની નોંધ લો આ હું અને મારું અહીં ને મમ ને જ્ઞાનચક્ષુથી ઝાળખીને તેનો નાશ કરો. ૯

પ૭ : ભાવનાબળ

સારી રીતે મનનો ક્ષય કરવાના પાત્ર રસ્તા છે. (૧) જ્યારે જ્યારે વિચાર ઉદભવે કે તરત જ દૂર કરો તે વિચાર મારો નથી મારો નથી હું નિર્વિકર આત્મા છું. (૨) પ્રતિપક્ષ ભાવના લયને અદ્યે નિર્ભયતાનો

વિચાર તિરસ્કારને બદલે પ્રેમનો વિચાર એમ વિરુદ્ધ વિચાર કરો. (૩) મનના સાક્ષી બનો અને ઉદાસીન રહો. (૪) આત્મ ભાવના કરો (૫) સતત રીતે “હુ કોણુ છુ ?” તેની શોધ કર્યા કરો. આમ કરવાથી વિચારો નાશ પામશે. ૧

વૃત્તિ (મનનુ રૂપાતર) જ તમને પદાર્થ સાથે બાંધે છે તમે વૃત્તિ સાથે એકરૂપતા અનુભવીને વૃત્તિ દ્વારા પદાર્થ સાથે તન્મયતા અનુભવો છો આજ ભેદ છે મનની વૃત્તિઓના સાક્ષી એટલે કે શાત દ્રષ્ટા માત્ર બનો, પછી બંધન રહેશે નહિ મનના નાટકના દ્રષ્ટા માત્ર બનો, મન સાથે એકરૂપ થઇને તે ખેલના પાત્ર ન બની જતા ૨

રોગથી પીડાતા દર્દીને બેવેતા જ તમને કાઠ પીડા થતી નથી. પરંતુ એ રોગ બે તમને થાય, તો તમે અત્યંત પીડા અનુભવો છો, એમ કેમ બને છે? કારણુ કે અહીં કારને લીધે તમે શરીરને ‘પોતાનું’ માનો છો બે આ મારાપણાનો નાશ કરવામા આવે તો તમો કોઇપણ જાતની પીડા અનુભવશો નહિ, માટે તમો નિ સંગ બનો, સાક્ષી બનો, અને અહીં કારને દૂર કરો એજ સુખી બનવાનો રાજ માર્ગ છે. ૩

આત્મ નિષ્કાથી જરાપણ ડગો નહિ, તમે તો આત્મા છો એમ સતત રીતે વિચારો, કદાચ તમારી સામે બદ્ધકની નળી ધરી દેવામા આવે તો પણ “સોડહમ્” “સોડહમ્” “હુ” પરમાત્માસમ આત્મા છુ” એમ જાણ્યા જ કરો. એવી ભાવના કર્યા કરો, સિદ્ધાન્ત જેમ ગર્જા કાઢો, હાડ માસના આ નાશવત શરીર સાથે એકરૂપતા માનવાથી જ ભય આવે છે અનંત, શાશ્વત. અમર આત્મા સાથે તદ્રૂપતા કેળવવાથી તમે તદ્દન નિર્ભય બની જશો. ભય એ તો અજ્ઞાનીના મનની કલ્પના માત્ર જ છે. ૪

હુ આત્મા છુ. જે અવિનાશી છે, અનંત છે, જ્ઞાનમય છે, આ ભાવનામા સ્થિર થવા સતત પ્રયત્નશીલ બનો. તો મનની ચચળતાનો નાશ થશે. પછી તમો અનંત આનંદ મેળવશો તમે શાન્તિ સુખને

પ્રાપ્ત કરી શકે, આ વિષયમાં અંશ માત્ર પણ સંદેહને સ્થાન નથી. ૫

જ્યારે જ્યારે તમને બહુ ચિંતા થવા લાગે, જ્યારે જ્યારે તમે ભારે નિરાશા અનુભવો, જ્યારે જ્યારે હું ખ તમારા પર ખતરનાક હુમલો કરવા માડે, ત્યારે કોઈ એકાંત ઓરડામાં પ્રવેશીને આમ વિચારો “હું આનંદમય આત્મા છું.” ત્યાં હું ખ કેવી રીતે હોઈ શકે? હું ખ એ તો મનનો ધર્મ છે. એનો મનનું સર્જન છે. હું મનથી પર છું, આત્મા તો આનંદનો મહાસાગર છે. આત્મા તો આનંદ શક્તિ અને જ્ઞાનનો ભંડાર છે. હું શુદ્ધ ચૈતન્ય આત્મા છું આ પ્રકારના અભ્યાસથી તમને અનહદ આનંદ અને અમાપ શક્તિ પ્રાપ્ત થશે. ૬

“હું પ્રાણ અથવા ઇન્દ્રિયો નથી હું તેમનાથી તદ્દન નિરાળો છું. તેમનો અને તેમના કાર્યોનો હું તો સાક્ષી છું. હું સત્—ચિત્ આનંદ સ્વરૂપ છું.” એના અભ્યાસથી તમે નુરત જ પ્રકાશના શિખરની ટોચે જઈ જેસી જશો. આ ઉત્તમ સૂત્ર છે. ૭

નિરાશા, અપૂર્ણતા, અશક્તિ, અને બીજા જનના હલકા વિચારોને મનમાથી દૂર કરો, તમને ખાવાનું કંઈજ ન મળે પહેરવાનું કંઈજ ન મળે અરે તમે ભય કર અસાધ્ય રોગથી પીડાતા હો, છતાંય આ ભગવાનને દૃઢપણે વળગી રહો, હું પરમાત્મા છું. હું પૂર્ણ છું મારામાં સર્વ કંઈ સમાયેલું છે હું સર્વ પ્રકારે તંદુરસ્ત છું, આનંદમય છું. તમારા સાચા સ્વરૂપને હમેશા યાદ રાખો તે જ વિચારને નિયમીત પોપણ આપો અને તે તમારો સ્વભાવ બની ચારીત્રમય બનશે. ૮

સારા વિચારો ત્રણ રીતે આશીર્વાદ રૂપ છે પહેલા તો તે વિચારનારને તેના માનસિક શરીર (મનોમય કોશ) ને સુધારીને તેને કાયદો કરે છે, બીજું જે વ્યક્તિ વિષે વિચાર કર્યો હોય, તેને તે લાભ કરે છે. અતમા સામાન્ય માનસિક વાતાવરણ સુધારીને સમગ્ર માનવ જાતને કાયદો કરે છે. ૯

ખરાબ વિચાર ત્રણ રીતે શાપરૂપ છે. પ્રથમ તો વિચારનારના મનોમય કોશને નુકસાન કરે છે બીજું જેના માટે વિચાર કરવામાં આવ્યો હોય તે વ્યક્તિને નુકસાન કરે છે છેવટે સર્વ માનસિક વાતાવરણને ભ્રષ્ટ કરીને સમગ્ર માનવ જાતને હાની પહોંચાડે છે. દરેક દુષ્ટ વિચાર જેના પ્રત્યે તે વિચારવામાં આવે તેના તરફ જાણે કે તત્તવાર ન ખેંચી હોય, તેવો હોય છે જો તમે ધિક્કારનો વિચાર કરો, તો જે વ્યક્તિનો તમે તિરસ્કાર કરો, તેના તમે ખરેખર ખૂની છો તમે તમારી જાતના આત્મવાતી છો. કારણ કે આ વિચારો અંતે તો પરાવર્તિત થઈને પાછા કેવળ તમારા ઉપર જ આવે છે ૧૦

૫૮ : સુવાક્યો

દેહથી ભિન્ન સ્વપર પ્રકાશક પરમજ્યોતિ એવો આ આત્મા તેમા નિમગ્ન થાઓ. ૧

હે આર્યજનો ! અતર્ક્ય થઈ સ્થિર થઈ તે આત્મામાં જ નિવાસ કરો તો અપાર આનંદ અનુભવશો ૨

સર્વ વિશ્વના જીવાત્માઓ કંઈને કંઈ મેળવીને સુખ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છે છે મોટો ચક્રવર્તી રાજા તે પણ વધતા વૈભવ. પરિગ્રહના સંકલ્પમા પ્રયત્નવાન છે મેળવામા સુખ માને છે પણ અહો ! જ્ઞાનીઓએ તો તેથી વિપરીત જ સુખનો માર્ગ નિર્ણય કર્યો કે કિંચિત માત્ર પણ ગ્રહણ એજ સુખ વિનાશક માર્ગ છે ૩

વિષયોથી જેની ઇન્દ્રિયો આર્ત છે, તેને શીતળ એવું આત્મ સુખ, આત્મ તત્ત્વ કયાથી પ્રતીતિમા આવે ? ૪

પરમ ધર્મરૂપ ચંદ્ર પ્રત્યે રાહુ જેવો પરિગ્રહ તેથી વિરામ પામ ૫

સર્વોત્કૃષ્ટ શુદ્ધિ ત્યા સર્વોત્કૃષ્ટ સિદ્ધિ હે આર્યજનો ! આ પરમ વાક્યનો આત્મભાવે અનુભવ કરો. ૬

પોતાને ભૂલી જવારૂંપ અજ્ઞાન, જ્ઞાન પ્રાપ્ત થતાં નાગ પામે છે. એમ નિશ્ચય માનવું. ૭

જ્ઞાન પ્રાપ્તીની જોને ઈચ્છા છે, તેણે જ્ઞાનીની ઈચ્છા પ્રમાણે વર્તવું. પોતાની ઈચ્છાએ વર્તતા અનાદિ કાળથી રખડ્યો. ૮

જ્યાં સુધી જ્ઞાનીની આજ્ઞાને પરમ હિતકારી જાણીને તે પ્રમાણે નહિ વર્તાય, ત્યાં સુધી અજ્ઞાનની નિવૃત્તિ થવી સંભવતી નથી. ૯

જ્ઞાનીની આજ્ઞાનું આરાધન તેજ કરી શકે કે જે એકનિષ્ઠાએ તન, મન, ધનની આસક્તિનો ત્યાગ કરી, તેની ઉપાસનામા લીન થાય. ૧૦

હે શુભ ભૂલમાં? તને સત્ય કહું છું. આ માફ છે એવો ભાવ ન કર, આ પરતું છે એમ ન માન. આ માટે આમ કરવું છે, એવો ભાવિનો નિર્ણય ન કર, આમ ન થયું હોત તો સુખ થાત એમ સ્મરણ ન કર. ૧૧

આણે મારા પ્રત્યે અનુચિત ક્યું, એવું સંભારતા ન શીખ. આણે મારા પ્રત્યે હિચિત ક્યું, એવું સ્મરણ ન કર આ માફ અશુભ કરનાર છે, એવો વિકલ્પ ન કર.

આ માફ હિત કરનાર છે, એમ ચિંતવન ન કર. ૧૨

પુરૂષાર્થનો જય થયો નહિ, એવી નિરાશા સ્મરીશ નહિ ખીજના દોષે તને બંધન છે, એમ માનીશ નહિ. તારે દોષે બંધન છે, સતની આ પહેલી શિક્ષા છે. તારો દોષ એટલો જ કે, અન્યને પોતાનું માનવું અને પોતે પોતાને ભૂલી જવો. ૧૩

૫૯ : રોગ - વેદનામાં ભાવના

વ્યાધિ રહિત શરીર હોય તેવે સમયે શુભો જો તેનાથી પોતાનું ભિન્નપણું જાણી લે, તેનું અનિત્યપણું જાણીને તે પ્રત્યેથી મોહ મમત્વાદિ ત્યાગ્યાં હોય તે તો મોટું ક્રોધ છે. તથાપિ તેમ ન બન્યું હોય તો ક્રોધ પણ વ્યાધિ ઉત્પન્ન થયે તેવી ભાવના ભાવવી તે ક્તવ્ય

છે. અવિચાર અને અજ્ઞાન એ સર્વ કલેશનું મોહનું અને દુર્ગતિનું કારણ છે સદ્વિચાર અને આત્મજ્ઞાન તે આત્મ પ્રાપ્તિનું કારણ છે. ૧

હું શરીર નથી, પણ તેથી ભિન્ન એવો જ્ઞાયક આત્મા છું. તેમ નિત્ય શાશ્વત છું. આ વેદના માત્ર પૂર્વ કર્મ જનિત છે મારા સ્વરૂપનો નાશ કરવાને સમર્થ નથી. હું તો નિરોગ. નિરામય આત્મા છું. નિરાબાધ સુખનો હું સ્વામિ છું. અવ્યાબાધકપણું તે મારો સ્વભાવ છે આ વેદના માટે અહિત કરવાને સમર્થ નથી, તે તો મિત્રરૂપ છે. પૂર્વ કર્મનો નાશ કરવામા સહાયક છે આત્મ ભાવે તેની નિર્જરા થતાં હું સ્વસ્વરૂપ, સન્મુખ થવાનો છું. માટે મારે આ સમયે ખેદ કરવો તે ઉચ્ચીત નથી, સમભાવે જ સહન કરીને તેનો નાશ કરવો તે જ મારું કર્તવ્ય છે. ૨

૬૦ : આત્મજ્ઞાન

સર્વ કલેશથી, અને સર્વ દુઃખથી, મુક્ત થવાનો ઉપાય એક આત્મજ્ઞાન જ છે આત્મજ્ઞાન સિવાય બીજો કોઈ ઉપાય નથી. ૧

સદ્ વિચાર વિના આત્મજ્ઞાન થાય નહિ ૨

આત્માના અતર્વ્યાપાર શુભાશુભ પરિણામની ધારા પ્રમાણે બંધન થાય છે. શારિરીક ચેષ્ટા પ્રમાણે બંધન થતું નથી. ૩

જે જીવો મોહ નિદ્રામા સુતા છે, તે અમુનિ છે મુનિ તો નિરતર આત્મ વિચારે કરી જાગૃત રહે છે. ૪

પ્રમાદીને સર્વથા ભય છે, અપ્રમાદીને કોઈ જાતનો ભય નથી ૫

જેટલું આત્મજ્ઞાન થાય તેટલી આત્મ સમાધિ પ્રગટે ૬

પરભાવમા જેટલી લીનતા છે. સ્નેહ છે એટલો મોક્ષ દૂર છે. ૭

જ્યારે આ સંસારનું અનિત્યપણું, અસારપણું. ભાસે તો આત્મ સન્મુખ થાય. ૮

અત્યંત જ્ઞાન હોય, ત્યાં અત્યંત ત્યાગ સંભવે જ છે. અત્યંત ત્યાગ પ્રગટ્યા વિના અત્યંત જ્ઞાન ન હોય, એમ જિનેશ્વર કથે છે. ૯

ઇન્દ્રિય વિપયક તૃષ્ણાઓથી અને અનૈતિક માનસિક દશાથી તમે મુક્ત થાઓ તો જ, તમે આત્મજ્ઞાન મેળવી શકો. આત્મ જ્ઞાન પ્રાપ્તિ માટે ઐન્દ્રિય-પદ્ધર્થોથી શરીરનું અલગાપણું અને માનસિક અનૈતિક અવસ્થાથી મનને વેગળું રાખવું એ આત્મજ્ઞાન પ્રાપ્તિ માટે અત્યંત આવશ્યક છે તો જ આત્મ પ્રકાશ પ્રગટશે. જેવી રીતે રાજના આવાગમન પ્રસંગે તેના માનમાં જગસો સુશોભિત કરવામાં આવે છે તેવી જ રીતે પવિત્ર આત્માના આવાગમનના પાવન પ્રસંગે દુર્ગુણો, તૃષ્ણાઓ વગેરે વિકારોને દૂર કરી હૃદયને પવિત્ર અને શુદ્ધ બનાવવું ખૂબ જરૂરી છે ૧૦

ને તમે અહંકારરૂપી નાનકડા અભ્યાસી “હુ” નો નાશ કરો અને ઇન્દ્રિયોને વશ કરો તો વાસનાઓ તૃષ્ણાઓ આપોઆપ જ નાશ પામશે. સર્વ સંકટોનું મૂળ કારણ જ અહંકાર છે. જેવી રીતે કુટુંબના સર્વ આત્રિનો ઘરના વડીલ-પિતાને આધારે રહે છે તેમજ વાસનાઓ, તૃષ્ણાઓ, કામનાઓ વગેરે સર્વ કાર્ષ્ણ્યા શરીર રૂપી ઘરના મુખિયા અહંકારને આધારે જ ટકી શક્યા છે, તેનો નાશ કરવાથી આત્મજ્ઞાન પ્રગટશે. ૧૧

સાત્વિક મન રૂપી બેટરીમાંથી “સોડલમ્” હુ પરમાત્મા સમાન આત્મા હુ. આવી વૃત્તિથી અખંડ વીજળીનો પ્રવાહ અવિરતપણે વહેતો મૂકો, એ એક પ્રયત્ન વિપ નાશક દવા છે. એને ખિસ્સામાં સંકી સજ્જામત રાખી મૂકો જ્યારે જ્યારે “હુ” નો વિચાર સ્ફુરતો તમારા ઉપર સખત હુમલો કરે, ત્યારે ત્યારે તેને પ્રયોગ કરો તેના અભ્યાસથી તેનો નાશ થશે અને આત્મજ્ઞાન પ્રગટ થશે. ૧૨

૬૧; નિઃસ્વાર્થતા

એક નિસ્વાર્થ વિચારનો નિશ્ચય કરો, એ એક વિચાર અનુસાર પોતાનું જીવન બનાવો એનો જ વિચાર કરો, મનન કરો, તેનું જ વારંવાર રટણ કરો, તેના જ સ્વપ્નો દેખો, પોતાનું મસ્તક, માસપેશીઓ, સ્નાયુઓ અને શરીરના પ્રત્યેક ભાગને એ વિચારથી ઓતપ્રોત થવા દો, અને બીજા બધા વિચારોને મનમાંથી દૂર કરી નાંખો એ જ સફળતાનો, જીવન ઉન્નત બનાવવાનો સાચો માર્ગ છે જે વડે મહાન ચારિત્ર્યનું નિર્માણ થશે ૧

ધર્મ મતવાદ કે ઔદ્ધિક તર્કમાં નથી, પરંતુ આત્માના પરમાત્મ સ્વરૂપને જાણી લેવું તેનો સાક્ષાત્કાર કરવો તે જ ધર્મ છે ૨

એક માત્ર પરમાત્મા, આત્મા અને અધ્યાત્મિકતા જ સત્ય છે. શક્તિ સ્વરૂપ છે, હે મહામાનવ ? તું તેનો જ આશ્રય લે તેની જ ઉપાસના કર, અને અમર જીવનનો યાત્રી બની જા. ૩

ચિત્ત શુદ્ધિ અને મૌનથી શબ્દમાં શક્તિ આવે છે ૪

કેવલ ધૃતિર ધૃતિર રટવાથી સફળતા મળતી નથી, અનુભવ થતો નથી. તેના માટે તો પ્રબળ પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, સાધના કરવી જોઈએ. ૫

આત્મા જ સર્વ સુખોનો શ્રોત છે તેને જ શોધો. તેને જ પોતાનું લક્ષ્ય બનાવો, અને તમે જરૂર સુખી બની શકશો. તેના પર વિશ્વાસ કરો, અગર સુખી થવું છે તો. ૬

સ્વાર્થ જ અનૈતિકતા છે. સ્વાર્થ રહિતતા જ નૈતિકતા છે. ૭

નિઃસ્વાર્થતા જ ધર્મ છે. જે જોડેલો નિઃસ્વાર્થી છે, તે એટલો જ અધિક અધ્યાત્મિક છે, અને શિવ સમીપ છે. અને કોઈ કદાચ સ્વાર્થી છે, અને તે કદાચ બધા મદિરોમાં દર્શન માટે જાય છે તથા તિર્થોમાં ખમણુ ક્યું હોય અગર કોઈ પણ ધાર્મિક અનુષ્ઠાન કરતો હોય છતાં તે શિવ સગમથી દૂર ને દૂર જ છે. ૮

વિકાસ જી જીવન અને સંકોચ જી મૃત્યુ છે. ? પ્રેમ નિ સ્વાર્થ પ્રેમ જી વિકાસનો માર્ગ છે અને સ્વાર્થતા સંકોચ છે આ માટે નિ સ્વાર્થ પ્રેમ જી જીવનનો મહામત્ર છે પ્રેમ કરવા વાળો જી જીવે છે અને સ્વાર્થીપણું જી મરેલ છે. સ્વાર્થતા જી મૃત્યુ છે. હે, મહામાનવ ? આ માટે નિ સ્વાર્થ પ્રેમને પોતાનો બનાવ અને સ્વાર્થ ભાવથી પર થા બે તારે મુખી થવું હોય તો આ રાજ માર્ગ પર ચાલ ૯

જેવી રીતે પનીહારી, મસ્તક ઉપર પાણીનું બેડું બરીને ચાલી જતી હોય ત્યારે તેનું લક્ષ પાણીના બેડાં પર જ હોય છે, તેમ હે સાધક, તારૂં ચિત્ત આત્મામા - ૧૨માત્મા રાખ. ૧૦

મૃત્યુની ભયાનક પીડાના અવસરે પણકહો મારાપ્રભુ, મારા પ્રિયતમ ? સંસારની ધૌરતમ વિપત્તીમા પણ કહો મારાપ્રભુ મારા પ્રિયતમ ? તૂ અહિંઆજ છો, હું તને બેઉ છું. તું મારી સાથે છે. હું તને અતુભવું છું, હું તારો છું, મને સહાયતા કર, હું સંસારનો નથી, પરંતુ કેવલ તારો જ છું તું મને છોડજો મા, હીરાની ખાણને છોડી કાચના મણિ પાછળ દોડ મા, આ જીવન એક અમૃત્ય સુયોગ છે. શુ તમે સંસારીક સુખની શોધમા છો ? પ્રભુ જ સર્વ સુખનો સ્ત્રોત છે. એક તેને જ શોધા એને જ અપનાવો, તેને જ પોતાનું લક્ષ્ય બનાવો અને તમે અવશ્ય તેને પ્રાપ્ત કરીને સાચા સુખના ભોગી બનશો ૧૧

૬૨ : આત્મિક શિક્ષા

ધૌર ઉપસર્ગ કે પરિસહ આવી પડે, તો પણ હે આત્મન ? તું મેરૂ સમાન નિશ્ચલ રહેજે. આત્મ ધ્યાનને ધારણ કરજે. તે પ્રસાદથી જરૂર મુક્તિને પ્રાપ્ત કરીશ પરમ જ્ઞાન સ્વરૂપ આત્મીક ભાવ તેની ભાવનામા લીન થવાથી જરૂર મોક્ષને પામીશ, સંસારથી પાર થવાનો આ કદ્યાણનો ઉપાય છે તેને ત્યાગજો મા, આત્મીક શત્રુજો મિથ્યાત્વ છે, તેમાં શ્રમણ ન કર. ૧

કેવલ આત્મિક ભાવનો આશ્રય લે-તેનું જ શરણ ગ્રહણ કર, અજ્ઞાન વશાત્ ઉદયિક ભાવને વશ થઈને “શિવ સગમ” નિજ ભાવથી દૂર ન રહેજે, આકુળતા વ્યાકુળતા રૂપ ઉદયભાવમાં લીન ન થાજે નહિંતર અનંત કાળ સંસારમાં જ્રમણ કરવું પડશે, માટે આત્મિક ભાવનો જ આશ્રય લઈને મોક્ષ પ્રાપ્ત કર. ૨

જીવ સંસારના કાર્યોમાં બહુજન એકાગ્રતા કરે છે, પણ સંતના સમાગમે સ્વભાવને ઝોળખીને, આત્મામા એકાગ્રતા કરી નથી માટે હે મહામાનવ ? હવે તો આત્મામા એકાગ્રતા કર તેમાજ લીન થા, તો જરૂર તને આનંદ, સુખ, શાન્તિ મળજે, ચોવીશ તિર્થ કરો પણ આત્મિક ભાવમા લીન થવાથી જ મુક્તિને વર્ષા છે. માટે તારે જો સંસારથી પાર થવું હોય, તો સ્વમાં સ્થિર થા. ૩

જ્યારે યોગી સાધક, દયાવાળો મુની, ધ્યાનમાં તલ્લીન થાય છે, સર્વ વિકલ્પોથી મુક્ત થાય છે, ત્યારે અપૂર્વ આનંદનો ઉપભોગ કરે છે, તેજ આનંદ કર્મરૂપી લાકડાને ભસ્મ કરવાને સમર્થ છે. ૪

જો આત્મિક આનંદને મેળવવો હોય, તો પ્રથમ ત્યાગ, વૈરાગ્ય, સંતના સમાગમે નિર્ભયતાને કેળવો તેને વિકસાવો ૫

જે કુલમા જન્મ્યો, ત્યાં જે ધર્મે પામ્યો તેને સાચો માન્યો, પરંતુ શુદ્ધ ભાવે મમત્વ રહિત, નિર્મળપણે આત્મા સન્મુખ થાય તેવો પુરુષાર્થ કર્યો નહિ જે સગત મળી તેના જ સરકાર રૂપ ભૂત મનમા ભરાઈ ગયા, અને માફ તેજ સાચું, “એમ માન્યું” આ મમત્વભાવથી પરિભ્રમણ ઘટયું નહિ તેને પ્રભુ અજ્ઞાની બાજુ કહે છે. ૬

હે જીવાત્મા ? સ્વસુખને ભુલીને, પરમાં સુખ માની, તે સુખ પ્રાપ્ત કરવાની તારી અનાદિની પ્રવૃત્તિથી તને સુખને બદલે દુઃખ જ પ્રાપ્ત થયું છે, તે કેમ ભુલી ગયો ક્ષણિક સુખની પાછળ દોડતા તે

ઘણું ઘણું દુઃખ ભોગવ્યું છે. આ જન્મ, મરણના દુઃખોને તો યાદ કરે, તેનું કારણ શું તે વિચાર હે જીવાત્મા ? સુખની લાલસા જ આ બધા દુઃખોનું મૂળ છે, તે કારણથી જ સ્વાર્થને વશ થઈ, પાપ કર્મો આચરે છે, અને મૃત્યુ યાદ અનેક યોનીઓ, જાતીઓ, અને ગતિઓમાં નાના પ્રકારના દુઃખોનો અનુભવ કરે છે. છતાં હે જીવાત્મા ? હજી પણ તને દુઃખનો શ્રમ લાગ્યો નથી, કે તેની તે જ પ્રવૃત્તિ કરી રહ્યો છે, તે જ ખેદનો વિષય છે માટે હવે આ સુવર્ણ અવસરે મોહ નિંદ્રાનો ત્યાગ કરીને, સંત ચરણમાં પ્રીતી કર, પ્રભુના વચનોમાં વિશ્વાસ કરીને આત્મ કલ્યાણના માર્ગમાં અર્પાઈ જ, તો તારું અવિનાશી કલ્યાણ થઈ જશે અને શાશ્વત સુખનો ભોક્તા બનીને સદા માટે દુઃખથી મુક્ત થઈશ ૭

શ્લોક :- સર્વેઽપિ સન્તુ સુખિનઃ

સર્વે સન્તુ નિરામયા ॥

સર્વે ભદ્રાણિ પશ્યેત્

માક્રશ્વિત પાપમાચરેત્ ॥૧॥

વિન્ધે શાન્તિ આહુક

